

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari adanya stres kerja yang di alami karyawan. Yang dapat mempengaruhi prestasi kerja serta mempengaruhi kenyamanan kerja. Stres kerja di timbulkan dari beberapa faktor salah satunya pengaruh lingkungan kerja, hubungan yang tidak baik antara karyawan dengan atasan, serta porsi kerja yang berlebih dan tidak sesuai dengan kemampuan dari karyawan tersebut. Stres kerja bisa menjadi masalah yang serius bagi sebuah perusahaan oleh karna itu sebaiknya perusahaan tudak menganggap remeh masalah stres kerja karna hal tersebut juga dapat berpengaruh terhadap penurunan dari target kerja yang di inginkan oleh perusahaan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif mengumpulkan mencacah pengukuran data yang dikumpulkan, dan menguji datanya dengan menggunakan hitungan data statistik. tehnik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Tujuannya adalah mencari informasi yang lengkap mengenai suatu masalah dari responden. Dengan ini penulis meengharapkan agar perusahaan yang terkait dapat mengatasi dan menanggulangi stres kerja yang di alami oleh karyawannya.