

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES KERJA PADA ANGGOTA
POLISI SABHARA

Widia Yunita

Program Studi Psikologi

Tuntutan tugas yang cukup berat pada anggota Polisi Sabhara, dapat menimbulkan tekanan psikologis dan kelelahan fisik yang membuat kinerjanya menjadi tidak optimal. Tuntutan tersebut juga memicu berbagai reaksi emosional dan menimbulkan ketegangan pada anggota Polisi Sabhara bahkan dirasakan stres full hingga berakibat pada penganiayaan kepada rekan kerja, keluarga, maupun orang lain. Salah satu faktor yang mempengaruhi stres kerja seseorang adalah dukungan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap stres kerja pada anggota Polisi Sabhara. Rancangan penelitian ini studi kuantitatif berjenis kausal kompratif dengan teknik *Purposive sampling* dengan sampel sebanyak 80 Anggota Polisi Sabhara. Alat ukur yang digunakan adalah skala *dukungan sosial* dengan reliabilitas (α) = 0,919 dengan 22 item yang valid dan skala *stres kerja* dengan reliabilitas (α) = 0,903 dengan 18 item yang valid. Hasil uji regresi diketahui bahwa terdapat pengaruh *dukungan sosial* terhadap *stres kerja* dengan sig. (p) sebesar 0,020 ($p < 0,05$) artinya, hipotesa diterima. Temuan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa Anggota Polisi Sabhara yang mengalami stres kerja pada saat bertugas dilapangan mengalami stres kerja tinggi sebesar 44,23%. Anggota Polisi Sabhara yang pernah memperoleh promosi lebih banyak yang stres kerjanya rendah.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Stres Kerja*, Anggota Polisi Sabhara

ABSTRACT

EFFECTS OF SOCIAL SUPPORT ON WORK STRESS ON SABHARA POLICE MEMBERS

Widia Yunita

Program Studi Psikologi

The quite demanding task demands on Sabhara Police members, can cause psychological pressure and physical fatigue that makes performance not optimal. The demand also triggered various emotional reactions and caused tension to Sabhara Police members and even felt full of stress that resulted in the persecution of coworkers, family, and others. One factor that affects a person's work stress is social support. The purpose of this study was to determine the effect of social support on work stress on Sabhara Police members. The design of this research is quantitative causative comparative type with purposive sampling technique with a sample of 80 Sabhara Police Members. Measuring instruments used were social support scale with reliability (α) = 0.919 with 22 valid items and work stress scale with reliability (α) = 0.903 with 18 valid items. Regression test results note that there is an influence of social support on work stress with sig. (p) equal to 0.020 ($p < 0.05$) meaning that the hypothesis is accepted. The findings in this study indicate that Sabhara Police Members who experience work stress while on the field experience high work stress by 44.23%. Members of the Sabhara Police who have received more promotions have low work stress.

Keywords: Social Support, Job Stress, Sabhara Police