

Lampiran 1

## LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Michael Panji Prasetya

NIM : 2014-33-034

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, akan melakukan penelitian dengan judul: “Pengaruh tari Bedhaya terhadap perubahan tekanan darah pada penderita pre-hipertensi di Anjungan Jawa Tengah”.

Untuk maksud di atas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu Bapak/Ibu ketahui adalah:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh tari bedhaya terhadap perubahan tekanan darah pada masyarakat yang menderita pre-hipertensi.
2. Manfaat penelitian ini adalah menurunkan beban kerja jantung dalam memompa darah ke seluruh tubuh yang ditandai dengan penurunan tekanan darah dan penurunan denyut nadi saat istirahat setelah diberikan latihan tari bedhaya, sehingga dapat melakukan aktivitas sehari- hari dengan baik tanpa hambatan.
3. Bapak/ Ibu bersedia untuk mengikuti kegiatan latihan tari bedhaya dari awal hingga akhir pertemuan.
4. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang Bapak/Ibu isikan yang akan digunakan demi kepentingan penelitian.
5. Penelitian ini tidak akan memungut biaya apapun dari Bapak/Ibu.
6. Kerahasiaan informasi yang diberikan Bapak/Ibu dijamin oleh peneliti karena hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.
7. Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, silahkan menandatangani lembar persetujuan yang telah saya siapkan, dan jika keberatan, Bapak/Ibu tidak akan dipaksa menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu sekalian saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Michael Panji Prasetya

201433034

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh Michael Panji Prasetya, Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul Jakarta yang berjudul “Pengaruh tari Bedhaya terhadap perubahan tekanan darah pada penderita pre-hipertensi di Anjungan Jawa Tengah”.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lapiran 3

**LEMBAR OBSERVASI KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**A. PETUNJUK**

1. Dibawah ini terdapat pernyataan terkait identitas responden, diharapkan untuk diisi secara lengkap dan benar.
2. Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda ceklis ( √ ) untuk pernyataan yang terdapat beberapa alternatif jawaban.
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat dinyatakan oleh peneliti

**B. IDENTITAS RESPONDEN**

Hari/Tanggal : .....

Jam : .....

Ruang : .....

1. Nama (inisial) : .....

2. Usia : .....tahun

3. Jenis Kelamin :   Laki-laki

Perempuan

4. Riwayat Responden :

Genetik  Stress

Obesitas  Rokok

Akohol

Tekanan darah awal	Tekanan darah post hipertensi

Lampiran 4

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR LATIHAN TARI BEDHAYA**

Materi : Latihan Tari Bedhaya

Frekuensi : 2 kali latihan/minggu selama 3 minggu

1. Analisis Situasional
  - a. Fasilitator : Instruktur Tari Bedhaya (observer)
  - b. Peserta : Semua responden
2. Tujuan Instruksional
  - a. Tujuan Instruksional Umum  
Setelah diberikan pelatihan Tari Bedhaya setiap sesi pertemuan 1x45 menit, diharapkan terjadi penurunan tekanan darah dan nadi istirahat pada penderita pre-hipertensi post intervensi.
  - b. Tujuan Instruksional Khusus  
Terjadi penurunan tekanan darah dan denyut nadi istirahat pada penderita pre-hipertensi.
3. Sarana
  - a. Panduan Video Tari Bedhaya
  - b. Ruang Latihan Tari
  - c. Sound
  - d. Instruktur Video Tari Bedhaya
4. Kegiatan
  - a. Persiapan  
Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri. Menjelaskan tujuan dan kegiatan yang akan dilakukan. Setelah itu menanyakan keadaan responden sebelum diberikan latihan tari bedhaya. Dan percontohan tari oleh peneliti.
  - b. Pelaksanaan
    - a. Pra intervensi  
Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah responden dengan jeda waktu 5 menit dan melakukan pengkajian terhadap factor penyebab pre-hipertensi. Peneliti memberikan contoh latihan kepada responden dengan melakukan tarian Bedhaya.
    - b. Intervensi  
Peneliti meminta responden melakukan latihan tari bedhaya yang sudah dipelajari dan menari selama 45 menit dibantu asisten peneliti untuk mengarahkan, dimana setiap bagian gerakan diulang sebanyak 2 kali.

