

## ABSTRAKSI

**SISKAMALASARIDEWI HONSUS, “GAMBARAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL”** (Dibimbing oleh Levianti, M.Si, Psi selaku pembimbing pertama dan Safitri, Dra, M.Si selaku pembimbing kedua).

Permasalahan yang sering dihadapi oleh mahasiswa yang ingin mendapat gelar sarjana adalah skripsi. Ada mahasiswa yang dapat menyelesaikannya relatif cepat, namun ada juga yang lambat. Mereka yang cepat mampu bertahan dalam menghadapi hambatan, dan mereka yang lambat cenderung berhenti. Ketahanan ini dikenal dengan istilah resiliensi. Resiliensi adalah kemampuan untuk mengatasi dan beradaptasi terhadap kejadian yang berat atau masalah yang terjadi dalam kehidupan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran resiliensi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, resiliensi berdasarkan data penunjang, dan dimensi dominan resiliensi mahasiswa Universitas Esa Unggul.

Penelitian ini dilakukan dengan metode Kuantitatif Deskriptif, dengan bantuan kuesioner. Menggunakan Teknik *random sampling* dengan jumlah sampel 117 subjek. Uji validitas yang dipakai adalah *Pearson Product Moment*, dengan jumlah item valid 40. Sedangkan uji realibilitas menggunakan Cronbach-Alpha, dengan koefisien sebesar 0.899.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, gambaran umum resiliensi mahasiswa di Universitas Esa Unggul tergolong tinggi. Berdasarkan data penunjang; perempuan, fakultas Desain dan Industri Kreatif, Kesehatan Masyarakat, Ekonomi, Psikologi, tahun angkatan 1999, 2004, dan 2006 memiliki resiliensi yang tergolong tinggi. Sedangkan laki-laki, fakultas Komunikasi, Ilmu Komputer, Fisioterapi, angkatan 2007, dan 2008 memiliki resiliensi yang cenderung rendah. Dimensi resiliensi yang dominan bersumber dari *Emotion Regulation*, yang mempengaruhi tingginya resiliensi adalah *Reaching Out*, dan yang mempengaruhi rendahnya resiliensi adalah *emotion regulation* dan *casual analysis*.