

ABSTRAK

Nama : Theresia Lidya Agustina
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi *dump truck* di PT Multi Prima Usahatama tahun 2019

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan keselamatan dan kesehatan kerja yang dapat menjadi faktor risiko kecelakaan kerja. Menurut studi pendahuluan PT Multi Prima Usahatama tahun 2019 dari 20 orang pengemudi di 65% pengemudi, tingkat kelelahan kerja sedang 35% pengemudi. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengemudi *dump truck* di PT Multi Prima Usahatama tahun 2019. Populasi dan sampel pada penelitian 120 pengemudi *dump truck*. Metode penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Hasil di dapatkan ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada pengemudi *dump truck* namun untuk usia, status kerja, lama tidur dan durasi kerja tidak ada hubungan yang signifikan dengan kelelahan kerja pada pengemudi *dump truck*. Saran kepada perusahaan menetapkan kriteria dalam melakukan seleksi penerimaan supir *Dump Truck*, melakukan promosi kesehatan kerja kepada pekerja tentang bekerja secara sehat, mengatur perpanjangan waktu kerja sejak awal bekerja, program *family gathering* dan pekerja untuk mengatur waktu tidur dengan baik.

Kata kunci : Kelelahan Kerja, Pengemudi, *drump truck*.
viii+ 91 halaman; 1 gambar; 18 tabel
Daftar Pustaka: 54 (1974-2018)

ABSTRACT

Nama : TheresiaLidyaAgustina
Program Studi : KesehatanMasyarakat
Judul : *Factors Associated with fatigue work at the dump truck in PT. Multi Prima UsahatamaTahun 2019.*

Work fatigue is one of the problems of safety and occupational health that can be an occupational accident risk factors. According to preliminary study PT Multi Prima Usahatama 2019 from 20% results that the driver fatigue severe labor 65 %, driver the level of exhaustion department is 35% driver. The purpose of research to know factors that deals with exhaustion from work at the dump truck driver in PT Multi Prima Usahatama 2019. The population and samples to the dump truck driver 120 research. Method of quantitative research used design cross sectional. The result obtained there is a significant relationship between the work with exhaustion from work at the dump truck driver but for children aged, of employment, long duration of sleep and work there is no significant relationship with exhaustion from work at the dump truck driver, advice to a company set criteria for the undertook the selection of revenue dump truck driver, promote occupational health to workers about working in healthy, set extra time work since the preliminary work, program family gathering and workers to adjust the timing of sleep so well

*Keywords: Work fatigue, driver, dump truck.
viii+ 91 pages; 1 picture; 18 tables
Library; 54 (1974-2018)*