

ABSTRAK



SKRIPSI, Juli 2019
Muhammad Rafli
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Beda Efek *Mirror Therapy* dan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) Terhadap Keseimbangan Dinamis dan Pola Berjalan pada pasien Pascastroke.

Terdiri VI Bab, 61 Halaman, 9 Tabel, 10 Gambar, 8 Lampiran

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek mirror therapy dan efek proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) terhadap keseimbangan dinamis dan pola berjalan pada pasien pascastroke. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan quasi eksperimen dengan pre dan post design group, Sampel diambil dari populasi stroke di klinik bina sehat terdiri dari 14 orang pasien dikelompokkan menjadi 2 kelompok. Kelompok I terdiri dari 7 sampel dengan intervensi mirror therapy, dan kelompok II terdiri dari 7 sampel dengan intervensi PNF berdasarkan purposive sampling. Dimana terjadi peningkatan keseimbangan dinamis dan pola berjalan diukur dengan menggunakan BBS dan Inked-footprint. **Hasil:** Uji normalitas dengan shapiro wilk test data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan levene's test data bervariasi homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I uji One Sample Test adalah $p < 0,001$. Dimana $p < 0,05$, intervensi Mirror Therapy dapat meningkatkan aktivitas kemampuan fungsional pasien pasca stroke. Pada kelompok perlakuan II dengan uji One Sample Test adalah $p < 0,001$, dimana $p < 0,05$, intervensi PNF dapat meningkatkan aktivitas kemampuan fungsional pasien pasca stroke. Pada hasil uji independet sample t-test dari data tersebut didapatkan nilai $p = 0,001$ untuk meningkatkan keseimbangan dinamis dan pola berjalan. **Kesimpulan:** Tidak ada beda efek Mirror Therapy dengan PNF Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis dan Pola Berjalan pada pasien Pascastroke.

Kata Kunci : Mirror Therapy, PNF, Keseimbangan Dinamis, Pola berjalan, Pasca stroke.

ABSTRACT



SKRIPSI, Juli 2019

Muhammad Rafli

Undergraduate Program Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

The Effects of Mirror Therapy and Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) on Dynamic Balance and Walking Patterns in Post-Stroke Patients.

Consists of VI Chapter, 61 Pages, 8 Tables, 10 Images, 8 Appendix

Objective: This study aims to determine the effect of mirror therapy and the effect of proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) on dynamic balance and walking patterns in post-stroke. **Method:** This type of research is a quasi experiment with pre and post design groups. Samples were taken from the stroke population in the healthy community clinic consisting of 14 patients grouped into 2 groups. Group I consisted of 7 samples with mirror therapy intervention, and group II consisted of 7 samples with PNF intervention based on purposive sampling. Where there is an increase in dynamic balance and walking patterns are measured using BBS and Inked-footprint. **Results:** The normality test with Shapiro Wilk test data is normally distributed while the homogeneity test with Leven's test data is homogeneous. The results of hypothesis testing in the treatment group I One Sample Test were $p < 0.001$. Where $p < 0.05$, Mirror Therapy intervention can increase the activity of functional abilities of post-stroke patients. In treatment group II with the One Sample Test was $p < 0.001$, where $p < 0.05$, PNF intervention can increase the functional ability of patients after stroke. In the results of the independent sample t-test from the data, the value of $p = 0.001$ was obtained to improve dynamic balance and walking patterns. **Conclusion:** There was no difference in the effect of Mirror Therapy with PNF on Improving Dynamic Balance and Walking Patterns in Post-stroke.

Keywords : Mirror Therapy, PNF, Dynamic Balance, Walking Pattern, Post-stroke.