

**PERBEDAAN EFEK PEMBERIAN LATIHAN *TUCK JUMP* DAN *DEPTH JUMP*  
TERHADAP PENINGKATAN *VERTICAL JUMP*  
PADA ATLET BASKET PEMULA**



**SKRIPSI**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan  
gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

**Diajukan Oleh :**

**FRANSISKA HERMAKULATA**

**2006-65-011**

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA**

**2011**