

LAMPIRAN A

KUISIONER *POSTPARTUM BLUES* DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA

PENGANTAR PENGISIAN KUESIONER

Selamat pagi/siang/sore/malam.

Saya adalah mahasiswa Falkutas Psikologi Universitas Esa Unggul, yang saat ini sedang mengadakan sebuah penelitian. Penelitian ini mengenai *postpartum blues* pada ibu pasca melahirkan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk penyelesaian pendidikan Sarjana Psikologi. Untuk memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini, maka saya memohon kesediaan dan bantuan Ibu untuk menjawab setiap pertanyaan yang diberikan dalam kuisoner ini.

Berikut ini saya akan memberikan beberapa pernyataan kepada Ibu dan meminta kesedian Ibu untuk menjawab dengan jujur dan paling sesuai dengan keadaan diri Ibu. Semua jawaban adalah benar jika memang menggambarkan keadaan Ibu.

Data dan jawaban yang Ibu berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan demi kepentingan penelitian ini saja. Dimohon setelah selesai menjawab periksa kembali kelengkapan jawaban Ibu, jangan sampai ada pertanyaan yang terlewat. Untuk memudahkan Ibu dalam menjawab, bacalah terlebih dahulu petunjuk pengisian yang diberikan.

Apabila ada hal-hal yang ingin disampaikan berkaitan dengan penelitin ini, Ibu dapat menghubungi saya di nomor 082184542703 atau dapat melalui email: febriyanihidayati0102@gmail.com. Atas segala kesediaan dan partisipasi Bapak/ Ibu dalam membantu saya untuk melengkapi kuisoner ini, saya mengucapkan terima kasih.

Hormat Peneliti,

Febriyani Hidayati

Lembar Partisipasi

Seperti yang telah disampaikan sebelumnya, saya terpilih sebagai partisipan dalam penelitian ini. Dengan demikian, saya memahami apa yang diharapkan dan menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta,2019

(tanda tangan dan inisial)

IDENTITAS DIRI (WAJIB DIISI)

Inisial Inisial : _____

Usia Ibu : _____ tahun

Nomor hp :

Pendidikan Terakhir : SD SMP SMA Diploma Sarjana

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga Wiraswasta PNS
 Pegawai swasta

Usia bayi : __ (hari/bulan)*

Kelahiran bayi ke : 1 2 3 Lainnya.....

Usia pernikahan: _____ tahun

Saat anda mempunyai masalah keluarga, yang anda lakukan adalah..

- banyak berdoa jalan-jalan ke mall
- menyelesaikan masalah tersebut lainnya.....

Jika berada di lingkungan baru, anda akan...

- mencari teman baru
- menunggu ada orang lain yang mengajak berkenalan lebih dahulu

Terima kasih telah mengisi data diri responden dengan lengkap,

Mohon periksa kembali, pastikan data telah terisi dengan lengkap.

PETUNJUK Pengerjaan

Pada kuesioner ini terdapat 2 bagian dimana saudara/i diminta untuk mengisi secara lengkap setiap pernyataan pada bagian tersebut. Berikut adalah petunjuk pengisian kuesioner:

Baca dengan seksama dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan yang ada, sebelum saudara/i menentukan pilihan yang paling sesuai dengan diri saudara/i.

Sejumlah pernyataan dan setiap pernyataan terdiri dari empat pilihan yang paling sesuai dengan diri anda. Pilihlah respon jawaban:

SS : Jika anda “Sangat Sesuai” dengan pernyataan tersebut.

S : Jika anda “Sesuai” dengan pernyataan tersebut.

TS : Jika anda “Tidak Sesuai” dengan pernyataan tersebut.

STS : Jika anda “Sangat Tidak Sesuai” dengan pernyataan tersebut.

Pilihlah salah satu dari empat pilihan yang tersedia, dan berilah tanda (**X**) pada pilihan yang sesuai dengan karakter saudara/i, tanpa dipengaruhi siapapun

Pilihan manapun yang saudara/i berikan adalah benar adanya.

Periksalah kembali, untuk memastikan semua pernyataan telah selesai terisi.

