

**Kelelahan Univariat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Berat	64	53.3	53.3	53.3
	Kelelahan Sedang	56	46.7	46.7	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berisiko	52	43.3	43.3	43.3
	Tidak Berisiko	68	56.7	56.7	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**IMT Univariat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gemuk	18	15.0	15.0	15.0
	Normal	97	80.8	80.8	95.8
	Kurus	5	4.2	4.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**Lama Tdur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Memenuhi Standar	77	64.2	64.2	100.0
	Memenuhi Standar	43	35,8%	35,8%	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**Masa Kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lama	59	49.2	49.2	49.2
	Baru	61	50.8	50.8	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**Durasi Kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Memenuhi Standar	117	97.5	97.5	97.5
	Memenuhi Standar	3	2.5	2.5	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Usia

**Crosstab**

			Kelelahan Bivariat		Total
			Kelelahan Berat	Kelelahan Sedang/Ringan	
Usia	Berisiko	Count	32	20	52
		% within Usia	61.5%	38.5%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	50.0%	35.7%	43.3%
Tidak Berisiko		Count	32	36	68
		% within Usia	47.1%	52.9%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	50.0%	64.3%	56.7%
Total		Count	64	56	120
		% within Usia	53.3%	46.7%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	100.0%	100.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.482 <sup>a</sup>	1	.115		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.935	1	.164		
Likelihood Ratio	2.496	1	.114		
Fisher's Exact Test				.141	.082
Linear-by-Linear Association	2.462	1	.117		
N of Valid Cases	120				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 24,27.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.144	.090	1.579	.117 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.144	.090	1.579	.117 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		120			

a. Not assuming the null hypothesis.

- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (Berisiko / Tidak Berisiko)	1.800	.864	3.750
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Berat	1.308	.939	1.821
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Sedang/Ringan	.726	.482	1.095
N of Valid Cases	120		

**Crosstab**

			Kelelahan Bivariat		Total
			Kelelahan Berat	Kelelahan Sedang/Ringan	
IMT Bivariat	Kurang baik	Count	15	8	23
		% within IMT Bivariat	65.2%	34.8%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	23.4%	14.3%	19.2%
	Baik	Count	49	48	97
		% within IMT Bivariat	50,5%	49,5%	100%
		% within Kelelahan Bivariat	76,6"	85,7%	80,8%
Total		Count	64	56	120
		% within IMT Bivariat	53.3%	46.7%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	100.0%	100.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.615 <sup>a</sup>	1	.204		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.078	1	.299		
Likelihood Ratio	1.641	1	.200		
Fisher's Exact Test				.249	.150
Linear-by-Linear Association	1.601	1	.206		
N of Valid Cases	120				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,73.

b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	-.116	.088	-1.269	.207 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.116	.088	-1.269	.207 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		120			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT Bivariat (Normal / Tidak Normal)	.544	.211	1.402
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Berat	.775	.542	1.108
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Sedang/Ringan	1.423	.785	2.578
N of Valid Cases	120		

Lama tidur

**Crosstab**

			Kelelahan Bivariat		
			Kelelahan Berat	Kelelahan Sedang/Ringan	Total
Lama Tdur	Tidak Memenuhi Standar	Count	40	37	77
		% within Lama Tdur	51.9%	48.1%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	37,5%	33,9%	35,8%
	Memenuhi Standar	Count	24	19	43
		% within Lama Tdur	55,8%	44,2%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	62.5%	66.1%	64.2%
Total	Count	64	56	120	
	% within Lama Tdur	53.3%	46.7%	100.0%	
	% within Kelelahan Bivariat	100.0%	100.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.166 <sup>a</sup>	1	.684		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.047	1	.829		
Likelihood Ratio	.166	1	.684		
Fisher's Exact Test				.707	.415
Linear-by-Linear Association	.164	1	.685		
N of Valid Cases	120				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,07.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.037	.091	.404	.687 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.037	.091	.404	.687 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		120			

a. Not assuming the null hypothesis.

- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Lama Tdur (Memenuhi Standar / Tidak Memenuhi Standar)	1.168	.552	2.473
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Berat	1.074	.763	1.512
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Sedang/Ringan	.920	.611	1.383
N of Valid Cases	120		

Masa kerja

**Crosstab**

			Kelelahan Bivariat		Total
			Kelelahan Berat	Kelelahan Sedang/Ringan	
Masa Kerja	Lama	Count	24	35	59
		% within Masa Kerja	40.7%	59.3%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	37.5%	62.5%	49.2%
Baru	Baru	Count	40	21	61
		% within Masa Kerja	65.6%	34.4%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	62.5%	37.5%	50.8%
Total	Total	Count	64	56	120
		% within Masa Kerja	53.3%	46.7%	100.0%
		% within Kelelahan Bivariat	100.0%	100.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.469 <sup>a</sup>	1	.006		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.502	1	.011		
Likelihood Ratio	7.547	1	.006		
Fisher's Exact Test				.010	.005
Linear-by-Linear Association	7.407	1	.006		
N of Valid Cases	120				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 27,53.

b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	-.249	.088	-2.799	.006 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.249	.088	-2.799	.006 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		120			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa Kerja (Lama / Baru)	.360	.172	.755
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Berat	.620	.434	.887
For cohort Kelelahan Bivariat = Kelelahan Sedang/Ringan	1.723	1.148	2.585
N of Valid Cases	120		



## Durasi kerja

Crosstab

			Kelelahan Kerja		Total
			kelelahan ringan	kelelahan berat	
DurasiKerja Kategori	TidakMemenuhi Standar	Count	54	63	117
		% within DurasiKerja Kategori	46,2%	53,8%	100%
		% within Kelelahan Kerja	96,4%	98,4%	97,5%
	Memenuhi Standar	Count	2	1	3
		% within DurasiKerja Kategori	66,7%	33,3%	100,0%
		% within Kelelahan Kerja	3,6%	1,6%	2,5%
Total	Count	56	64	120	
	% within DurasiKerja Kategori	46,7%	53,3%	100,0%	
	% within Kelelahan Kerja	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,495 <sup>a</sup>	1	,482		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,014	1	,907		
Likelihood Ratio	,499	1	,480		
Fisher's Exact Test				,598	,450
Linear-by-Linear Association	,490	1	,484		
N of Valid Cases	120				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,40.

b. Computed only for a 2x2 table

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	,064	,088	,699	,486 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,064	,088	,699	,486 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		120			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for DurasiKerja Kategori (Memenuhi Standar / Tidak Memenuhi Standar)	2,333	,206	26,446
For cohort Kelelahan Kerja = kelelahan ringan	1,444	,634	3,292
For cohort Kelelahan Kerja = kelelahan berat	,619	,124	3,094
N of Valid Cases	120		

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI INFORMAN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**



Universitas  
**Esa Unggul**

**FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Alamat :  
Telepon / HP :

Setelah mendapatkan penjelasan dan membaca petunjuk penelitian dari penelitian atau yang membantu tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsekuensinya demi kemajuan perusahaan saya dan untuk kelancaran tugas akhir peneliti, dengan ini saya menyatakan:

1. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsekuensinya.
2. Bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dengan sejujur-jujurnya sesuai dan dengan apa yang saya rasakan.
3. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
4. Bersedia menghubungi peneliti bila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
5. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
6. Tidak akan membebani peneliti berkaitan dengan hasil yang akan di dapatkan dari penelitian ini.
7. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian berjudul:  
“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi *Dump Truck* Di PT. Multi Prima Usahatama Tahun 2019”

Dengan ketentuan apabila ada hal-hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan penelitian ini.

Jakarta, ..... 2019

Responden

(Theresia Lidya)

Peneliti

## KUISIONER

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PENGEMUDI *DUMP TRUCK* DI PT MULTI PRIMA USAHATAMA TAHUN 2019**

#### **Petunjuk Pengisian Kuesioner**

- Bacalah dengan baik dan seksama sebelum menjawab pertanyaan.
- Untuk pertanyaan pilihan, berilah tanda *checklist* (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Anda.
- Kuesioner ini tidak mencari jawaban yang benar atau yang salah, untuk itu jawablah pertanyaan ini sendiri, tidak bekerjasama untuk menyamakan jawaban dengan teman.

