

Lampiran 2 : Instrumen Pengukuran

INSTRUMEN PENGUKURAN

No	Gerakan SBT	Kurang	Cukup	Baik
1	Berdiri pada permukaan keras	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
2	Berdiri pada permukaan keras dengan mata tertutup	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
3	Berdiri pada permukaan lunak	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
4	Berdiri pada permukaan lunak dengan mata tertutup	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
5	Berdiri dengan 1 tungkai	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
6	Berdiri dengan 1 tungkai diatas permukaan balok keseimbangan	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
7	Berdiri dengan 1 tungkai diatas balok keseimbangan dengan mata tertutup	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
8	<i>Time Up and Go Test</i>	0,1,2,3,4,5	6,7,8,9,10	11,12,13,14,15
9	Berjalan maju pada garis	0,1,2	3,4	5,6
10	Berjalan maju diatas balok keseimbangan	0,1,2	3,4	5,6
11	Berjalan maju " <i>Heel to Toe</i> " pada garis	0,1,2	3,4	5,6
12	Berjalan maju " <i>Heel to Toe</i> " pada balok keseimbangan	0,1,2	3,4	5,6
13	Berdiri ke duduk (20 detik)	0,1,2,3	4,5,6	7,8,9,10
14	Melangkahi balok keseimbangan	2	4	6
15	Maju menggapai benda (30 cm didepan)	2	4	6
16	Berputar 360°	2	4	6

	Total			
--	-------	--	--	--

Note : Isi kolom dengan nilai atau angka sesuai kemampuan subjek pada salah satu kolom di setiap test.

Skor terbaik *Sixteen Balance Test* (SBT) : 143

Skor merupakan akumulasi dari hasil penjumlahan seluruh rangkaian test SBT