

**SKRIPSI**

**KOMBINASI LATIHAN ISOMETRIK OTOT INTRINSIK  
TELAPAK KAKI DAN JALAN TANDEM LEBIH BAIK  
DARIPADA HANYA LATIHAN JALAN TANDEM DALAM  
MENINGKATKAN KESEIMBANGAN BERDIRI SATU KAKI  
PADA SISWA PGRI 56 CIPUTAT**



**Oleh:**

**Prawesti Awalin  
2010-65-118**

**PROGRAM STUDI D4 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2013**