

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Kelapa Dua Tangerang
Nama : Nabilla Ayu Fauziah
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Diabetes mellitus merupakan suatu kondisi kronis yang terjadi ketika tubuh tidak dapat menghasilkan cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah. Komplikasi yang paling sering dialami penderita diabetes adalah neuropati. Neuropati menimbulkan gejala berupa penurunan sensitivitas terhadap sentuhan ringan terutama pada kaki. Penanganan DM secara nonfarmakologi dengan mencegah terjadinya neuropati salah satunya adalah senam kaki. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh senam kaki bola kasti terhadap sensitivitas kaki pada pasien diabetes mellitus di wilayah Puskesmas Kelapa Dua Tangerang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *quasy eksperimen* dan menggunakan rancangan *pre post without control group*. Sampel penelitian ini berjumlah 16 responden yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh senam kaki bola kasti terhadap sensitivitas kaki yang diberi perlakuan selama 3 hari. Instrumen yang digunakan adalah monofilament dan bola kasti. Uji hipotesis menggunakan *wilcoxon signed ranks test*, dan menunjukkan hasil adanya pengaruh senam kaki terhadap sensitivitas kaki dengan *pvalue=0,001 (p<0,05)*. Dapat disimpulkan ada pengaruh senam kaki menggunakan bola kasti terhadap peningkatan sensitivitas kaki pada pasien DM tipe 2 di Wilayah Puskesmas Kelapa Dua Tangerang. Penelitian ini diharapkan perawat komunitas dapat mengimplementasikan senam kaki dengan bola kasti sebagai salah satu upaya pencegahan terjadinya neuropati pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Kata kunci: Senam Kaki, Sensitivitas Kaki, Diabetes Mellitus Tipe 2

ABSTRACT

Title : The Influence Of Foot Exercises On The Sensitivity Of The Foot In Patients With Diabetes Mellitus In The Area Of Kelapa Dua Health Center Tangerang

Name : Nabilla Ayu Fauziah

Study Program : Nursing Science

Diabetes mellitus is a chronic condition that occurs when the body cannot produce enough insulin or cannot use insulin which is marked by increased glucose levels in the blood. Type 2 diabetes mellitus is the most common type of diabetes. Symptoms of type 2 diabetes increase blood glucose levels (hyperglycemia). The most common complication experienced by people with diabetes is neuropathy. Neuropathy causes symptoms in the form of decreased sensitivity to light touch, especially on the feet. Nonpharmacological management of DM by preventing neuropathy, one of which is leg exercises. This research is a quantitative research with quasy experimental method and uses a pre post without control group design. The sample of this study was 16 respondents. The aim of this study is to examine the effect of ball leg exercises on the sensitivity of the feet treated for 3 days. The instrument used was monofilament and baseball. The statistical test used was Wilcoxon signed ranked test, it was obtained the results of the influence of foot exercises on the sensitivity of the foot with pvalue = 0.001 ($\alpha = 0.05$). The conclusion in this study is leg exercises with baseball can increase foot sensitivity in patients with type 2 DM in the area of Kelapa Dua Health Center Tangerang. Suggestion: from this study it is expected that community nurses can implement leg exercises with baseball balls as one of the efforts to prevent neuropathy in type 2 Diabetes Mellitus patients.

Key words: Foot Exercise, Foot Sensitivity, Diabetes Mellitus Type 2