

## **ABSTRAK**

Nama : Indri Ayu Dwi Astuti

Nim : 201331023

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Sopir Truk Kontainer di Area Pelabuhan Tanjung Priok Jakarta Utara Tahun 2019

Berdasarkan hasil survei pendahuluan didapat sebanyak 14 orang pada sopir truk kontainer merasakan keluhan nyeri punggung bawah. Keluhan nyeri punggung bawah dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu umur, masa kerja, status merokok, status gizi, lama duduk, dan waktu istirahat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir truk kontainer di area pelabuhan Tanjung Priok Jakarta Utara. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dan rancangan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden yang diteliti sebanyak 370 orang dari total populasi sebanyak 7.794 orang. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara masa kerja (*p-value* 1,000 dan PR 1,013), status gizi (*p-value* 0,512 dan PR 1,107), lama duduk (*p-value* 0,214 dan PR 0,773), waktu istirahat (*p-value* 1,000 dan PR 1,063) dengan keluhan nyeri punggung bawah. Disamping itu hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara umur (*p-value* 0,034 dan PR 1,479) dan status merokok (*p-value* 0,005 dan PR 1,677) dengan keluhan nyeri punggung bawah.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Keluhan Nyeri Punggung Bawah, Sopir Truk Kontainer

XVII+82 : 3 Gambar dan 21 Tabel

Pustaka : 41 (2000-2019)

## **ABSTRACT**

Name : Indri Ayu Dwi Astuti

NIM : 201331023

Title : Factors Related to Complaints of Low Back Pain on Container Truck Drivers at Tanjung Priok Port Area, North Jakarta in 2019

Based on preliminary survey results, it was obtained from 14 people in container truck drivers felt complaints of low back pain. Complaints of low back pain were influenced by several factors, such as: age, work period, smoking status, nutritional status, length of sitting, and rest time. The purpose of this research was to determine the factors related to complaints of low back pain on container truck drivers at Tanjung Priok Port area, North Jakarta. The research was quantitative method by using analytic descriptive research design with cross sectional approach. The number of respondents studied was 370 people of a total population 7794 people. The results showed there is no relationship between work period (*p-value* 1,000 and PR 1.013), nutritional status (*p-value* 0.512 and PR 1.107), length of sitting (*p-value* 0.214 and PR 0.773), rest periods (*p-value* 1,000 and PR 1,063) with complaints of low back pain. While the results showed there was a relationship between age (*p-value* 0.034 and PR 1.479) and smoking status (*p-value* 0.005 and PR 1.677) towards complaints of low back pain.

Keywords : Factors, Complaints of Lower Back Pain, Container Truck Driver

XVII + 82 pages: 3 Figures and 21 Tables

References : 41 books (2000-2019)