c. Post intervensi

Peneliti meminta responden untuk istirahat selama 60 menit sebelum dilakukan pengukuran tekanan darah kembali oleh peneliti terhitung dari responden melakukan intervensi yang jeda waktu antara responden satu dengan yang lainnya 5 menit sesuai pengukuran tekanan darah awal sehingga tidak terjadi kesinambungan atau perbedaan waktu antara responden satu dengan yang lainnya.

c. Terminasi

Peneliti mengukur tekanan darah responden setelah dilakukan latihan tari bedhaya 60 menit setelah intervensi. Peneliti membuat kontrak dengan responden mengenai jadwal latihan tari bedhaya berikutnya.

d. Evaluasi

Evaluasi dilakukan dengan menggunakan lembar hasil observasi tekanan darah dan denyut nadi istirahat.

Lampiran 4

**SURAT PERNYATAAN MENJAGA KERAHASIAAN PASIEN**

Pada hari..... tanggal..... Bulan.....Tahun....., dengan ini mengambil tempat penelitian di Anjungan Jawa Tengah, saya menyatakan dengan ini:

Nama : Michael Panji Prasetya

NIM : 2014-33-034

Bahwa saya sebagai Mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Jurusan Keperawatan, saya akan melaksanakan tugas penelitian sebaik-baiknya menurut undang-undang yang berlaku dengan penuh tanggung jawab dan kesungguhan.

Bahwa saya sebagai Mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Jurusan Ilmu Keperawatan dalam melaksanakan tugas praktik akan selalu menjunjung tinggi kerahasiaan dan hak kerahasiaan responden dalam memberikan informasi yang terkait dengan identitas dan data sosial responden.

Bahwa saya sebagai Mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Jurusan Ilmu Keperawatan tidak akan menceritakan kepada siapapun segala yang berhubungan dengan tugas penelitian saya, kecuali jika diminta untuk keperluan pengadilan.

Bahwa saya tidak akan mengutip sebagian atau seluruhnya isi rekam medis untuk badan-badan atau perseorangan.

Bahwa saya akan menjalankan tugas penelitian dengan jujur, tertib, bertanggung jawab, cermat dan bersemangat serta saya mempertaruhkan nama baik saya untuk tidak melanggar prosedur yang telah ditetapkan dan menjaga nama baik Anjungan Jawa Tengah, Taman Mini Indonesia Indah dan Universitas Esa Unggul.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Hormat saya,

Michael Panji Prasetya

## DATA HASIL PENELITIAN

NO	JENIS KELAMIN	USIA	RIAWAT	OBESITAS	ALKOHOL	STRES	ROKOK	PRE TDS	PRE TDD	POST TDS	POST TDD	MAP PRE	MAP POST
1	2	25	0	0	0	1	0	130	90	125	90	103.3333	101.6667
2	2	40	1	0	0	1	0	135	90	130	80	105	96.66667
3	1	32	0	0	1	1	1	137	86	130	85	103	100
4	2	30	0	0	0	1	0	135	90	138	80	105	99.33333
5	2	32	1	0	0	0	0	135	88	130	80	103.6667	96.66667
6	1	27	1	1	0	0	1	133	90	130	85	104.3333	100
7	2	32	1	0	0	0	0	133	85	135	80	101	98.33333
8	2	29	0	0	0	1	0	135	90	120	80	105	93.33333
9	2	35	1	0	1	0	0	138	90	134	90	106	104.6667
10	1	25	1	0	0	1	1	130	90	130	80	103.3333	96.66667
11	1	50	1	0	0	0	1	130	79	120	75	96	90
12	1	29	1	0	0	0	1	133	85	130	80	101	96.66667
13	1	45	1	1	1	1	1	130	90	120	90	103.3333	100
14	1	35	1	0	0	1	0	130	90	120	80	103.3333	93.33333
15	2	38	0	0	0	0	0	135	95	130	100	108.3333	110
16	1	35	0	0	0	0	1	127	80	125	75	95.66667	91.66667
17	2	25	0	0	0	1	0	120	80	120	70	93.33333	86.66667
18	2	28	0	0	0	1	0	125	90	120	80	101.6667	93.33333
19	2	39	0	0	0	0	0	126	90	120	80	102	93.33333
20	2	35	1	0	0	1	0	130	85	130	80	100	96.66667
21	2	38	0	0	0	1	0	130	90	130	85	103.3333	100
22	1	42	0	0	0	1	0	135	79	130	77	97.66667	94.66667
23	1	44	0	0	0	1	1	130	90	125	87	103.3333	99.66667
24	2	43	0	0	0	0	0	130	90	120	90	103.3333	100
25	2	32	0	1	0	0	0	125	90	120	80	101.6667	93.33333
26	2	27	0	0	0	1	0	135	80	130	76	98.33333	94

