

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Teknik Distraksi

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
DISTRAKSI DENGAN GELANG BONEKA**

SOP DISTRAKSI DENGAN GELANG BONEKA	
Pengertian	Teknik distraksi ini merupakan salah satu teknik non farmakologis melalui distraksi visual menggunakan gelang boneka.
Tujuan	Pengalihan perhatian responden terhadap prosedur invasif seperti pemasangan infus.
Manfaat	Responden menjadi teralihkan fokus perhatian, menurunkan kecemasan, merasa lebih nyaman dan menganggap kejadian yang terjadi menjadi lebih menyenangkan.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Responden yang akan dilakukan pemasangan infus. 2. Responden yang mengalami kecemasan ringan-berat 3. Orang tua responden bersedia anaknya dijadikan sampel penelitian 4. Responden dengan kesadaran compos mentis. 5. Responden dengan penyakit akut
Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anak yang menjalani perawatan intensif 2. Anak dengan kebutuhan khusus
PROSEDUR PELAKSANAAN	
Tahap Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami status kesehatan pasien 2. Melakukan persetujuan atau informed consent dengan orang tua responden 3. Mencuci tangan

	<ol style="list-style-type: none"> Menyiapkan peralatan (media gelang boneka, lembar observasi <i>faces anxiety scale</i> dan lembar kuesioner data demografi jam tangan)
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> Memberikan salam kepada responden Melakukan validasi terhadap kondisi pasien Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> Memberikan kesempatan kepada keluarga untuk bertanya terkait penjelasan yang kurang jelas. Menanyakan kondisi responden kepada orang tua Menjaga privasi pasien Mengatur posisi pasien Sebelum dilakukan tindakan, peneliti menilai tingkat kecemasan dengan cara menginstruksikan kepada responden untuk memilih gambar skala wajah yang tersedia sesuai dengan perasaan saat itu, kemudian peneliti akan melakukan validasi dengan mengukur denyut nadi selama 1 menit Peneliti memasang gelang boneka pada tangan yang tidak dilakukan pemasangan infus, peneliti akan mengalihkan perhatian anak ke arah gelang boneka dengan berkata : “adik lihatnya ke arah gelang boneka sambil melihat ibu dan bapak, adik fokus ke arah gelang bonekanya.

	<p>Gambar :</p>  <p>7. Perawat akan melakukan penusukan pada pembuluh darah saat akan melakukan tindakan pemasangan infus</p>
<p>Tahap Terminasi</p>	<p>1. Setelah tindakan pemasangan infus, selang waktu 5 menit peneliti kembali menginstruksikan kepada anak terkait pemilihan skala wajah sesuai dengan perasaan saat itu, kemudian peneliti melakukan validasi dengan cara mengukur denyut nadi selama 1 menit.</p> <p>Gambar</p>  <p>2. Cuci tangan</p>
<p>Dokumentasi</p>	<p>1. Mencatat respon kecemasan dan hasil pengukuran nadi terhadap teknik distraksi.</p>

Sumber : (Fatmawati et al., 2019; Pulungan et al., 2016)