

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2020

FARRAS ASHILLA NOER IMANDA

Pengaruh Pemberian Media Aplikasi Resep Makanan *Autifood* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Serta Pola Konsumsi Anak Autis di Jakarta

VI Bab, 112 Halaman, 9 Tabel, 4 Gambar, 7 Lampiran

Latar Belakang: Autisme berarti suatu paham yang tertarik hanya pada dunia sendiri. Autis diduga terjadi akibat kerusakan saraf otak yang bisa muncul karena beberapa faktor. Anak autis lebih rentan terhadap alergi dan sensitif terhadap makanan tertentu dari pada anak pada umumnya. Oleh karena itu ada jenis diet yang biasa diterapkan kepada anak autis yaitu diet GFCF atau *gluten free casein free*. Berdasarkan hal tersebut maka peneliti membuat media *Autifood* yang berisikan modifikasi resep makanan yang bebas dari gluten dan kasein.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian media aplikasi resep makanan *Autifood* terhadap pengetahuan dan sikap ibu serta pola konsumsi anak autis.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasi Experiment*, dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 responden. Analisis statistik menggunakan *Paired Sample t-test* pada $p \leq 0.05$.

Hasil: Ada perbedaan yang signifikan pada rata-rata skor pengetahuan dan sikap ibu dengan nilai $p \leq 0.05$. Pola konsumsi anak autis pada saat *pre-test* menunjukkan bahwa, bahan makanan sumber gluten yang paling sering dikonsumsi adalah biskuit, sedangkan bahan makanan sumber kasein yang paling sering dikonsumsi adalah es krim. Sedangkan pada *Post-Test II* menunjukkan bahwa, bahan makanan sumber gluten yang paling sering dikonsumsi adalah biskuit dan roti, dan bahan makanan sumber kasein yang paling sering dikonsumsi adalah es krim.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu, serta pola konsumsi anak autis setelah diberikannya media aplikasi resep makanan *Autifood*. Pengembangan pada media *Autifood* perlu dilakukan untuk hasil yang lebih maksimal.

Kata kunci : *Autifood*, Autisme, GFCF.

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NUTRITION DEPARTEMENT
UNDERGRADUATE THESIS, FEBRUARI 2020

FARRAS ASHILLA NOER IMANDA

The Influence of Autifood Recipe Application on Knowledge and Attitudes of Mother and Consumption Pattern of Autistic Children in Jakarta

VI Chapter, 112 Pages, 9 Tables, 4 Pictures, 7 Attachments

Background: *Autism means an understanding that is interested only in the world itself. Autism is thought to occur due to brain nerve damage that can arise due to several factors. Children with autism are more prone to allergies and sensitive to certain foods than children in general. Therefore there is a type of diet that is commonly applied to autistic children, namely gluten free casein free diet. Based on this, the researchers made an Autifood media containing modified food recipes that are free of gluten and casein.*

Purpose: *Knowing the effect of giving media application Autifood food recipes on the knowledge and attitudes of mothers and consumption patterns of children with autism.*

Research Methods: *The type of this research is a Quasi Experiment research, with one group pretest-posttest design. The sample in this study amounted to 38 respondents. Statistical analysis using Paired Sample t-test at $p \leq 0.05$.*

Research Result: *There is a significant difference in the average score of knowledge and attitudes of mothers with $p \leq 0.05$. The consumption patterns of autistic children at the time of pre-test showed that the food source of gluten most frequently consumed was biscuits, while the food source of casein which was consumed most often was ice cream. Whereas the Post-Test II shows that, the most frequently consumed gluten source food is biscuits and bread, and the most commonly consumed casein source food is ice cream.*

Conclusion: *There is a significant influence on the knowledge and attitudes of mothers, as well as the consumption patterns of autistic children after being given the Autifood recipe application media. Development on the Autifood media needs to be done for maximum results.*

Keywords: *Autifood, Autism, GFCF.*