

ABSTRAK

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP TERJADINYA
POSTPARTUM BLUES PADA IBU PASCA MELAHIRKAN**

Febriyani Hidayati
Program Studi Psikologi

Wanita pasca melahirkan, baik sebagai pengalaman pertama ataupun pengalaman yang kedua atau lebih diprediksi akan menimbulkan perasaan dan tanggungjawab yang berbeda. Kondisi ini secara tidak langsung menuntut ibu untuk menyesuaikan dirinya terhadap situasi yang ada. Dalam masa penyesuaian tersebut, seringkali ibu memiliki banyak kekhawatiran yang ada di pikirannya yang dapat menimbulkan terjadinya *postpartum blues*. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya *postpartum blues* adalah dukungan sosial dari keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap terjadinya *postpartum blues* pada ibu pasca melahirkan. Metode penelitian ini berjenis kuantitatif-kausal komparatif dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur dukungan sosial menggunakan teori Uchino (2004) dengan 37 aitem valid dan reliabilitas (α) = 0,938. Skala *postpartum blues* menggunakan teori Oltmanns dan Emery (2013) dengan 25 aitem valid dan reliabilitas (α) = 0,887. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh negatif yang signifikan dukungan sosial keluarga terhadap terjadinya *postpartum blues* pada ibu pasca melahirkan (sig. (p) = 0,000; $Y = 100,940 - 0,383X$). Dukungan sosial keluarga memiliki kontribusi sebesar 29,8% terhadap terjadinya *postpartum blues* pada ibu pasca melahirkan. Temuan lain dari penelitian ini adalah subjek yang berpendidikan rendah (SD) mengalami tingkat *postpartum blues* yang rendah dibandingkan subjek yang berpendidikan tinggi (S2).

Kata kunci : Dukungan Sosial Keluarga, *Postpartum Blues*, Ibu Pasca Melahirkan

ABSTRACT

***INFLUENCE OF FAMILY SOCIAL SUPPORT ON POSTPARTUM BLUES
OCCURRENCE IN POSTPARTUM MOTHER***

Febriyani Hidayati
Program Studi Psikologi

A woman who had just given birth, either as the first time experience or not the first time experience, is predicted to bring different feeling and responsibility. Indirectly, this condition urges mother to adjust herself to current situation. In that adjustment situation, mother has a lot of concern which may lead to postpartum blues. One of the factors which may affect the occurrence of postpartum blues is social support from family. The purpose of this research is to acknowledge affection of family social support on the occurrence of the postpartum blues in postpartum mother. The method of this research is quantitative-causal comparative with purposive sampling technique. Measurement tool of social support using Uchino theory (2004) with 37 valid items and reliability (α) = 0.938. Postpartum blues scale using Oltmanns and Emery theory (2013) with 25 valid items and reliability (α) = 0.887. The result of this research shows there is a significant negative affection of family social support on the occurrence of postpartum blues in postpartum mother (sig. (p) = 0.000; $Y = 100.940 - 0.383X$). Family social support has contribution 29,8% to the occurrence of postpartum blues in postpartum mother. Another finding of this research is low-level education subject (elementary school) has low postpartum blues level than high-level education subject (master).

Keyword : *Family Social Support, Postpartum Blues, Postpartum Mother*