

## ABSTRAK

Nama : Novita Hotmaria  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Kalideres Tahun 2019

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dan hubungan antara faktor usia, jenis kelamin, *shift* kerja, masa kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada perawat Rumah Sakit Umum Daerah Kalideres tahun 2019. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 65 perawat dengan teknik *total sampling*. Kelelahan pekerja diukur dengan kuesioner kelelahan subyektif berskala *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*. Hasil pengukuran yang didapatkan yaitu kelelahan sedang 72,3% dan kelelahan ringan 27,7%. Berdasarkan uji statistik menggunakan *chi square* didapatkan ada hubungan yang bermakna antara usia ( $p\text{-value}=0,029$ ), jenis kelamin ( $p\text{-value}=0,000$ ) dan beban kerja ( $p\text{-value}=0,034$ ) dengan kelelahan kerja pada perawat. Dan tidak ada hubungan yang bermakna antara *shift* kerja ( $p\text{-value}=0,206$  dan  $0,063$ ) dan masa kerja ( $p\text{-value} 0,811$ ) dengan kelelahan kerja pada perawat. Disarankan penyediaan ruang istirahat yang layak, upaya penambahan tenaga perawat, penyuluhan manajemen kelelahan, dan istirahat yang cukup bagi perawat.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Faktor Risiko ; Perawat  
xv + 71 halaman ; 3 gambar ; 16 tabel  
Pustaka : 41 (2002 - 2019)

## **ABSTRACT**

*Name* : Novita Hotmaria  
*Program Study*: Public Health  
*Title* : Risk Factors Related to Work Fatigue in Nurses of  
Kalideres District General Hospital in 2019

*The purpose of this study was to describe dan determine the relation between age, sex, work shift, work period and workload with work fatigue in nurses of Kalideres District General Hospital in 2019. This study is descriptive analytic with cross sectional design. The study's sample was 65 nurses with total sampling technique. Work fatigue was measured with subjective fatigue questionnaire by the scale of Industrial Fatigue Research Committee (IFRC). The results of fatigue measurements showed that 72,3% were moderate and 27,7% were mild. Based on statistical tests using chi-square analysis, it showed a significant relation between age ( $p$ -value=0,029), sex ( $p$ -value=0,000) and workload ( $p$ -value=0,034) with work fatigue in nurses. And showed no significant relation between work shift ( $p$ -value=0,206 dan 0,063) and work period ( $p$ -value 0,811) and work fatigue in nurses. Suggested the provision of proper resting space, efforts to add nurses manpower, fatigue management counseling, and adequate rest for nurses.*

*Key Words* : Work Fatigue ; Risk Factors ; Nurses  
*xv + 71 pages ; 3 pictures ; 16 tables*  
*Bibliography* : 41 (2002-2019)