#### **I. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Tanggal Lahir/Usia Anda saat ini : ....-...-...../..... tahun
2. Berat Badan (BB) : ..... kg
3. Tinggi Badan (TB) : ..... cm

#### **II. MASA KERJA**

4. Berapa lama Anda bekerja sebagai supir *dump truck* ? ..... tahun

#### **III. DURASI KERJA**

5. Berapa lama Anda mengemudikan kendaraan *dump truck* dalam satu hari kerja (tidak termasuk istirahat) ..... jam
6. Berapa lama waktu Anda istirahat 1 hari kerja .....jam

## PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER SKALA KELELAHAN KERJA

**Keterangan :**

- TP** : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam 1 minggu)  
**KK** : Kadang-Kadang (jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu)  
**S** : Sering (jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu)  
**SS** : Sangat Sering (jika hampir setiap hari terasa dalam 1 minggu)

**Apakah Bapak / Ibu merasakan hal-hal sebagai berikut pada saat bekerja :**

<b>Pelemahan Kegiatan</b>					
<b>No.</b>	<b>Gejala Kelelahan</b>	<b>TP</b>	<b>KK</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
1.	Merasa berat di bagian kepala				
2.	Merasa lelah diseluruh badan				
3.	Kaki terasa berat				
4.	Sering menguap saat bekerja				
5.	Pikiran terasa kacau				
6.	Merasa mengantuk				
7.	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8.	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Merasa ingin berbaring				

<b>Pelemahan Motivasi</b>					
<b>No.</b>	<b>Gejala Kelelahan</b>	<b>TP</b>	<b>KK</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
11.	Merasa susah untuk berfikir				
12.	Lelah berbicara				
13.	Merasa gugup				
14.	Sulit untuk berkonsentrasi				
15.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
16.	Cenderung untuk lupa				
17.	Kurang percaya diri				
18.	Cemas terhadap sesuatu				
19.	Tidak dapat mengontrol sikap				
20.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

<b>Pelemahan Fisik</b>					
<b>No.</b>	<b>Gejala Kelelahan</b>	<b>TP</b>	<b>KK</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
21.	Sakit kepala				
22.	Bahu terasa kaku				
23.	Merasa nyeri di bagian punggung				
24.	Sesak napas atau sulit untuk bernapas				
25.	Merasa haus				
26.	Suara terasa serak				

--	--	--

27.	Meras pening / pusing				
28.	Kelopak mata terasa berat				
29.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
30.	Merasa kurang sehat				

**TERIMA KASIH ATAS KESEDIAAN ANDA MENGISI JAWABAN DENGAN LENGKAP DAN SEJUJURNYA**

Di isi oleh Peneliti :

IMT	
Skor Kuesioner	





Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Jakarta, 25 Juni 2019

Nomor : 139/FIKES/KESMAS/UEU/VI/2019

Perihal : Permohonan Penelitian

Kepada Yth,  
Manajer HSE / PT Multi Prima Usahatama  
Jl cakung cilincing KM 1.5 samping pintu gerbang Jakarta Garden City,

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Theresia Lidya Agustina	20160301302	81310585737	Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Dump Truck di PT MULTI PRIMA USAHATAMA Tahun 2019

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Universitas  
**Esa Unggul**  
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.  
Dekan



**PT. Multi Prima Usahatama**

**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor : 003/HSE/MPU/VII-2019**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Suswanto  
Jabatan : HSE Manager  
No. HP : 082122383137

Dengan ini menerangkan dengan benar bahwa :

Nama : Theresia Lidya Agustina  
NIM : 20160301302  
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan  
Jurusan : Kesehatan Masyarakat / K3

Bahwa yang bersangkutan di atas adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah melakukan penelitian untuk tugas akhir atau skripsi dengan judul " Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Dump Truck PT Multi Prima Usahatama Tahun 2019" yang dimulai pada periode Maret – Juni 2019.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 1 Juli 2019

  
**Agus Suswanto**  
HSE Manager