27	2	25	1	0	0	0	0	136	90	136	88	105.3333	104
28	1	30	0	0	0	0	1	135	90	130	80	105	96.66667
29	2	26	0	0	0	1	0	130	75	125	70	93.33333	88.33333
30	2	40	1	0	0	1	0	135	85	140	90	101.6667	106.6667
31	2	40	0	0	0	0	0	130	80	125	75	96.66667	91.66667
32	1	38	1	1	0	0	1	138	82	135	79	100.6667	97.66667
33	2	29	0	1	0	1	0	130	82	120	75	98	90
34	1	37	1	1	0	1	1	130	90	130	100	103.3333	110
35	2	28	1	0	1	1	0	132	90	130	90	104	103.3333
36	2	28	0	0	0	1	0	137	85	136	85	102.3333	102
37	2	32	0	0	0	1	0	135	85	130	80	101.6667	96.66667
38	1	40	0	0	0	0	1	125	88	125	80	100.3333	95
39	2	32	0	0	0	0	0	125	90	120	90	101.6667	100
40	2	35	0	0	0	1	0	130	86	130	80	100.6667	96.66667
41	1	32	1	1	0	0	1	130	89	130	80	102.6667	96.66667
42	2	30	0	0	1	1	0	128	90	124	80	102.6667	94.66667
43	1	40	1	0	0	0	1	139	89	135	88	105.6667	103.6667
44	2	36	0	0	0	1	0	130	80	120	80	96.66667	93.33333
45	1	29	0	1	0	0	1	132	84	130	80	100	96.66667
46	2	28	0	1	0	0	0	137	87	135	83	103.6667	100.3333
47	2	42	1	0	1	0	0	138	89	130	80	105.3333	96.66667
48	1	32	0	1	0	1	0	130	85	130	80	100	96.66667
49	1	34	1	0	0	0	0	130	90	130	80	103.3333	96.66667
50	2	29	0	1	0	1	0	132	88	128	80	102.6667	96
51	2	27	0	0	0	0	0	129	82	120	70	97.66667	86.66667
52	1	30	0	0	0	1	0	135	90	135	85	105	101.6667
53	1	36	0	0	0	1	0	137	83	135	80	101	98.33333
54	2	35	1	0	0	0	0	132	80	125	75	97.33333	91.66667
55	1	29	0	0	1	1	1	134	88	130	85	103.3333	100
56	1	37	0	0	0	1	0	135	88	132	80	103.6667	97.33333



57	2	29	1	0	0	1	0	135	90	125	86	105	99
58	1	29	0	0	0	0	1	135	85	125	80	101.6667	95
59	2	28	0	0	0	1	0	137	87	137	85	103.6667	102.3333
60	2	28	1	0	0	1	0	135	79	133	77	97.66667	95.66667
61	1	27	1	0	0	0	0	130	90	120	90	103.3333	100
62	2	42	1	0	1	0	0	135	90	130	90	105	103.3333
63	1	27	0	0	0	1	1	135	90	125	88	105	100.3333
64	2	26	0	0	0	1	0	133	70	135	90	91	105
65	1	34	1	0	1	1	1	130	75	125	74	93.33333	91
66	2	35	1	1	0	1	0	130	90	135	90	103.3333	105
67	2	27	0	1	1	0	0	135	88	132	88	103.6667	102.6667
68	1	39	0	0	0	1	0	125	90	121	86	101.6667	97.66667
69	1	40	1	0	0	0	0	125	83	125	80	97	95
70	2	28	0	0	0	1	0	130	80	130	86	96.66667	100.6667
71	1	48	0	0	0	0	1	135	90	137	92	105	107
72	1	48	1	0	0	1	0	137	85	133	80	102.3333	97.66667
73	1	32	0	1	0	1	0	130	70	130	80	90	96.66667
74	2	35	0	0	0	0	0	130	90	132	86	103.3333	101.3333
75	2	42	0	0	0	0	0	138	90	133	95	106	107.6667
76	2	27	0	0	0	1	0	135	89	130	80	104.3333	96.66667
77	2	25	0	0	0	1	0	130	90	125	81	103.3333	95.66667
78	2	36	0	0	0	0	0	138	88	130	80	104.6667	96.66667
79	2	32	0	1	0	0	0	137	90	135	87	105.6667	103
80	1	30	0	0	0	0	1	128	77	120	80	94	93.33333
81	2	29	0	0	0	1	0	135	75	135	80	95	98.33333
82	1	29	1	0	0	0	1	138	82	135	80	100.6667	98.33333
83	2	32	1	0	0	0	0	137	87	135	80	103.6667	98.33333
84	2	30	0	0	0	1	0	130	85	135	88	100	103.6667
85	2	27	1	1	0	0	1	125	80	120	75	95	90
86	2	32	0	1	0	0	0	130	75	125	72	93.33333	89.66667

