

Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 2016

Mila Hayu Puspitasari

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA KONSTRUKSI DI
PROYEK X TAHUN 2016**

VI Bab, 94 Halaman, 17 Tabel, 2 Gambar,

ABSTRAK

Latar Belakang: Keluhan muskuloskeletal adalah cedera atau gangguan yang dapat mempengaruhi gerakan pada tubuh manusia (otot, tendon, ligamen, saraf, sendi). Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara faktor umur, kebiasaan merokok, masa kerja, postur janggal dan gerakan berulang terhadap terjadinya keluhan muskuloskeletal pada pekerja di proyek X.

Tujuan: Mengetahui gambaran faktor penyebab terjadinya keluhan MSD's pada pekerja di proyek X tahun 2016.

Metode Penulisan: Responden seluruh pekerja di proyek X. Desain penulisan *cross sectional*, kuesioner NBM, alat ukur OWAS perhitungan menggunakan rumus *chi square* dengan SPSS 20. ≥ 32

Hasil: Total responden 125 orang, pekerja berumur tahun sebanyak 65 orang (52%), masa kerja ≥ 6 bulan 84 orang (67,2%), memiliki kebiasaan merokok 117 orang (93,6%), bekerja dengan postur janggal 76 orang (60,8%), bekerja dengan gerakan repetitif 106 orang (84,8%), keluhan muskuloskeletal 66 orang (52,8%). Paling banyak keluhan pada punggung 125 orang (100%), telapak kaki kiri 115 orang (92%), telapak kaki kanan 115 orang (92%). Umur ($r=4,179$ $P<0,05$) masa kerja ($r=0,326$ $P<0,005$), kebiasaan merokok ($r=8,750$ $P<0,05$), postur tubuh janggal ($r=5,417$ $p<0,05$), gerakan repetitif ($r=12,952$ $p<0,05$). Faktor risiko penyebab terjadinya keluhan muskuloskeletal, kebiasaan merokok, umur, gerakan tubuh saat bekerja, postur tubuh saat bekerja.

Saran: Mengurangi kebiasaan merokok, olahraga rutin, menggunakan alat bantu *manual handling* saat bekerja.

Kata kunci: Gerakan repetitif, keluhan muskuloskeletal, postur janggal.

Daftar pustaka: 1998 - 2016

Esa Unggul University
Faculty of Health Science
Public Health Study Program
Essay, 2016

Mila Hayu Puspitasari

**FACTORS AFFECTING THE MUSCULOSKELETAL DISORDERS.
ANALYSIS STUDY OF WORKERS IN CONSTRUCTION X , 2016**

Chapter VI, 94 Pages, 17 Tables, 2 pictures.

ABSTRACT

Background: Musculoskeletal complaints are injuries or disorders that can affect the movement of the human body (muscles, tendons, ligaments, nerves, joints). The problems in this study is whether there is a relationship between the factors of age, smoking habits, employment, awkward postures and repetitive movements against the occurrence of musculoskeletal disorders in workers on the project X

Objective: To determine the causes of worker's musculoskeletal disorder at project X in year 2016.

Methods: The Respondents are all workers in project X, using cross sectional study design, questionnaire NBM, measuring tools OWAS, and calculations using formulas chi square with SPSS 20.

Results: Total respondents 125 workers, 65 (52%) workers are ≥ 32 years old, 84 (67.2%) workers have ≥ 6 months working period, 117 (93.6%) workers have smoking habits, 76 (60.8%) workers have awkward postures, 106 (84.8%) workers are working with repetitive motion, 66 (52.8%) workers have painful MSD's. The most complained is back pain with total data of 125(100%) workers, 115 (92%) workers have left foot pain, 115 (92%) workers have right foot pain. Age ($r=4.179$ $P<0.05$) working period ($r=0.326$ $P<0.05$), smoking ($r=8.750$ $P <0.05$), awkward posture ($r=5.417$ $P<0.05$), repetitive motion ($r=12.952$ $P<0.05$). Risk factor causes complaints musculoskeletal disorders are smoking habits, age, repetitive motion, awkward postures.

Suggestions: Reduce smoking, regular exercise, use manual handling tools at work.

Keywords: Awkward postures, musculoskeletal disorders, repetitive motion.

Bibliography: 1998 – 2016