

ABSTRAK

**PENGARUH POLA ASUH TERHADAP KONTROL DIRI PADA MAHASISWA
PERANTAU DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Elia Triswati
Program Studi Psikologi

Universitas Esa Unggul merupakan suatu perguruan tinggi yang memiliki mahasiswa perantau. Selama diperantauan, mahasiswa perantau dituntut untuk memiliki kemandirian, mampu menjaga diri, dan mampu bertanggungjawab atas dirinya sendiri. Disamping itu, mahasiswa perantau juga dituntut untuk mampu terhindar dari penyalahgunaan narkoba, terlibat kasus hukum, atau perilaku kriminal lainnya hingga membuat pendidikan mahasiswa perantau terganggu. Oleh karena itu, untuk menghindari hal – hal yang dapat menghambat atau mengganggu keberhasilan pendidikan perguruan tinggi mahasiswa maka diperlukan adanya kontrol diri pada setiap mahasiswa perantau. Salah satu faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri adalah Pola Asuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pola asuh terhadap kontrol diri pada mahasiswa perantau di Universitas Esa Unggul. Rancangan penelitian ini berupa studi kuantitatif non-eksperimental berjenis kausal komparatif dengan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 95 mahasiswa perantau yang berasal dari luar Pulau Jawa. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala Pola Asuh yang mengadaptasi dari penelitian Fahmiah (2018) dengan reliabilitas (α) = 0,916 dengan 24 aitem yang valid dan skala Kontrol Diri yang mengadaptasi dari penelitian Rebecca (2012) dengan reliabilitas (α) = 0,914 dengan 15 aitem yang valid. Hasil uji *one way anova* diketahui bahwa terdapat pengaruh pola asuh terhadap kontrol diri dengan sig. (p) sebesar 0,000 ($p \leq 0,05$) artinya hipotesis diterima.

Kata kunci: Kontrol Diri, Pola Asuh, Mahasiswa Perantau.

ABSTRACT

**INFLUENCE OF PARENTING STYLE ON SELF-CONTROL ON FOREIGNER
COLLEGE STUDENT IN ESA UNGGUL UNIVERSITY**

Elia Triswati
Program Studi Psikologi

Esa Unggul University is a college that has overseas students. During overseas, overseas students are required to have independence, be able to look after themselves, and be able to take responsibility for themselves. In addition, overseas students are also demanded to be able to avoid drug abuse, engage in legal cases, or other criminal behavior to disrupt the education of overseas students. Therefore, to avoid things that can hamper or interfere with the success of college student education, it is necessary to have self-control on each student overseas. One of the factors that influence Self Control is Parenting. The purpose of this study was to determine the effect of parenting on self-control in overseas students at Esa Unggul University. The design of this study is a quantitative non-experimental comparative causal type study with a purposive sampling technique with a sample of 95 overseas students from outside Java. The research instrument used was the Parenting scale that adapted from the Scientific study (2018) with reliability (α) = 0,916 with 24 valid items and a Self-Control scale that adapted from Rebecca's (2012) research with reliability (α) = 0,914 with 15 items valid. One way anova test results found that there is an influence of parenting on self control with sig. (p) equal to 0,000 ($p < 0.05$) means that the hypothesis is accepted.

Keywords: Self-Control, Parenting, Foreigner College Student.