87	2	33	0	1	0	1	0	136	83	134	80	100.6667	98
----	---	----	---	---	---	---	---	-----	----	-----	----	----------	----

Lampiran frekuensi data Pre Sitole

		pre_sistole			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	120.00	1	1.1	1.1	1.1
	125.00	7	8.0	8.0	9.2
	126.00	1	1.1	1.1	10.3
	127.00	1	1.1	1.1	11.5
	128.00	2	2.3	2.3	13.8
	129.00	1	1.1	1.1	14.9
	130.00	27	31.0	31.0	46.0
	132.00	4	4.6	4.6	50.6
	133.00	4	4.6	4.6	55.2
	134.00	1	1.1	1.1	56.3
	135.00	21	24.1	24.1	80.5
	136.00	2	2.3	2.3	82.8
	137.00	8	9.2	9.2	92.0
	138.00	6	6.9	6.9	98.9
	139.00	1	1.1	1.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Lampiran Freskuensi data Pre Diastole

pre\_diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70.00	2	2.3	2.3	2.3
	75.00	4	4.6	4.6	6.9
	77.00	1	1.1	1.1	8.0
	79.00	3	3.4	3.4	11.5
	80.00	8	9.2	9.2	20.7
	82.00	4	4.6	4.6	25.3
	83.00	3	3.4	3.4	28.7
	84.00	1	1.1	1.1	29.9
	85.00	10	11.5	11.5	41.4
	86.00	2	2.3	2.3	43.7
	87.00	3	3.4	3.4	47.1
	88.00	7	8.0	8.0	55.2
	89.00	4	4.6	4.6	59.8
	90.00	34	39.1	39.1	98.9
	95.00	1	1.1	1.1	100.0
Total		87	100.0	100.0	

Lampiran frekuensi data Post Sitole

post\_sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	120.00	16	18.4	18.4	18.4
	121.00	1	1.1	1.1	19.5
	124.00	1	1.1	1.1	20.7
	125.00	14	16.1	16.1	36.8
	128.00	1	1.1	1.1	37.9
	130.00	27	31.0	31.0	69.0
	132.00	3	3.4	3.4	72.4
	133.00	3	3.4	3.4	75.9
	134.00	2	2.3	2.3	78.2
	135.00	13	14.9	14.9	93.1
	136.00	2	2.3	2.3	95.4
	137.00	2	2.3	2.3	97.7
	138.00	1	1.1	1.1	98.9
	140.00	1	1.1	1.1	100.0
Total		87	100.0	100.0	

Lampiran Freskuensi data Post Diastole

		post_diastole			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70.00	3	3.4	3.4	3.4
	72.00	1	1.1	1.1	4.6
	74.00	1	1.1	1.1	5.7
	75.00	6	6.9	6.9	12.6
	76.00	1	1.1	1.1	13.8
	77.00	2	2.3	2.3	16.1
	79.00	1	1.1	1.1	17.2
	80.00	37	42.5	42.5	59.8
	81.00	1	1.1	1.1	60.9
	83.00	1	1.1	1.1	62.1
	85.00	7	8.0	8.0	70.1
	86.00	4	4.6	4.6	74.7
	87.00	2	2.3	2.3	77.0
	88.00	5	5.7	5.7	82.8
	90.00	11	12.6	12.6	95.4
	92.00	1	1.1	1.1	96.6
	95.00	1	1.1	1.1	97.7
	100.00	2	2.3	2.3	100.0
Total		87	100.0	100.0	