Berikut contoh cara pengisian kuesioner:

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya menyayangi anak saya	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kuesioner *postpartum blues* sebelum uji coba

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Setelah melahirkan, saya mudah menangis dan tertawa dalam waktu yang berdekatan				
2	Setelah melahirkan, saya tidak tahan mendengarkan ketika ada anggota keluarga yang berbicara hal yang tidak menyenangkan tentang diri saya				
3	Setelah melahirkan, saya lebih bersemangat menjalani hari-hari				
4	Setelah melahirkan, saya tidak tertarik mengikuti kegiatan sosial di lingkungan rumah saya				
5	Setelah melahirkan, fisik saya semakin kuat				
6	setelah melahirkan, saya menjadi tidak peduli dengan bentuk tubuh saya				
7	Setelah melahirkan, daya ingat saya menjadi lebih kuat				
8	Setelah melahirkan, tubuh saya menjadi mudah lelah				
9	Setelah melahirkan, saya sering bermimpi yang membuat saya sulit tidur				
10	Setelah melahirkan, saya menjadi mudah lupa				
11	Setelah melahirkan, saya lebih banyak berpikir negatif				
12	Setelah melahirkan, berat badan saya tetap stabil				
13	Walaupun baru melahirkan, saya tetap tidak mudah terpancing emosi				
14	Walaupun baru melahirkan, saya tetap bisa menerima kritikan dari orang lain				
15	Setelah melahirkan, saya lebih mudah bangun pagi				
16	Setelah melahirkan, emosi saya mudah berubah				
17	Setelah melahirkan, saya mudah tersulut emosi				
18	Setelah melahirkan, saya tetap aktif di lingkungan sosial				
19	Setelah melahirkan saya sulit memulai kegiatan di pagi hari				
20	Setelah melahirkan, saya tetap mampu berpikir jernih saat menghadapi masalah				
21	Setelah melahirkan, saya tetap bisa fokus melakukan pekerjaan				
22	Setelah melahirkan, perasaan saya menjadi tidak menentu				

23	Setelah melahirkan, saya tetap aktif menjalin relasi di lingkungan				
24	Setelah melahirkan, saya tidak mampu membela diri saya				
25	Setelah melahirkan, saya tetap tenang dan tidak mudah meledak-ledak				
26	Walaupun bentuk tubuh saya belum kembali seperti sebelumnya, saya tidak marah walaupun ada yang mengomentari				
27	setelah melahirkan, saya menjadi mudah bingung untuk memulai pekerjaan di pagi hari				
28	Setelah melahirkan, saya menjadi lambat dalam beraktifitas				
29	Setelah melahirkan, siklus tidur saya tidak terganggu				
30	Setelah melahirkan, emosi saya tetap terkontrol				
31	Setelah melahirkan, saya akan marah jika ada yang berkomentar tentang gaya pengasuhan saya				
32	Setelah melahirkan, saya menjadi malas bertemu orang banyak				
33	Setelah melahirkan, saya sulit tidur lebih awal				
34	Setelah melahirkan, saya menjadi lebih percaya diri untuk tampil di lingkungan				
35	Setelah melahirkan, saya menjadi lebih kreatif				
36	Setelah melahirkan, saya lebih banyak membutuhkan saran dari orang lain				
37	Setelah melahirkan, saya lebih senang di dalam rumah				
38	Setelah melahirkan, saya memiliki masalah dengan berat badan				
39	Setelah melahirkan, tidur saya tetap berkualitas				
40	Setelah melahirkan, saya bertambah bangga dengan diri saya				
41	Setelah melahirkan, gerakan tubuh saya masih cepat/lincah				
42	Setelah melahirkan, saya tetap aktif dalam kegiatan di lingkungan rumah				
43	Setelah melahirkan, saya merasa semakin berharga				
44	setelah melahirkan, saya menjadi tidak percaya diri				
45	Setelah melahirkan, saya sulit berkonsentrasi				

46	Setelah melahirkan, saya tidak yakin dengan keputusan yang saya ambil				
47	Setelah melahirkan, saya berfikir kalau saya orang yang tidak berguna				
48	Kelelahan mengurus bayi membuat berat badan saya turun drastis				

