

## ABSTRAK

Nama : Dewi Azmawati  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien 44-54 Tahun di Poli Umum Rumah Sakit Islam Jakarta Tahun 2019.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan persisten pada pembuluh darah arteri, dimana tekanan darah sistolik sama dengan atau di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik sama dengan atau di atas 90 mmHg. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung dalam jangka waktu lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit jantung koroner) dan otak (menyebabkan stroke). Menurut WHO tahun 2018 Hipertensi memberikan kontribusi hampir 9,4 juta kematian akibat penyakit kardiovaskuler setiap tahun, meningkatkan Risiko penyakit jantung koroner sebesar 12% dan meningkatkan risiko stroke sebesar 24%. Prevalensi hipertensi di Indonesia tahun 2018 pada penduduk usia  $\geq 18$  tahun sebesar 34,1%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 44-54 tahun di Poli Umum Rumah Sakit Islam Jakarta Penelitian ini menggunakan desain studi cross sectional dengan jumlah 84 pasien dilakukan di Poli Umum Rumah Sakit Islam Jakarta. Data diperoleh melalui kuisisioner dan lembar ceklist dengan variabel meliputi jenis kelamin, riwayat keluarga, status gizi, kebiasaan merokok dan aktifitas fisik. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi  $p=0,003$ , uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi  $p=0,001$ , uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi  $p=0,001$ , uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi  $p=0,001$ , uji *chi-square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian hipertensi  $p=0,479$  kebiasaan merokok. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah dari lima variabel terdapat 4 variabel yang berpengaruh terhadap hipertensi di poli umum Rumah Sakit Islam Jakarta.

Kata Kunci : Hipertensi, jenis kelamin, riwayat keluarga, status gizi, merokok, aktifitas fisik

xii + 69 halaman ; 2 gambar ; 17 tabel gambar

Pustaka : 78 (2005-2019)

## **ABSTRACT**

Name : Dewi Azmawati  
Program Study : Kesehatan Masyarakat  
Title : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian  
Hipertensi Pada Pasien 44-54 Tahun di Poli Umum  
Rumah Sakit Islam Jakarta Tahun 2019.

*Hypertension or high blood pressure is an increase in persistent pressure in arteries, where systolic blood pressure is equal to or above 140 mmHg and diastolic pressure is equal to or above 90 mmHg. Increased blood pressure that lasts for a long time (persistent) can cause damage to the kidneys (kidney failure), heart (coronary heart disease) and brain (causing strokes). According to WHO in 2018 Hypertension contributes nearly 9.4 million deaths from cardiovascular disease each year, increasing the risk of coronary heart disease by 12% and increasing the risk of stroke by 24%. The prevalence of hypertension in Indonesia in 2018 in the population aged  $\geq 18$  years is 34.1%. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in patients aged 44-54 years at the Poli Umum Rumah Sakit Islam Jakarta. This study used a cross sectional study design with 84 patients performed at the Poli Umum Rumah Sakit Islam Jakarta . Data obtained through questionnaires and checklist sheets with variables including gender, family history, nutritional status, smoking habits and physical activity. Data analysis using chi-square test. The results showed that there was a significant relationship between sex with the incidence of hypertension  $p = 0.003$ , the chi-square test showed a significant relationship between family history and the incidence of hypertension  $p = 0.001$ , the chi-square test showed a significant relationship between smoking habits with the incidence of hypertension  $p = 0.001$ , chi-square test showed a significant relationship between physical activity and the incidence of hypertension  $p = 0.001$ , chi-square test showed no significant relationship between nutritional status with the incidence of hypertension  $p = 0.479$  smoking habits. The conclusion in this study is that of the five variables, there are 4 variables that influence hypertension in the general polyclinic of the Islamic Hospital in Jakarta.*

*Keywords: Hypertension, gender, family history, nutritional status, smoking, physical activity*

*xii + 69 pages; 2 pictures; 17 tables  
Bibliography : 78 (2005-2019)*