

ABSTRAK

Nama : Syifa Nur Wahidah
NIM : 2016-03-01-088
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg (KEMENKES, 2013). Menurut WHO (2011) sekitar 1 milyar penduduk di seluruh dunia menderita hipertensi dimana dua pertiganya terdapat di Negara-negara berkembang. Hasil Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) tahun 2010, menunjukkan bahwa proporsi kelompok usia 45-54 tahun dan lebih tua selalu lebih tinggi pada kelompok hipertensi. Berdasarkan kejadian meningkatnya kasus hipertensi pada usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor diantaranya adalah jenis kelamin, riwayat keluarga, pengetahuan dan aktivitas fisik, dilakukan dengan cara wawancara dan observasi kepada 80 responden. Pada Januari-Oktober 2019 jumlah penderita hipertensi pada usia 45-54 tahun sebesar 456 kasus (32,7%) dari keseluruhan kasus hipertensi sebanyak 1.394 kasus. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*, metode penelitian *Non Probability Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*. Analisis univariat dan bivariat menggunakan metode *Chi Square*. Penelitian dilakukan pada bulan November 2019 sampai Januari 2020. Hasil Univariat proporsi tertinggi adalah responden berjenis kelamin perempuan (87,5%), responden ada riwayat keluarga (83,7%), responden yang mempunyai pengetahuan baik (73,8%), dan responden yang beraktivitas fisik kurang (53,7%). Terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p = 0,003$), riwayat keluarga ($p = 0,028$), Aktivitas Fisik ($p = 0,017$). Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ($p = 0,825$).

Kata Kunci : Hipertensi, Faktor yang berhubungan, jenis kelamin, riwayat keluarga, pengetahuan & aktivitas fisik.

ix + 87 halaman; 2 gambar; 18 tabel, Pustaka: 61 (2001-2019)

ABSTRACT

Name : Syifa Nur Wahidah
NIM : 2016-03-01-088
Study program : Public Health
Title : Factors Related to the Occurrence of Hypertension at the Age of 45-54 Years in the Working Area of the Tangerang Kosambi Health Center in 2019.

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg (KEMENKES, 2013). According to WHO (2011) around 1 billion people worldwide suffer from hypertension, of which two thirds are in developing countries. The results of Riskesdas (Basic Health Research) in 2010, showed that the proportion of the age group 45-54 years and older was always higher in the hypertension group. Based on the incidence of increased cases of hypertension at the age of 45-54 years in the Kosambi Puskesmas Work Area Tangerang can be influenced by various factors including gender, family history, knowledge and physical activity, carried out by means of interviews and observations to 80 respondents. In January-October 2019 the number of hypertension sufferers at the age of 45-54 years was 456 cases (32.7%) of the total cases of hypertension as many as 1,394 cases. The purpose of this study was to determine the description of factors related to the incidence of hypertension at the age of 45-54 years in the Kosambi Community Health Center in 2019. The type of this research was quantitative with a cross sectional design, a Non Probability Sampling research method with a purposive sampling technique. Univariate and bivariate analysis using the Chi Square method. The study was conducted in November 2019 to January 2020. The highest proportion of Univariate results were female respondents (87.5%), respondents with family history (83.7%), respondents who had good knowledge (73.8%), and respondents who lack physical activity (53.7%). There is a relationship between sex ($\rho = 0.003$), family history ($\rho = 0.028$), physical activity ($\rho = 0.017$). There is no relationship between knowledge ($\rho = 0.825$).

Keywords: Hypertension, related factors, gender, family history, knowledge & physical activity.

x + 87 pages; 2 pictures; 18 tables, Reference: 61 (2001- 2019)