

**PERBEDAAN EFEK PEMBERIAN LATIHAN *TUCK JUMP* DAN *DEPTH JUMP*
TERHADAP PENINGKATAN *VERTICAL JUMP*
PADA ATLET BASKET PEMULA**



SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan
gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

Diajukan Oleh :

FRANSISKA HERMAKULATA

2006-65-011

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA**

2011