

ABSTRAK

Nama : Aida Fitri Purwati
Program Studi : Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Instalasi Farmasi
Di Rumah Sakit PMI Bogor Tahun 2019

Kelelahan adalah mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan paska istirahat, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kelelahan kerja pada pekerja Instalasi Farmasi di Rumah Sakit PMI Bogor tahun 2019. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit PMI Bogor dengan populasi dan sampel sebanyak 69 responden, pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Berdasarkan hasil Penelitian menunjukkan bahwa pelemahan kegiatan yang tertinggi adalah (50,7%) kelelahan rendah, pelemahan motivasi yang tertinggi (52,2%) kelelahan rendah, pelemahan fisik yang tertinggi (56,5%) kelelahan tinggi. Diharapkan kepada pekerja Instalasi Farmasi di Rumah Sakit PMI Bogor tahun 2019 dapat mempertahankan kebijakan yang telah di buat dan diberikan perhatian khusus oleh pihak manajemen mengenai permasalahan yang ada atau diberikan training mengenai bahaya kelelahan kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Instalasi Farmasi Rumah Sakit PMI Bogor

ABSTRACT

Name : Aida Fitri Purwati
Study program : Public Health Sciences
Title : Overview of Work Fatigue in Pharmacy Installation
Workers at the Bogor PMI Hospital in 2019

Fatigue is the body's protection mechanism so that the body is protected from further damage resulting in post-rest recovery, this study was conducted to determine the description of work fatigue in Pharmacy Installation workers at the Bogor PMI Hospital in 2019. The design of this study uses quantitative with a Cross-Sectional approach. This research was conducted at the Bogor Red Cross Hospital with a population and sample of 69 respondents, sampling with a total sampling technique. Based on the results of the research showed that the highest Activity Fatigue (50,7%) low fatigue, the highest Motivation Fatigue (52,2%) low fatigue, the highest Physical fatigue (56,5%) high fatigue. It is expected that Pharmacy Installation workers at PMI Bogor Hospital in 2019 can maintain the policy that has been made and given special attention by the management to existing problems or be given training on the hazard of work fatigue.

Key Words : Work Fatigue, Pharmacy Installation of PMI Bogor Hospital