Kuesioner dukungan sosial keluarga sebelum uji coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saat saya sedang gelisah, orang terdekat saya akan memberikan kata-kata yang menenangkan saya				
2	Saat saya merasa tidak berdaya, ada anggota keluarga yang akan menyemangati saya				
3	Saya merasa tidak punya tempat untuk berkeluh kesah				
4	Saya tidak dilibatkan dalam acara keluarga karena saya memiliki bayi				
5	Diantara anggota keluarga saya, ada yang tidak memahami kondisi perasaan saya				
6	Saat saya sibuk dengan bayi, orang terdekat saya akan memenuhi kebutuhannya sendiri				
7	Anggota keluarga saya seringkali mengomentari keadaan bayi saya				
8	Suami saya lebih sibuk dengan pekerjaannya				
9	Saat saya merasa cemas, ada keluarga yang akan membuat saya lebih tenang				
10	Setelah melahirkan, keluarga besar saya tidak datang menjenguk saya				
11	Saat pekerjaan rumah menumpuk, ada anggota keluarga yang akan membantu menyelesaikannya				
12	Orang terdekat saya meluangkan waktunya untuk bercengkrama dengan saya				
13	Walaupun bentuk tubuh saya berubah, teman-teman tetap memuji saya				
14	Anggota keluarga tidak ada yang membantu saat saya kekurangan biaya				
15	Suami saya sibuk dengan gadgetnya saat bersama saya				
16	Selalu ada anggota keluarga yang menanyakan kondisi saya				
17	Ketika saya merasa jenuh, ada anggota keluarga yang akan menghibur saya				
18	Saya mudah memperoleh bantuan ASI disaat ASI saya berkurang				
19	Orang terdekat saya akan membantu mengurus bayi ketika saya kerepotan				

20	Kehadiran anggota keluarga membuat saya merasa gelisah				
21	Ketika saya sedih, ada anggota keluarga yang akan menemani saya				
22	Selama di kantor, suami tidak menghubungi saya di rumah				
23	Saat bayi saya rewel, anggota keluarga saya tidak peduli				
24	Saya merasa lelah karena harus mengurus semuanya sendirian				
25	Anggota keluarga saya mau memberikan pinjaman uang di saat saya memerlukan				
26	Saya tidak mendapatkan bantuan dalam menyelesaikan pekerjaan rumah				
27	Ada anggota keluarga yang memberikan informasi perihal pengasuhan bayi				
28	Anggota keluarga saya memberikan masukan saat saya berada dalam masalah				
29	Suami saya lebih memilih pergi sendirian ke acara kantornya				
30	Saat saya kecewa, ada anggota keluarga yang akan merangkul/memeluk saya				
31	Anggota keluarga saya cuek ketika saya menceritakan perihal bayi saya				
32	Saat saya bingung, anggota keluarga tidak memberikan saya masukan				
33	Saya lebih banyak menghabiskan waktu sendiri dalam mengurus bayi				
34	Suami saya mengajak saya ke acara yang diadakan di lingkungan kerjanya				
35	Saat saya khawatir karena bayi menangis terus, ada anggota keluarga yang berusaha menenangkan bayi saya				
36	Keluarga besar saya datang berkunjung untuk menjenguk saya				
37	Anggota keluarga saya diam saja saat saya sedih				
38	Setiap pulang kerja, ada anggota keluarga yang memberikan makanan kesukaan saya				
39	Ketika saya terpuruk, ada anggota keluarga yang akan membuat saya bangkit kembali				

40	Saya sulit memperoleh bantuan ASI di saat bayi saya kekurangan ASI				
41	Orang terdekat saya tidak berinisiatif mencari tahu terkait pengasuhan bayi				
42	Saat saya sibuk, orang terdekat saya tetap meminta saya untuk memenuhi kebutuhannya				
43	Suami saya aktif mencari informasi terkait pengasuhan bayi				
44	Anggota keluarga saya bersedia memberikan saran ketika saya memintanya				
45	Setiap ada kesempatan, ada anggota keluarga yang mengajak saya jalan-jalan untuk menikmati udara segar				
46	Saya merasa sendirian saat saya terpukul				
47	Ada anggota keluarga yang membelikan saya vitamin agar ASI saya banyak				
48	Saya lebih banyak mencari tahu sendiri terkait dengan cara mengasuh bayi				
49	Ketika saya berada dalam masalah, anggota keluarga saya mengabaikan saya				
50	Anggota keluarga saya enggan mengajak saya berekreasi				
51	Saya memenuhi kebutuhan vitamin penambah ASI saya sendiri				
52	Ada anggota keluarga saya yang menyempatkan diri untuk mendengarkan keluhan saya				