Lampiran frekuensi karakteristik responden

**jenis kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	34	39.1	39.1	39.1
perempuan	53	60.9	60.9	100.0
Total	87	100.0	100.0	

**usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25.00	5	5.7	5.7	5.7
26.00	2	2.3	2.3	8.0
27.00	8	9.2	9.2	17.2
28.00	7	8.0	8.0	25.3
29.00	10	11.5	11.5	36.8
30.00	6	6.9	6.9	43.7
32.00	12	13.8	13.8	57.5
33.00	1	1.1	1.1	58.6
34.00	2	2.3	2.3	60.9
35.00	8	9.2	9.2	70.1
36.00	3	3.4	3.4	73.6
37.00	2	2.3	2.3	75.9
38.00	3	3.4	3.4	79.3
39.00	2	2.3	2.3	81.6
40.00	6	6.9	6.9	88.5
42.00	4	4.6	4.6	93.1
43.00	1	1.1	1.1	94.3
44.00	1	1.1	1.1	95.4
45.00	1	1.1	1.1	96.6
48.00	2	2.3	2.3	98.9
50.00	1	1.1	1.1	100.0
Total	87	100.0	100.0	

**riwayat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	55	63.2	63.2	63.2
ya	32	36.8	36.8	100.0
Total	87	100.0	100.0	

**obesitas**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	69	79.3	79.3	79.3
ya	18	20.7	20.7	100.0
Total	87	100.0	100.0	

**alkohol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	77	88.5	88.5	88.5
ya	10	11.5	11.5	100.0
Total	87	100.0	100.0	

**stress**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	40	46.0	46.0	46.0
ya	47	54.0	54.0	100.0
Total	87	100.0	100.0	



rokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	64	73.6	73.6	73.6
	ya	23	26.4	26.4	100.0
Total		87	100.0	100.0	

pre\_sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	120.00	1	1.1	1.1	1.1
	125.00	7	8.0	8.0	9.2
	126.00	1	1.1	1.1	10.3
	127.00	1	1.1	1.1	11.5
	128.00	2	2.3	2.3	13.8
	129.00	1	1.1	1.1	14.9
	130.00	27	31.0	31.0	46.0
	132.00	4	4.6	4.6	50.6
	133.00	4	4.6	4.6	55.2
	134.00	1	1.1	1.1	56.3
	135.00	21	24.1	24.1	80.5
	136.00	2	2.3	2.3	82.8
	137.00	8	9.2	9.2	92.0
	138.00	6	6.9	6.9	98.9
	139.00	1	1.1	1.1	100.0
Total		87	100.0	100.0	

pre\_diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70.00	2	2.3	2.3	2.3
	75.00	4	4.6	4.6	6.9

77.00	1	1.1	1.1	8.0
79.00	3	3.4	3.4	11.5
80.00	8	9.2	9.2	20.7
82.00	4	4.6	4.6	25.3
83.00	3	3.4	3.4	28.7
84.00	1	1.1	1.1	29.9
85.00	10	11.5	11.5	41.4
86.00	2	2.3	2.3	43.7
87.00	3	3.4	3.4	47.1
88.00	7	8.0	8.0	55.2
89.00	4	4.6	4.6	59.8
90.00	34	39.1	39.1	98.9
95.00	1	1.1	1.1	100.0
Total	87	100.0	100.0	

post\_sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	120.00	16	18.4	18.4	18.4
	121.00	1	1.1	1.1	19.5
	124.00	1	1.1	1.1	20.7
	125.00	14	16.1	16.1	36.8
	128.00	1	1.1	1.1	37.9
	130.00	27	31.0	31.0	69.0
	132.00	3	3.4	3.4	72.4
	133.00	3	3.4	3.4	75.9
	134.00	2	2.3	2.3	78.2
	135.00	13	14.9	14.9	93.1
	136.00	2	2.3	2.3	95.4
	137.00	2	2.3	2.3	97.7
	138.00	1	1.1	1.1	98.9
	140.00	1	1.1	1.1	100.0
Total		87	100.0	100.0	

