

**FACTORS RELATED TO THE EVENT OF CARPAL TUNNEL
SYNDROME IN WORKERS USING COMPUTERS IN THE FINANCE
DIVISION IN PT. CAKRA KELOLA LESTARI YEAR 2019**

Nevi Sulistika¹, Devi Angelina Kusumaningtiar²

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa
Unggul, DKI Jakarta

NeviSulistika@gmail.com

ABSTRACT

One occupational disease is carpal tunnel syndrome (CTS). CTS is a condition that makes the hand experience a sensation of pins and needles, numbness, pain, or weakness. This syndrome occurs when the nerves in the wrist are squeezed or compressed. Jobs that are at risk of CTS are repetitive movements, work with awkward postures, work in the production of motor vehicles or work using a computer. The purpose of this study is to determine the factors associated with the incidence of carpal tunnel syndrome in workers using computers in the finance division at PT. Cakra Kelolah Lestarin 2019. This research uses quantitative research with cross sectional design with a total sample of this study totaling 124 respondents who work in the finance division of PT. Chakra Kelestari Lestari. Data obtained through secondary data and questionnaire filling with direct observation of variables including gender, age, length of service, length of work and odd posture on the hands. The analysis included univariate analysis and bivariate analysis using the Chi Square test. The results of univariate analysis of respondents who experienced CTS were 22 people (68.8%). Gender proportion of 22 people (75.5%) age of 22 people (68.8%), tenure of 26 people (81.3%), length of work at risk of 22 (68.8%), awkward postures of 24 people (74.0%). The study obtained variables related to CTS psychiatric ie work time ($p = 0.037$), odd position ($p = 0.005$) and unrelated variables namely gender ($p = 1,000$), age ($p = 0.114$) and years of service ($p = 1,000$).

Keywords: Ergonomics, Occupational Health, Capal Tunnel Syndrome

Keywords: Ergonomics, Occupational Health, Capal Tunnel Syndrome

xix +83 Pages; 12 pictures: 14 tables

Library: 46 (2001-2019)

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PEKERJA YANG
MENGGUNAKAN KOMPUTER PADA DIVISI FINANCE DI PT. CAKRA
KELOLA LESTARI TAHUN 2019**

Nevi Sulistika¹, Devi Angelina Kusumaningtiar²

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa
Unggul, DKI Jakarta

Nevisulistika@gmail.com

Salah satu penyakit akibat kerja adalah *carpal tunnel syndrome (CTS)*. *CTS* adalah kondisi yang membuat tangan mengalami sensasi kesemutan, mati rasa, nyeri, atau lemah. Sindrom ini terjadi ketika saraf di dalam pergelangan tangan terhimpit atau tertekan. Pekerjaan yang beresiko *CTS* yaitu gerakan berulang, pekerjaan dengan postur jangkal pekerjaan bagian produksi kendaraan bermotor atau bekerja menggunakan komputer .Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *carpal tunnel syndrome* pada pekerja yang menggunakan komputer pada *divisi finance* di PT.Cakra Kelolah Lestari tahun 2019.Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan total sampel penelitian ini berjumlah 124 responden yang bekerja di *divisi finance* PT.Cakra Kelolah Lestari. Data diperoleh melalui data sekunder dan pengisian kuesioner dengan dan Observasi langsung variabel meliputi jenis kelamin, Usia, Masa Kerja, lama Kerja dan Postur jangkal pada tangan. Analisis yang dilakukan meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji Chi Square. Hasil analisis univariat responden yang mengalami *CTS* sebanyak 22 orang (68,8%). Proporsi jenis kelamin sebanyak 22 orang (75,5%) usia sebanyak 22 orang (68,8%), masa kerja sebanyak 26 orang (81,3%), lama kerja beresiko sebanyak 22 (68,8%), postur jangkal sebanyak 24 orang (74,0%). Penelitian diperoleh variabel yang berhubungan dengan kejadian CTS yaitu lama kerja ($p = 0,037$), posisi jangkal ($p = 0,005$) dan variabel yang tidak berhubungan yaitu jenis kelamin ($p = 1,000$), usia ($p = 0,114$) dan masa kerja ($p = 1,000$).

Kata Kunci : Ergonomi, Kesehatan Kerja, *Carpal Tunnel Syndrome*

xix +83 Halama; 12 gambar : 14 tabel

Pustaka : 46 (2001-2019)