Kuisisioner *postpartum blues* sesudah uji coba

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Setelah melahirkan, saya lebih bersemangat menjalani hari-hari				
2	Setelah melahirkan, saya tidak tertarik mengikuti kegiatan sosial di lingkungan rumah saya				
3	Setelah melahirkan, fisik saya semakin kuat				
4	Setelah melahirkan, saya sering bermimpi yang membuat saya sulit tidur				
5	Setelah melahirkan, saya lebih banyak berpikir negatif				
6	Walaupun baru melahirkan, saya tetap tidak mudah terpancing emosi				
7	Walaupun baru melahirkan, saya tetap bisa menerima kritikan dari orang lain				
8	Setelah melahirkan, emosi saya mudah berubah				
9	Setelah melahirkan, saya mudah tersulut emosi				
10	Setelah melahirkan, saya tetap aktif di lingkungan sosial				
11	Setelah melahirkan saya sulit memulai kegiatan di pagi hari				
12	Setelah melahirkan, saya tetap mampu berpikir jernih saat menghadapi masalah				
13	setelah melahirkan, saya menjadi mudah bingung untuk memulai pekerjaan di pagi hari				
14	Setelah melahirkan, saya menjadi lambat dalam beraktivitas				
15	Setelah melahirkan, emosi saya tetap terkontrol				
16	Setelah melahirkan, saya menjadi malas bertemu orang banyak				
17	Setelah melahirkan, saya menjadi lebih percaya diri untuk tampil di lingkungan				
18	Setelah melahirkan, saya lebih senang di dalam rumah				
19	Setelah melahirkan, saya bertambah bangga dengan diri saya				
20	Setelah melahirkan, saya tetap aktif dalam kegiatan di lingkungan rumah				
21	Setelah melahirkan, saya merasa semakin berharga				
22	setelah melahirkan, saya menjadi tidak percaya diri				
23	Setelah melahirkan, saya sulit berkonsentrasi				

24	Setelah melahirkan, saya berfikir kalau saya orang yang tidak berguna				
25	Kelelahan mengurus bayi membuat berat badan saya turun drastis				

Kuesioner dukungan sosial keluarga sesudah uji coba

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saat saya sedang gelisah, orang terdekat saya akan memberikan kata-kata yang menenangkan saya				
2	Saya merasa tidak punya tempat untuk berkeluh kesah				
3	Anggota keluarga saya seringkali mengomentari keadaan bayi saya				
4	Suami saya lebih sibuk dengan pekerjaannya				
5	Saat saya merasa cemas, ada keluarga yang akan membuat saya lebih tenang				
6	Setelah melahirkan, keluarga besar saya tidak datang menjenguk saya				
7	Saat pekerjaan rumah menumpuk, ada anggota keluarga yang akan membantu menyelesaikannya				
8	Orang terdekat saya meluangkan waktunya untuk bercengkrama dengan saya				
9	Selalu ada anggota keluarga yang menanyakan kondisi saya				
10	Orang terdekat saya akan membantu mengurus bayi ketika saya kerepotan				
11	Kehadiran anggota keluarga membuat saya merasa gelisah				
12	Ketika saya sedih, ada anggota keluarga yang akan menemani saya				
13	Selama di kantor, suami tidak menghubungi saya di rumah				
14	Saat bayi saya rewel, anggota keluarga saya tidak peduli				
15	Saya merasa lelah karena harus mengurus semuanya sendirian				
16	Anggota keluarga saya mau memberikan pinjaman uang di saat saya memerlukan				
17	Saya tidak mendapatkan bantuan dalam menyelesaikan pekerjaan rumah				
18	Anggota keluarga saya memberikan masukan saat saya berada dalam masalah				
19	Suami saya lebih memilih pergi sendirian ke acara kantornya				
20	Anggota keluarga saya cuek ketika saya menceritakan				

	perihal bayi saya				
21	Saat saya bingung, anggota keluarga tidak memberikan saya masukan				
22	Saya lebih banyak menghabiskan waktu sendiri dalam mengurus bayi				
23	Suami saya mengajak saya ke acara yang diadakan dilingkungan kerjanya				
24	Saat saya khawatir karena bayi menangis terus, ada anggota keluarga yang berusaha menenangkan bayi saya				
25	Keluarga besar saya datang berkunjung untuk menjenguk saya				
26	Anggota keluarga saya diam saja saat saya sedih				
27	Setiap pulang kerja, ada anggota keluarga yang memberikan makanan kesukaan saya				
28	Ketika saya terpuruk, ada anggota keluarga yang akan membuat saya bangkit kembali				
29	Saya sulit memperoleh bantuan ASI di saat bayi saya kekurangan ASI				
30	Orang terdekat saya tidak berinisiatif mencari tahu terkait pengasuhan bayi				
31	Anggota keluarga saya bersedia memberikan saran ketika saya memintanya				
32	Setiap ada kesempatan, ada anggota keluarga yang mengajak saya jalan-jalan untuk menikmati udara segar				
33	Saya merasa sendirian saat saya terpuruk				
34	Ketika saya berada dalam masalah, anggota keluarga saya mengabaikan saya				
35	Anggota keluarga saya enggan mengajak saya berekreasi				
36	Saya memenuhi kebutuhan vitamin penambah ASI saya sendiri				
37	Ada anggota keluarga saya yang menyempatkan diri untuk mendengarkan keluhan saya				

