



## ABSTRAK

SKRIPSI, Oktober 2015

**Futry Yanty br. Tobing**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN LATIHAN ISOMETRIK PADA INTERVENSI ULTRASOUND UNDERWATER DAN PARAFFIN BATH TERHADAP PENGURANGAN NYERI AKIBAT RHEUMATOID ARTHRITIS KRONIK JARI JARI TANGAN (KASUS : POSYANDU LANSIA)**

(Terdiri VI Bab, 126 Halaman, 12 Tabel, 15 Gambar, 5 Grafik, 3 Skema, 8 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan latihan isometric pada intervensi US underwater dan paraffin bath terhadap pengurangan nyeri akibat rheumatoid arthritis kronik jari jari tangan. penelitian ini dilaksanakan di Posyandu lansia tanah abang pada bulan juni sampai dengan bulan juli 2015. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental dan menggunakan teknik purposive sampling. Sampel terdiri dari 20 orang yang dibagi dalam dua kelompok. 10 orang kelompok perlakuan I diberi intervensi US underwater dan paraffin bath serta 10 yang lainnya dimasukkan kedalam kelompok perlakuan II yang diberi penambahan latihan isometric pada intervensi US underwater dan paraffin bath. Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal, dan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok perlakuan I dengan *Paired sample T-test* didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti intervensi US underwater dan paraffin bath berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri pada pasien rheumatoid arthritis kronik jari jari tangan. pada kelompok perlakuan II dengan *Paired sample T-test* nilai  $p=0,000$  yang berarti penambahan latihan isometric pada intervensi US underwater dan paraffin bath berpengaruh signifikan terhadap turunnya nyeri pada rheumatoid arthritis kronik jari jari tangan. pada hasil *Independent paired sample T-test* menunjukkan nilai  $p=0,000$  yang berarti ada perbedaan yang signifikan penurunan nyeri antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan : Penambahan latihan isometric pada intervensi US underwater dan paraffin bath dalam mengurangi nyeri pada rheumatoid arthritis kronik jari jari tangan mempunyai pengaruh yang signifikan dibandingkan pada intervensi US underwater dan paraffin bath pada kasus rheumatoid arthritis kronik jari jari tangan.

**Kata kunci :** latihan isometric, US underwater, paraffin bath, nyeri rheumatoid arthritis