



## ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2018

**Diki Septiyan**

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **PERBEDAAN LATIHAN CALF RAISE DENGAN MYOFASCIAL RELEASE PADA INTERVENSI ULTRASOUND TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL ANKLE PADA PLANTAR FASCIITIS**

Terdiri dari VI Bab, 92 Halaman, 13 Tabel, 16 Gambar, 5 Grafik, 5 Skema, 10 Lampiran

**Tujuan:** untuk mengetahui perbedaan perbedaan antara latihan *calf raise* dengan *myofascial release* pada intervensi *ultrasound* untuk meningkatkan fungsional *ankle* pada kondisi *plantar fasciitis*. **Metode:** penelitian ini bersifat *quasi exsperiment* dengan *pre test-post test*, dimana tingkat fungsional *ankle* diukur menggunakan *Foot and Ankle Ability Measure* (FAAM). Sampel terdiri dari 18 orang dipilih berdasarkan rumus nursalam 2013. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok, kelompok perlakuan I terdiri dari 9 orang dengan intervensi *ultrasound* dan latihan *calf raise* dan kelompok perlakuan II terdiri dari 9 orang dengan intervensi *ultrasound* dan *myofascial release*. **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro Wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai  $p=0,000$  pada FAAM yang berarti intervensi *ultrasound* dan latihan *calf raise* dapat meningkatkan fungsional *ankle* pada kondisi *plantar fasciitis*. Pada kelompok perlakuan II dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai  $p=0,000$  pada FAAM yang berarti intervensi *ultrasound* dan *myofascial release* dapat meningkatkan fungsional *ankle* pada kondisi *plantar fasciitis*. Pada hasil *independent sample t-test* menunjukkan nilai  $p=0,978$  pada FAAM yang berarti tidak ada perbedaan antara latihan *calf raise* dengan *myofascial release* pada intervensi *ultrasound* untuk meningkatkan fungsional *ankle* pada kondisi *plantar fasciitis*. **Kesimpulan:** Tidak ada perbedaan antara latihan *calf raise* dengan *myofascial release* pada intervensi *ultrasound* untuk meningkatkan fungsional *ankle* pada kondisi *plantar fasciitis*.

Kata Kunci : Intervensi *Ultrasound*, Latihan *Calf raise*, *Myofascial Release*, *Plantar fasciitis*.



## ABSTRACT

UNDERGRADUATE THESIS, August 2018

**Diki Septiyan**

*S1 Program of Physiotherapy*

*Faculty of Physiotherapy*

*Esa Unggul University*

### **DIFFERENCE OF CALF RAISE EXERCISE WITH MYOFASCIAL RELEASE ON ULTRASOUND INTERVENTION ON ANKLE FUNCTIONAL IMPROVEMENT IN PLANTAR FASCIITIS**

*Consists of VI Chapters, 92 Pages, 13 Tables, 16 Images, 5 Graphics, 5 Schemes, 10 Attachments*

**Objective:** *to determine differences in differences between calf raise and myofascial release exercises in ultrasound interventions to improve ankle function in plantar fasciitis conditions. Methods:* *this study was quasi-experimental with pre-post-test, where the ankle functional level was measured using Foot and Ankle Ability Measure (FAAM). The sample consisted of 18 people selected based on the 2013 nursalam formula. The samples were grouped into 2 groups, treatment group I consisted of 9 people with Ultrasound intervention and calf raise and treatment group II consisted of 9 people with ultrasound intervention and myofascial release. Results:* *The normality test with Shapiro Wilk test showed that the data were normally distributed while the homogeneity test with the Leven's test found that the data had a homogeneous variant. Hypothesis test results in treatment group I with paired sample t-test, obtained  $p=0.000$  at FAAM which means ultrasound intervention and calf raise exercise can improve ankle functional condition of plantar fasciitis. In treatment II group with paired sample t-test,  $p=0.000$  was obtained at FAAM which means intervention of ultrasound and myofascial release can improve ankle functional condition of plantar fasciitis. The results of independent sample t-test showed  $p=0.978$  at FAAM which means that there was no difference between calf raise and myofascial release exercises on ultrasound intervention to improve ankle function in plantar fasciitis conditions. Conclusion:* *There was no difference between calf raise and myofascial release exercises in ultrasound interventions to improve ankle function in plantar fasciitis conditions.*

**Keywords:** *Ultrasound Intervention, Calf raise, Myofascial Release, Plantar fasciitis.*