LAMPIRAN B
UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS

1. Variabel *Postpartum Blues*

- Sebelum Uji Coba

Scale: *Postpartum Blues*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.841	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102.37	145.895	-.110	.850
VAR00002	102.20	138.717	.229	.840
VAR00003	103.37	135.826	.607	.832
VAR00004	102.57	136.185	.401	.835
VAR00005	102.93	137.375	.319	.837
VAR00006	102.10	147.266	-.171	.851
VAR00007	102.27	139.995	.218	.840
VAR00008	102.27	138.064	.257	.839
VAR00009	103.20	139.407	.408	.837
VAR00010	102.67	141.402	.171	.840
VAR00011	102.87	132.809	.562	.831
VAR00012	102.53	140.878	.116	.843
VAR00013	102.50	136.466	.403	.835
VAR00014	102.77	134.875	.537	.833
VAR00015	103.23	139.978	.204	.840

VAR00016	102.13	137.706	.374	.836
VAR00017	102.70	135.459	.511	.833
VAR00018	102.47	137.637	.428	.835
VAR00019	102.77	136.323	.389	.836
VAR00020	102.87	138.464	.300	.838
VAR00021	102.60	141.834	.097	.843
VAR00022	102.33	139.540	.242	.839
VAR00023	102.63	142.171	.130	.841
VAR00024	103.17	142.144	.143	.841
VAR00025	102.67	138.851	.269	.838
VAR00026	103.03	142.102	.128	.841
VAR00027	102.87	132.326	.624	.830
VAR00028	102.83	134.764	.502	.833
VAR00029	101.83	140.902	.130	.842
VAR00030	102.73	138.478	.547	.835
VAR00031	102.27	139.720	.188	.841
VAR00032	103.00	134.759	.571	.832
VAR00033	102.07	139.582	.198	.840
VAR00034	102.77	133.633	.615	.831
VAR00035	102.73	139.237	.283	.838
VAR00036	103.03	146.861	-.183	.848
VAR00037	101.80	136.441	.421	.835
VAR00038	102.77	140.461	.144	.842
VAR00039	102.20	144.303	-.028	.844
VAR00040	103.27	139.789	.312	.838
VAR00041	102.87	139.085	.286	.838
VAR00042	102.53	139.154	.331	.837
VAR00043	103.37	137.275	.496	.834
VAR00044	103.30	137.252	.502	.834
VAR00045	102.77	136.737	.503	.834
VAR00046	102.70	139.666	.248	.839
VAR00047	103.40	136.524	.499	.834
VAR00048	102.43	137.013	.367	.836

- Setelah Uji Coba
Scale: Postpartum Blues

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.887	.893	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	49.9667	73.344	.623	.	.880
VAR00004	49.1667	74.971	.303	.	.888
VAR00005	49.5333	73.982	.359	.	.886
VAR00009	49.8000	76.166	.404	.	.885
VAR00011	49.4667	72.189	.489	.	.883
VAR00013	49.1000	74.438	.360	.	.886
VAR00014	49.3667	74.033	.427	.	.884
VAR00016	48.7333	74.685	.386	.	.885
VAR00017	49.3000	72.700	.553	.	.881
VAR00018	49.0667	74.202	.484	.	.883
VAR00019	49.3667	74.033	.369	.	.886
VAR00020	49.4667	73.913	.416	.	.884
VAR00027	49.4667	71.775	.553	.	.881
VAR00028	49.4333	72.047	.550	.	.881
VAR00030	49.3333	75.678	.517	.	.883

VAR00032	49.6000	72.248	.610	.	.880
VAR00034	49.3667	71.344	.659	.	.878
VAR00037	48.4000	74.869	.341	.	.886
VAR00040	49.8667	75.775	.376	.	.885
VAR00042	49.1333	75.499	.371	.	.885
VAR00043	49.9667	73.620	.593	.	.881
VAR00044	49.9000	73.886	.570	.	.881
VAR00045	49.3667	74.240	.493	.	.883
VAR00047	50.0000	73.103	.584	.	.880
VAR00048	49.0333	73.895	.397	.	.885

2. Variabel Dukungan Sosial Keluarga

- Sebelum Uji Coba

Scale: Dukungan Sosial Keluarga

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	52

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	160.40	265.628	.439	.920
VAR00002	160.40	271.007	.160	.922
VAR00003	160.27	266.409	.540	.919
VAR00004	160.57	271.771	.196	.921
VAR00005	161.00	270.069	.161	.923
VAR00006	160.93	272.892	.074	.923
VAR00007	161.13	266.671	.335	.921
VAR00008	160.83	264.213	.343	.921

