



ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2017
MUHAMAD SUHAEP
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi

PENAMBAHAN *HIP ADDUCTOR STRETCHING* PADA *SIT TO STAND EXERCISE* DALAM MENINGKATKAN FUNGSIONAL BERDIRI PADA ANAK *CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI*

Terdiri dari VI Bab, 76 Halaman, 6 Gambar, 13 Tabel, 4 Skema, 6 Grafik, 7 Lampiran.

Tujuan: mengetahui pengaruh penambahan *hip adductor stretching* pada *sit to stand exercise* dalam meningkatkan fungsional berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Metode: Penelitian ini bersifat eksperimental untuk melihat perbedaan pengaruh penambahan *Hip adductor stretching* pada *sit to stand exercise* untuk meningkatkan fungsional berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. Sampel terdiri dari 10 orang anak *cerebral palsy* spastik diplegi di Yayasan Pembina Anak Cacat (YPAC) Jakarta. Dengan menggunakan dua asesmen, yaitu *modified ashworth scale* dan GMFM. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok dimana kelompok I berjumlah 5 anak mendapatkan intervensi *sit to stand exercise* dan kelompok II mendapatkan intervensi *hip adductor stretching* dan *sit to stand exercise* selama 3 minggu dengan frekuensi 4 kali seminggu dan durasi latihan selama 30 menit. **Hasil:** hasil uji normalitas dengan *kolmogorov-smirnov* semua data berdistribusi normal. Uji homogenitas dengan *lavene's test* menunjukkan semua data homogen. Uji hipotesis pada kelompok I menggunakan *paired sample t-test* didapatkan hasil $p=0,003$ yang berarti intervensi *sit to stand exercise* dapat meningkatkan fungsional berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. Uji hipotesis II pada kelompok II menggunakan *paired sample t-test* didapatkan hasil $p=0,003$ yang berarti intervensi penambahan *hip adductor stretching* pada *sit to stand exercise* dapat meningkatkan fungsional berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. Pada hasil *independent sampel t-test* sebagai uji hipotesis III menghasilkan nilai $p=0,002$ yang berarti ada perbedaan peningkatan fungsional berdiri pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi. **Kesimpulan:** ada perbedaan peningkatan fungsional berdiri antara penambahan *hip adductor stretching* pada *sit to stand exercise* dengan *sit to stand exercise* tanpa penambahan *hip adductor stretching* pada anak *cerebral palsy* spastik diplegi.

Kata kunci: *hip adductor stretching*, *sit to stand exercise*, fungsional berdiri, *cerebral palsy* spastik diplegi

ABSTRAK



UNDERGRADUATED THESIS, August 2017

MUHAMAD SUHAEP

S1-Physiotherapy Study Program

Esa Unggul University

ADDITION OF HIP ADDUCTOR STRETCHING ON SIT TO STAND EXERCISE IN IMPROVING STANDING FUNCTIONAL FOR CHILDREN OF CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI. Consist VI Chapter 76 pages, 6 pictures, 13 Table, 4 Schema, 6 Graphic, 8 attachment.

Purpose to know the effectiveness of the addition of Hip adductor stretching on Sit To Stand Exercise in Improving Standing Functional For children of Cerebral Palsy spastik diplegi. Yayasan pembinaan anak cacat (YPAC) south Jakarta. Using two assessments, modified ashwort scale and GMFM. The samples were grouped into two groups in which group I of 5 children received sit-to-exercise intervention and Group II received intervention of hip adductor stretching and sit to stand exercise for 3 weeks with frequency 4 times a week and duration of exercise for 30 minutes. **Method** : Experimental research to study the effects of an intervention on the object of research. To see the functional improvement standing in spastic diplegi cerebral palsy children, measurements were carried out before and after the intervention using a gross motor function measure. The **results** of the average value before and after the intervention. in treatment group 1 with GMFM measurements 26.4 ± 28.8 . Whereas in treatment group II 26.8 ± 30 . The test results of each group showed a value of $p = 0.003$ ($p < 0.05$). **Conclusion**: there is a difference in standing functional between the addition of hip adductor stretching in sit to stand exercise with sit to stand exercise in spastic diplegi cerebral palsy children.

Keywords: gross motor function measure, hip adductor stretching, sit to stand exercise.