post\_diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70.00	3	3.4	3.4	3.4
	72.00	1	1.1	1.1	4.6
	74.00	1	1.1	1.1	5.7
	75.00	6	6.9	6.9	12.6
	76.00	1	1.1	1.1	13.8
	77.00	2	2.3	2.3	16.1
	79.00	1	1.1	1.1	17.2
	80.00	37	42.5	42.5	59.8
	81.00	1	1.1	1.1	60.9
	83.00	1	1.1	1.1	62.1
	85.00	7	8.0	8.0	70.1
	86.00	4	4.6	4.6	74.7
	87.00	2	2.3	2.3	77.0
	88.00	5	5.7	5.7	82.8
	90.00	11	12.6	12.6	95.4
	92.00	1	1.1	1.1	96.6
	95.00	1	1.1	1.1	97.7
	100.00	2	2.3	2.3	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

map\_pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	90.00	1	1.1	1.1	1.1
	91.00	1	1.1	1.1	2.3
	93.33	4	4.6	4.6	6.9
	94.00	1	1.1	1.1	8.0
	95.00	2	2.3	2.3	10.3
	95.67	1	1.1	1.1	11.5
	96.00	1	1.1	1.1	12.6

96.67	3	3.4	3.4	16.1
97.00	1	1.1	1.1	17.2
97.33	1	1.1	1.1	18.4
97.67	3	3.4	3.4	21.8
98.00	1	1.1	1.1	23.0
98.33	1	1.1	1.1	24.1
100.00	4	4.6	4.6	28.7
100.33	1	1.1	1.1	29.9
100.67	4	4.6	4.6	34.5
101.00	3	3.4	3.4	37.9
101.67	7	8.0	8.0	46.0
102.00	1	1.1	1.1	47.1
102.33	2	2.3	2.3	49.4
102.67	3	3.4	3.4	52.9
103.00	1	1.1	1.1	54.0
103.33	14	16.1	16.1	70.1
103.67	6	6.9	6.9	77.0
104.00	1	1.1	1.1	78.2
104.33	2	2.3	2.3	80.5
104.67	1	1.1	1.1	81.6
105.00	9	10.3	10.3	92.0
105.33	2	2.3	2.3	94.3
105.67	2	2.3	2.3	96.6
106.00	2	2.3	2.3	98.9
108.33	1	1.1	1.1	100.0
Total	87	100.0	100.0	

map\_post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 86.67	2	2.3	2.3	2.3
88.33	1	1.1	1.1	3.4
89.67	1	1.1	1.1	4.6
90.00	3	3.4	3.4	8.0

91.00	1	1.1	1.1	9.2
91.67	3	3.4	3.4	12.6
93.33	7	8.0	8.0	20.7
94.00	1	1.1	1.1	21.8
94.67	2	2.3	2.3	24.1
95.00	3	3.4	3.4	27.6
95.67	2	2.3	2.3	29.9
96.00	1	1.1	1.1	31.0
96.67	16	18.4	18.4	49.4
97.33	1	1.1	1.1	50.6
97.67	3	3.4	3.4	54.0
98.00	1	1.1	1.1	55.2
98.33	5	5.7	5.7	60.9
99.00	1	1.1	1.1	62.1
99.33	1	1.1	1.1	63.2
99.67	1	1.1	1.1	64.4
100.00	8	9.2	9.2	73.6
100.33	2	2.3	2.3	75.9
100.67	1	1.1	1.1	77.0
101.33	1	1.1	1.1	78.2
101.67	2	2.3	2.3	80.5
102.00	1	1.1	1.1	81.6
102.33	1	1.1	1.1	82.8
102.67	1	1.1	1.1	83.9
103.00	1	1.1	1.1	85.1
103.33	2	2.3	2.3	87.4
103.67	2	2.3	2.3	89.7
104.00	1	1.1	1.1	90.8
104.67	1	1.1	1.1	92.0
105.00	2	2.3	2.3	94.3
106.67	1	1.1	1.1	95.4
107.00	1	1.1	1.1	96.6
107.67	1	1.1	1.1	97.7
110.00	2	2.3	2.3	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Lampiran Uji Normalitas