VAR00009	160.53	260.947	.531	.919
VAR00010	160.40	265.352	.345	.921
VAR00011	160.23	265.495	.598	.919
VAR00012	160.43	265.771	.616	.919
VAR00013	160.80	275.338	-.011	.924
VAR00014	160.53	269.775	.266	.921
VAR00015	161.03	269.137	.191	.922
VAR00016	160.43	263.357	.675	.918
VAR00017	160.50	270.052	.246	.921
VAR00018	160.87	271.637	.137	.922
VAR00019	160.40	262.179	.556	.919
VAR00020	160.70	264.079	.383	.920
VAR00021	160.43	262.737	.582	.918
VAR00022	160.53	263.775	.448	.920
VAR00023	160.27	259.099	.796	.917
VAR00024	160.60	256.110	.746	.917
VAR00025	160.53	268.809	.471	.920
VAR00026	160.43	256.944	.861	.916
VAR00027	160.73	271.099	.170	.922
VAR00028	160.43	266.737	.553	.919
VAR00029	160.47	261.637	.644	.918
VAR00030	160.53	268.464	.278	.921
VAR00031	160.47	255.361	.823	.916
VAR00032	160.40	258.524	.846	.917
VAR00033	161.10	260.645	.436	.920
VAR00034	160.77	267.978	.344	.920
VAR00035	160.37	267.895	.459	.920
VAR00036	160.23	264.530	.657	.918
VAR00037	160.47	261.361	.658	.918
VAR00038	160.80	266.993	.375	.920
VAR00039	160.37	266.792	.463	.920
VAR00040	160.80	262.855	.437	.920
VAR00041	160.70	258.355	.660	.917
VAR00042	160.97	269.137	.196	.922
VAR00043	160.63	270.792	.215	.921
VAR00044	160.43	266.737	.481	.919

VAR00045	160.57	264.599	.537	.919
VAR00046	160.67	263.609	.436	.920
VAR00047	160.97	271.344	.128	.923
VAR00048	161.57	268.530	.206	.922
VAR00049	160.40	265.145	.426	.920
VAR00050	160.37	261.689	.850	.917
VAR00051	161.30	261.459	.420	.920
VAR00052	160.40	266.731	.541	.919

- Setelah Uji Coba

Scale: Dukungan Sosial Keluarga

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.938	37

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	115.9333	193.789	.447	.937
VAR00003	115.8000	194.303	.564	.937
VAR00007	116.6667	194.713	.340	.939
VAR00008	116.3667	193.068	.328	.940
VAR00009	116.0667	190.823	.490	.937
VAR00010	115.9333	193.513	.352	.939
VAR00011	115.7667	194.116	.579	.937
VAR00012	115.9667	194.102	.616	.936
VAR00016	115.9667	191.620	.703	.936
VAR00019	115.9333	191.651	.523	.937
VAR00020	116.2333	193.357	.350	.939

VAR00021	115.9667	192.447	.528	.937
VAR00022	116.0667	193.030	.415	.938
VAR00023	115.8000	188.097	.815	.934
VAR00024	116.1333	185.430	.766	.934
VAR00025	116.0667	196.754	.466	.937
VAR00026	115.9667	186.309	.877	.934
VAR00028	115.9667	195.068	.542	.937
VAR00029	116.0000	190.345	.656	.936
VAR00031	116.0000	184.828	.842	.934
VAR00032	115.9333	187.651	.863	.934
VAR00033	116.6333	190.447	.405	.939
VAR00034	116.3000	196.079	.337	.938
VAR00035	115.9000	196.507	.416	.938
VAR00036	115.7667	192.806	.674	.936
VAR00037	116.0000	189.793	.688	.935
VAR00038	116.3333	194.575	.404	.938
VAR00039	115.9000	194.852	.470	.937
VAR00040	116.3333	191.609	.435	.938
VAR00041	116.2333	187.357	.679	.935
VAR00044	115.9667	194.585	.503	.937
VAR00045	116.1000	193.128	.534	.937
VAR00046	116.2000	192.166	.438	.938
VAR00049	115.9333	192.685	.469	.937
VAR00050	115.9000	190.507	.858	.935
VAR00051	116.8333	190.144	.427	.938
VAR00052	115.9333	195.030	.533	.937

LAMPIRAN C
FREKUENSI GAMBARAN UMUM SUBJEK

Frequency Table

USIA IBU

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<20	1	1.0	1.0	1.0
>30	19	19.0	19.0	20.0
20-30	80	80.0	80.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

