

ABSTRAK

Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2011, Dispepsia termasuk dalam 5 besar penyakit rawat inap di rumah sakit tahun 2010. Pada tahun 2018 kasus Dispepsia menempati urutan kedua (14,5%). Tujuan penelitian ini untuk menganalisis factor-faktor dispepsia pada pekerja di Klinik Artha Graha Peduli Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan desain *Case Control* dengan sampel sebanyak 86 orang. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan September – November 2019. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa lebih banyak tidak dispepsia (66.7%), masa dewasa (67.9%), laki-laki (56%), pola makan teratur (51.2%), stress sedang (47.6%), dan tidak merokok (70.2%). Terdapat hubungan antara jenis kelamin (OR=53.182, 95% CI : 10.931-258.740), pola makan (OR=13.765, 95% CI : 4.137-45.794), dan merokok (OR=39.000, 95% CI :10.326-147.297) dengan Dispepsia. Namun penelitian ini menemukan tidak ada hubungan antara usia dan stress dengan dispepsia. Untuk mengurangi kejadian dyspepsia, perusahakan diharapkan untuk melakukan edukasi mengenai kesehatan pekerja.

Kata kunci : Dispepsia; faktor-faktor Dispepsia; *Case Control*, Usia, Jenis Kelamin, Pola Makan, Stres, Rokok.

ABSTRACT

Based on Indonesian Health Profile data in 2011, Dyspepsia was the 5th biggest disease in the hospital in 2010. In 2018, Dypepsia stood at 2 level in Artha Graha Peduli Clinic (14.5%). The objective of this research was to analyse factors associated with Dyspepsia among workers in Artha Graha Peduli Clinic Central Jakarta. This research used a Case Control design with 86 sampel. Data was analyzed with univariate and bivariate analysis with Chi Square test. This research was conducted in September until November 2019. Univariate analysis showed that many people not Dyspepsia (66.7%), adulthood (67.9%), male (56%), eating pattern, and unsmoke (70.2%). There were related between gender (OR=53.182, 95% CI : 10.931-258.740), eating pattern, and smoked (OR=39.000, 95% CI : 10.326-147.297) with Dyspepsia. But the results of this research found that showed no related between age and stress with Dyspepsia. Education about health was needed to prevent Dyspesia.

Keywords : Dyspepsia; factors associated Dyspepsia, Case Control, Age, Gender, Eathing Pattern, Stress, smoke