



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2011

MERRYNA NIA SILVIA

PERBEDAAN KONSUMSI ENERGI DAN ZAT-ZAT GIZI MENURUT METODE *RECALL* DAN *RECORD* BERDASARKAN INTERVAL WAKTU KONSUMSI MAKANAN PADA REMAJA PUTRI

xvi, VI Bab, 87 halaman, 24 tabel, 30 gambar, 4 lampiran

Latar Belakang : Tingkat kecukupan zat gizi individu maupun kelompok masyarakat dapat diperoleh melalui survei konsumsi pangan. Dengan meningkatkan hari pengukuran, perkiraan kuantitatif terhadap kebiasaan asupan makanan akan semakin mendekati asupan makanan yang sebenarnya.

Tujuan : Mempelajari perbedaan konsumsi energi dan zat-zat gizi menurut metode *recall* dan *record* berdasarkan interval waktu konsumsi makanan di Pondok Pesantren Ibadurrahman Kotamadya Tangerang

Metode : Penelitian ini merupakan *cross sectional*. Responden berjumlah 109 remaja putri. Analisa data menggunakan uji t independen dan uji anova untuk menilai perbandingan dua metode konsumsi makanan menurut rata-rata lama hari.

Hasil : Rata-rata konsumsi energi dan karbohidrat 1 hari dan 7 hari *recall* menunjukkan perbedaan yang signifikan, dengan selisih 143.71 kkal ($p < 0.05$) dan 22.28 g ($p < 0.05$). Tidak ada perbedaan rata-rata konsumsi protein, lemak, Fe, Vitamin C, Vitamin A, dan asam folat. Rata-rata konsumsi 3 hari dan 7 hari hampir sama. Metode *record* menunjukkan adanya perbedaan rata-rata konsumsi Vitamin C pada 1 hari dengan 7 hari dan 3 hari dengan 7 hari, selisih - 5.27 mg ($p < 0.05$) dan - 4.91 mg ($p < 0.05$). Sedangkan, rata-rata konsumsi energi, protein, lemak, Fe, Vitamin A, dan asam folat tidak ada perbedaan yang signifikan. Perbandingan antara metode *recall* dan *record* juga menunjukkan tidak ada perbedaan konsumsi energi dan zat gizi makro.

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan konsumsi protein, lemak, Vitamin A, dan asam folat (*recall* dan *record*). Ada perbedaan konsumsi energi dan karbohidrat (*recall*) dan Vitamin C (*record*). Pola penyelenggaraan makanan homogen sebaiknya dilakukan minimal *recall* 3 hari dan *record* 7 hari.

Daftar Bacaan : 12 (1988-2009)