PENDIDIKAN
TERAKHIR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Diploma	20	20.0	20.0	20.0
Pasca Sarjana	3	3.0	3.0	23.0
Sarjana	47	47.0	47.0	70.0
SD/MI	1	1.0	1.0	71.0
SMA	29	29.0	29.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ibu Rumah Tangga	53	53.0	53.0	53.0
Pegawai swasta	38	38.0	38.0	91.0
Pengajar	5	5.0	5.0	96.0
PNS	1	1.0	1.0	97.0
Wiraswasta	3	3.0	3.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**USIA BAYI
(DALAM MINGGU)**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
>12 minggu	33	33.0	33.0	33.0
1-4 minggu	28	28.0	28.0	61.0
5-8 minggu	20	20.0	20.0	81.0
9-12 minggu	19	19.0	19.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**KELAHIRAN
BAYI KE**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
>3 ke 2-3	4	4.0	4.0	4.0
ke-1	38	38.0	38.0	42.0
Total	58	58.0	58.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

**USIA PERNIKAHAN
(DALAM TAHUN)**

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 3 tahun	60	60.0	60.0	60.0
>10 tahun	5	5.0	5.0	65.0
3-5 tahun	21	21.0	21.0	86.0
6-10 tahun	14	14.0	14.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N	Minimum	Maximum
total score PB	58.79	9.842	100	37	89
total score DS	110.00	14.029	100	80	141

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		total score PB	total score DS
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	58.79	110.00
	Std. Deviation	9.842	14.029
Most Extreme Differences	Absolute	.131	.100
	Positive	.131	.100
	Negative	-.050	-.071
Kolmogorov-Smirnov Z		1.315	1.000
Asymp. Sig. (2-tailed)		.063	.270

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

LAMPIRAN E
**UJI PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
 POSTPARTUM BLUES**

Correlations

		total score PB	total score DS
Pearson Correlation	total score PB	1.000	-.546
	total score DS	-.546	1.000
Sig. (1-tailed)	total score PB	.	.000
	total score DS	.000	.
N	total score PB	100	100
	total score DS	100	100

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.546 ^a	.298	.291	8.287	.298	41.661	1	98	.000

a. Predictors: (Constant), total score DS

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2860.868	1	2860.868	41.661	.000 ^b
	Residual	6729.722	98	68.671		
	Total	9590.590	99			

a. Dependent Variable: total score PB

b. Predictors: (Constant), total score DS

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	100.940	6.583		15.334	.000
	total score DS	-.383	.059	-.546	-6.455	.000

a. Dependent Variable: total score PB

LAMPIRAN F

KATEGORISASI *POSTPARTUM BLUES* DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA

Statistics

	PB1	DS1
N Valid	100	100
Missing	0	0
Mean	1.4300	1.4000
Median	1.0000	1.0000

PB1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
RENDAH	57	57.0	57.0	57.0
Valid TINGGI	43	43.0	43.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

DS1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
RENDAH	60	60.0	60.0	60.0
Valid TINGGI	40	40.0	40.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

LAMPIRAN G
HASIL TABULASI SILANG

Crosstab

A. Tinggi Rendah Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tinggi Rendah *Postpartum Blues*

DS1 * PB1 Crosstabulation

Count

		PB1		Total
		RENDAH	TINGGI	
DS1	RENDAH	28	32	60
	TINGGI	29	11	40
Total		57	43	100

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.248	.011
N of Valid Cases	100	

- Not assuming the null hypothesis.
- Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

B. *Postpartum Blues*

- Gambaran *Postpartum Blues* dengan Usia

PB1 * USIA IBU Crosstabulation

Count

		USIA IBU			Total
		<20	>30	20-30	
PB1	RENDAH	0	13	44	57
	TINGGI	1	6	36	43
Total		1	19	80	100

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.155	.291
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Postpartum Blues dengan Pendidikan Terakhir**

**PB1 * PENDIDIKAN
TERAKHIR Crosstabulation**

Count

		PENDIDIKAN TERAKHIR					Total
		Diploma	Pasca Sarjana	Sarjana	SD/MI	SMA	
PB1	RENDAH	13	1	27	1	15	57
	TINGGI	7	2	20	0	14	43
Total		20	3	47	1	29	100

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.295 ^a	4	.682
Likelihood Ratio	2.669	4	.615
N of Valid Cases	100		

a. 4 cells (40.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .43.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.150	.682
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Postpartum Blues dengan Pekerjaan**