Descriptives

		Rokok	Statistic	Std. Error		
pre_sistole	tidak	Mean	132.3125	.50537		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 131.3026 Upper Bound 133.3224			
		5% Trimmed Mean	132.4896			
		Median	132.5000			
		Variance	16.345			
		Std. Deviation	4.04292			
		Minimum	120.00			
		Maximum	138.00			
		Range	18.00			
		Interquartile Range	5.00			
		Skewness	-.632	.299		
		Kurtosis	.036	.590		
		ya		Mean	132.1304	.83714
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 130.3943 Upper Bound 133.8666	
5% Trimmed Mean	132.1522					
Median	132.0000					
Variance	16.119					
Std. Deviation	4.01479					
Minimum	125.00					
Maximum	139.00					
Range	14.00					
Interquartile Range	5.00					
Skewness	-.040			.481		
Kurtosis	-.756			.935		
pre_diastole	tidak			Mean	85.8750	.66685
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 84.5424 Upper Bound 87.2076	
		5% Trimmed Mean	86.3368			

		Median	88.0000	
		Variance	28.460	
		Std. Deviation	5.33482	
		Minimum	70.00	
		Maximum	95.00	
		Range	25.00	
		Interquartile Range	7.00	
		Skewness	-1.211	.299
		Kurtosis	1.077	.590
ya		Mean	85.6087	1.00540
		95% Confidence Interval for Lower Bound	83.5236	
		Mean Upper Bound	87.6938	
		5% Trimmed Mean	85.9396	
		Median	88.0000	
		Variance	23.249	
		Std. Deviation	4.82172	
		Minimum	75.00	
		Maximum	90.00	
		Range	15.00	
		Interquartile Range	8.00	
		Skewness	-.795	.481
		Kurtosis	-.617	.935
post_sistole	tidak	Mean	128.9531	.71424
		95% Confidence Interval for Lower Bound	127.5258	
		Mean Upper Bound	130.3804	
		5% Trimmed Mean	128.9375	
		Median	130.0000	
		Variance	32.649	
		Std. Deviation	5.71389	
		Minimum	120.00	
		Maximum	140.00	
		Range	20.00	
		Interquartile Range	9.00	
		Skewness	-.321	.299
		Kurtosis	-1.017	.590
ya		Mean	127.9130	1.06491
		95% Confidence Interval for Lower Bound	125.7045	
		Mean Upper Bound	130.1215	

		5% Trimmed Mean	127.8623	
		Median	130.0000	
		Variance	26.083	
		Std. Deviation	5.10715	
		Minimum	120.00	
		Maximum	137.00	
		Range	17.00	
		Interquartile Range	5.00	
		Skewness	-.086	.481
		Kurtosis	-.764	.935
post_diastole	tidak	Mean	82.3594	.74481
		95% Confidence Interval for Lower Bound	80.8710	
		Mean Upper Bound	83.8478	
		5% Trimmed Mean	82.3542	
		Median	80.0000	
		Variance	35.504	
		Std. Deviation	5.95850	
		Minimum	70.00	
		Maximum	100.00	
		Range	30.00	
		Interquartile Range	6.75	
		Skewness	.307	.299
		Kurtosis	.388	.590
	ya	Mean	82.5217	1.30501
		95% Confidence Interval for Lower Bound	79.8153	
		Mean Upper Bound	85.2282	
		5% Trimmed Mean	82.0749	
		Median	80.0000	
		Variance	39.170	
		Std. Deviation	6.25859	
		Minimum	74.00	
		Maximum	100.00	
		Range	26.00	
		Interquartile Range	7.00	
		Skewness	1.013	.481
		Kurtosis	1.302	.935
map_pre	tidak	Mean	101.3542	.48817
		95% Confidence Interval for Lower Bound	100.3786	



		Mean	Upper Bound	102.3297	
		5% Trimmed Mean		101.6007	
		Median		102.5000	
		Variance		15.252	
		Std. Deviation		3.90535	
		Minimum		90.00	
		Maximum		108.33	
		Range		18.33	
		Interquartile Range		4.92	
		Skewness		-1.042	.299
		Kurtosis		.663	.590
ya		Mean		101.1159	.78764
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	99.4825	
		Mean	Upper Bound	102.7494	
		5% Trimmed Mean		101.2955	
		Median		102.6667	
		Variance		14.269	
		Std. Deviation		3.77740	
		Minimum		93.33	
		Maximum		105.67	
		Range		12.33	
		Interquartile Range		3.33	
		Skewness		-.914	.481
		Kurtosis		-.359	.935
map_post	tidak	Mean		97.8906	.61147
		95% Confidence Interval for	Lower Bound	96.6687	
		Mean	Upper Bound	99.1126	
		5% Trimmed Mean		97.9178	
		Median		97.5000	
		Variance		23.930	
		Std. Deviation		4.89179	
		Minimum		86.67	
		Maximum		110.00	
		Range		23.33	
		Interquartile Range		6.83	
		Skewness		-.030	.299
		Kurtosis		.065	.590

