

ABSTRAK

Nama : Ajeng Dwi Septiyani
Program Studi : K3 Kesehatan Masyarakat
Judul : Gambaran Sikap Kerja dan Keluhan *Low Back Pain* Menggunakan Metode REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) Pekerja Kuli Panggul di Pasar Minangkabau Jakarta Selatan tahun 2019

Kuli panggul merupakan salah satu pekerjaan yang berada di sektor informal yang masih sering ditemukan terutama di pasar tradisional. Salah satu pekerjaan yang memiliki faktor resiko yang sangat mungkin terjadi *Musculoskeletal disorders* (MSDs) adalah kuli panggul. *Low Back Pain* (LBP) ini merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal akibat dari memanggul barang pada kuli panggul. Penelitian ini untuk mengetahui gambaran sikap kerja dan keluhan *low back pain* pada pekerja kuli panggul pasar Minangkabau Jakarta Selatan Tahun 2019. Populasi penelitian ini seluruh kuli panggul di Pasar Minangkabau berjumlah 65 pekerja. Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan cara melakukan observasi untuk sikap kerja dan pengisian kuesioner untuk mengetahui keluhan *low back pain*. Dari hasil penelitian ini didapatkan keluhan LBP proporsi tertinggi dengan kategori tinggi 30 pekerja (46,2%). Berdasarkan sikap kerja saat mengangkat barang proporsi tertinggi dengan kategori skor REBA tinggi terdapat 31 pekerja (47,7%). Berdasarkan sikap kerja saat membawa barang proporsi tertinggi dengan kategori skor REBA tinggi terdapat 39 pekerja (60%). Berdasarkan sikap kerja saat menurunkan barang proporsi tertinggi dengan kategori skor REBA tinggi terdapat 38 pekerja (58,5%).

Kata Kunci : *Low Back Pain*, Kuli Panggul, NBM, REBA
Xiii+66 halaman : 14 gambar; 24 tabel
Daftar Pustaka : 55 (2000-2019)

ABSTRACT

Name : Ajeng Dwi Septiyani
Major : *Public Health*
Title : *Overview of Work Attitudes and Low Back Pain Complaints Using the REBA (Rapid Entire Body Assessment) Porters in Minangkabau Market, South Jakarta in 2019*

Pelvis is one of the jobs in the informal sector that is still often found, especially in traditional markets. One job that has risk factors that are very likely to occur Musculoskeletal disorders (MSDs) is a coolie. Low Back Pain (LBP) is one of the musculoskeletal disorders resulting from carrying shoulders on the coolie pelvis. This study is to find out the description of work attitudes and complaints of low back pain in South Jakarta Minangkabau pelvic laborers in 2019. The population of this study is all pelvic coolies in the Minangkabau Market totaling 65 workers. This research method is a descriptive study with cross sectional approach. By observing work attitudes and filling out questionnaires to find out complaints of low back pain. From the results of this study obtained the highest proportion of LBP complaints with a high category of 30 workers (46.2%). Based on work attitude when lifting goods the highest proportion with a high REBA score category was 31 workers (47.7%). Based on work attitudes when carrying goods the highest proportion with a high REBA score category was 39 workers (60%). Based on work attitudes when lowering goods, the highest proportion with a high REBA score category was 38 workers (58.5%).

Key words : *Low Back Pain, porters, NBM, REBA*

Xiii+ 66 pages : *14 pictures; 24 tables*

Bibliography : *55 (2000-2019)*