PB1 * PEKERJAAN Crosstabulation

Count

		PEKERJAAN					Total
		Ibu Rumah Tangga	Pegawai swasta	Pengajar	PNS	Wiraswasta	
PB1	RENDAH	31	23	2	1	0	57
	TINGGI	22	15	3	0	3	43
Total		53	38	5	1	3	100

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.562 ^a	4	.234
Likelihood Ratio	7.013	4	.135
N of Valid Cases	100		

a. 6 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .43.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.230	.234
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Postpartum Blues dengan Usia bayi**

Crosstab

Count

		USIA BAYI (DALAM MINGGU)				Total
		>12 minggu	1-4 minggu	5-8 minggu	9-12 minggu	
PB1	RENDAH	19	17	9	12	57
	TINGGI	14	11	11	7	43
Total		33	28	20	19	100

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.631 ^a	3	.652
Likelihood Ratio	1.622	3	.655
N of Valid Cases	100		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.17.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.127	.652
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Postpartum Blues dengan Urutan Kelahiran Bayi**

Crosstab

Count

		KELAHIRAN BAYI KE			Total
		>3	ke 2-3	ke-1	
		PB1 RENDAH	3	25	
	PB1 TINGGI	1	13	29	43
	Total	4	38	58	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.886 ^a	2	.236
Likelihood Ratio	2.935	2	.230
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.72.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.167	.236
N of Valid Cases	100	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Postpartum Blues dengan Usia Pernikahan**

Crosstab

Count

		USIA PERNIKAHAN (DALAM TAHUN)				Total
		< 3 tahun	>10 tahun	3-5 tahun	6-10 tahun	
PB1	RENDAH	30	4	12	11	57
	TINGGI	30	1	9	3	43
Total		60	5	21	14	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.937 ^a	3	.176
Likelihood Ratio	5.251	3	.154
N of Valid Cases	100		

- a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.15.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.217	.176
N of Valid Cases	100	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

C. Dukungan Sosial Keluarga

- Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dengan Usia Ibu

Crosstab

Count

		USIA IBU			Total
		<20	>30	20-30	
DS1	RENDAH	1	12	47	60
	TINGGI	0	7	33	40
Total		1	19	80	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.798 ^a	2	.671
Likelihood Ratio	1.153	2	.562
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.089	.671
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dengan Pendidikan Terakhir Ibu

Crosstab

Count

		PENDIDIKAN TERAKHIR					Total
		Diploma	Pasca Sarjana	Sarjana	SD/MI	SMA	
DS1	RENDAH	12	2	25	1	20	60
	TINGGI	8	1	22	0	9	40
Total		20	3	47	1	29	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.601 ^a	4	.627
Likelihood Ratio	2.975	4	.562
N of Valid Cases	100		

a. 4 cells (40.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.159	.627
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dengan Pekerjaan Ibu

Crosstab

Count

		PEKERJAAN					Total
		Ibu Rumah Tangga	Pegawai swasta	Pengajar	PNS	Wiraswasta	
DS1	RENDAH	34	22	1	1	2	60
	TINGGI	19	16	4	0	1	40
Total		53	38	5	1	3	100

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.506 ^a	4	.342
Likelihood Ratio	4.882	4	.300
N of Valid Cases	100		

a. 6 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .40.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.208	.342
N of Valid Cases	100	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dengan Usia Bayi**

Crosstab

Count

		USIA BAYI (DALAM MINGGU)				Total
		>12 minggu	1-4 minggu	5-8 minggu	9-12 minggu	
DS1	RENDAH	24	17	12	7	60
	TINGGI	9	11	8	12	40
Total		33	28	20	19	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.479 ^a	3	.091
Likelihood Ratio	6.480	3	.090
N of Valid Cases	100		

- a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.60.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.247	.091
N of Valid Cases	100	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dengan Urutan Kelahiran Bayi**

Crosstab

Count

		KELAHIRAN BAYI KE			Total
		>3	ke 2-3	ke-1	
DS1	RENDAH	3	24	33	60
	TINGGI	1	14	25	40
Total		4	38	58	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.766 ^a	2	.682
Likelihood Ratio	.789	2	.674
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.60.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.087	.682
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

- **Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dengan Usia Pernikahan**

Crosstab

Count

		USIA PERNIKAHAN (DALAM TAHUN)				Total
		< 3 tahun	>10 tahun	3-5 tahun	6-10 tahun	
DS1	RENDAH	36	2	13	9	60
	TINGGI	24	3	8	5	40
Total		60	5	21	14	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.972 ^a	3	.808
Likelihood Ratio	.951	3	.813
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.098	.808
N of Valid Cases	100	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.