

ABSTRAK



SKRIPSI, AGUSTUS 2017

Marissa Windriati

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN EKSENTRIK QUADRICEPS PADA INTERVENSI ULTRASOUND (US) TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL KNEE PADA KASUS OSTEOARTHRITIS

Terdiri VI Bab, 81 Halaman, 9 Gambar, 4 Skema, 12 Tabel, 4 Grafik

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh penambahan latihan eksentrik quadriceps pada intervensi ultrasound (us) terhadap peningkatan fungsional knee pada kasus *Osteoarthritis*. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Subyek terdiri dari 24 orang pria maupun wanita yang berusia 50-65 tahun, dan dipilih berdasarkan teknik *Purposive Sampling* dengan menggunakan quesioner yang tersedia. Subyek dikelompokkan menjadi dua perlakuan, yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 12 orang dengan pemberian intervensi ultrasound sedangkan kelompok perlakuan II terdiri dari 12 orang dengan pemberian intervensi ultrasound dengan penambahan latihan eksentrik quadriceps. **Hasil :** uji hipotesis pada perlakuan I rerata sebelum adalah $(44,66 \pm 11,49)$, rata-rata sesudah adalah $(42,58 \pm 11,40)$ dengan *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p < 0,001$ yang berarti pemberian intervensi ultrasound berpengaruh terhadap peningkatan fungsional knee pada OA. Pada perlakuan II rata-rata sebelum adalah $(46,75 \pm 13,45)$, rerata sesudah adalah $(39,00 \pm 11,26)$ dengan *paired sampel t-test* didapatkan nilai $p < 0,001$ yang berarti penambahan latihan eksentrik quadriceps pada intervensi ultrasound berpengaruh terhadap peningkatan fungsional knee pada OA. Uji hipotesis III selisih perlakuan I adalah $(2,08 \pm 0,80)$, selisih perlakuan II adalah $(8,00 \pm 3,66)$ dengan *Independent Subyek t-Test* menunjukkan nilai $p = 0,005$ ada perbedaan pengaruh intervensi ultrasound dengan latihan eksentrik. **Kesimpulan:** Penambahan Latihan Eksentrik Quadriceps lebih baik dalam hal peningkatan fungsional knee pada OA.

Kata Kunci : Fungsional Knee, Ultrasound, Dan Eksentrik Quadriceps