ya	Mean		97.6522	1.03739
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95.5007	
		Upper Bound	99.8036	
	5% Trimmed Mean		97.4130	
	Median		96.6667	
	Variance		24.752	
	Std. Deviation		4.97517	
	Minimum		90.00	
	Maximum		110.00	
	Range		20.00	
	Interquartile Range		5.00	
	Skewness		.594	.481
	Kurtosis		.729	.935

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre_sistole	.189	87	.000	.926	87	.000
pre_diastole	.197	87	.000	.845	87	.000
post_sistole	.215	87	.000	.910	87	.000
post_diastole	.253	87	.000	.922	87	.000
map_pre	.162	87	.000	.906	87	.000
map_post	.096	87	.047	.986	87	.483
usia	.151	87	.000	.932	87	.000
riwayat	.408	87	.000	.611	87	.000
obesitas	.487	87	.000	.497	87	.000
alkohol	.525	87	.000	.370	87	.000
stress	.361	87	.000	.634	87	.000
rokok	.460	87	.000	.550	87	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran Uji Wilcoxon signed rank test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post_sistole - pre_sistole	Negative Ranks	62 <sup>a</sup>	37.31	2313.50
	Positive Ranks	8 <sup>b</sup>	21.44	171.50
	Ties	17 <sup>c</sup>		
	Total	87		
post_diastole - pre_diastole	Negative Ranks	64 <sup>d</sup>	37.63	2408.50
	Positive Ranks	11 <sup>e</sup>	40.14	441.50
	Ties	12 <sup>f</sup>		
	Total	87		
map_post - map_pre	Negative Ranks	76 <sup>g</sup>	44.45	3378.00
	Positive Ranks	11 <sup>h</sup>	40.91	450.00
	Ties	0 <sup>i</sup>		
	Total	87		

- a. post\_sistole < pre\_sistole
- b. post\_sistole > pre\_sistole
- c. post\_sistole = pre\_sistole
- d. post\_diastole < pre\_diastole
- e. post\_diastole > pre\_diastole
- f. post\_diastole = pre\_diastole
- g. map\_post < map\_pre
- h. map\_post > map\_pre
- i. map\_post = map\_pre

Test Statistics<sup>a</sup>

	post_sistole - pre_sistole	post_diastole - pre_diastole	map_post - map_pre
Z	-6.308 <sup>b</sup>	-5.211 <sup>b</sup>	-6.197 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran Descriptive statistics

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
usia	87	25.00	50.00	33.1494	5.97189	.768	.258	-.063	.511
riwayat	87	.00	1.00	.3678	.48501	.558	.258	-1.729	.511
obesitas	87	.00	1.00	.2069	.40743	1.473	.258	.172	.511
alkohol	87	.00	1.00	.1149	.32080	2.457	.258	4.132	.511
stress	87	.00	1.00	.5402	.50127	-.164	.258	-2.020	.511
rokok	87	.00	1.00	.2644	.44355	1.087	.258	-.837	.511
pre_sistole	87	120.00	139.00	132.2644	4.01294	-.478	.258	-.220	.511
pre_diastole	87	70.00	95.00	85.8046	5.17786	-1.109	.258	.711	.511
post_sistole	87	120.00	140.00	128.6782	5.54997	-.244	.258	-.999	.511
post_diastole	87	70.00	100.00	82.4023	6.00283	.494	.258	.535	.511
map_pre	87	90.00	108.33	101.2912	3.85151	-.992	.258	.358	.511
map_post	87	86.67	110.00	97.8276	4.88600	.128	.258	.116	.511
Valid N (listwise)	87								

Lampiran Gambar gerakan dasar



Sembahan



Ngukel atas



Kapang-kapang



Mendet

Lampiran Gerakan dasar tari bedhaya

