

ABSTRAK

Nama : Revita Mutiara
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS PMI Bogor Tahun 2019

Perawat yang bertugas di ruang rawat inap sangat sering bertemu dengan pasien dengan berbagai macam karakter dan penyakit yang diderita, hal ini membuat perawat sering merasa kelelahan pada saat melayani pasien. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan hubungan antara faktor usia, shift kerja, beban kerja dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit PMI Bogor tahun 2019. Method : Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Sampel penelitian adalah 100 perawat dengan teknik total sampling. Kelelahan pekerja diukur dengan kuesioner kelelahan subyektif berskala Industrial Fatigue Research Committee (IFRC). Hasil : Hasil pengukuran yang didapatkan yaitu kelelahan sedang 60% dan kelelahan ringan 40%. Berdasarkan uji statistik menggunakan chi square didapatkan ada hubungan yang bermakna antara usia ($p\text{-value}=0,002$), dan beban kerja ($p\text{-value}=0,001$) dengan kelelahan kerja pada perawat. Dan tidak ada hubungan yang bermakna antara shift kerja ($p\text{-value}=0,712$ shift malam, 0,118 shift siang dan 0,262 shift pagi) dan masa kerja ($p\text{-value} 1,000$) dengan kelelahan kerja pada perawat. Saran: Disarankan Rumah Sakit sebaiknya mengadakan kegiatan olahraga rutin minimal 1 kali dalam seminggu untuk menjaga ketahanan tubuh pekerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja , usia, shift kerja, beban kerja dan masa kerja.

xv + 78 halaman ; 2 gambar ; 15 tabel

Pustaka : 48 (2001 - 2019)

ABSTRACT

Name : Revita Mutiara

Program Study: Public Health

Title : *Factors Related to Work Fatigue in Nurses of Inpatient Room of PMI Hospital in 2019*

Nurses on duty in the inpatient room very often meet with patients with a variety of characters and diseases, this makes nurses often feel tired when serving patients. Purpose: This study aims to determine the picture and the relationship between the factors of age, work shifts, workload and work period with work fatigue in nurses in the inpatient room of PMI Bogor Hospital in 2019. Method : This study used descriptive analytic method with cross sectional design. The study's sample was 100 nurses with total sampling technique. Work fatigue was measured with subjective fatigue questionnaire by the scale of Industrial Fatigue Research Committee (IFRC). Result: The measurement results obtained are 60% moderate fatigue and 40% mild fatigue. Based on statistical tests using chi square found a significant relationship between age (p -value = 0.002), and workload (p -value = 0.001) with work fatigue in nurses. And there is no significant relationship between work shifts (p -value = 0.712 night shifts, 0.118 afternoon shifts and 0.262 morning shifts) and work periods (p -value 1,000) with work fatigue in nurses. Summary: It is recommended that hospitals should hold regular sports activities at least once a week to maintain workers' endurance..

Key Words: *Work fatigue, age, work shifts, workload, and years of service*

xv + 78 pages ; 2 pictures ; 15 tables

Bibliography : 48 (2001-2019)