

LAMPIRAN A
INFORMED CONCENT

INFORM CONCENT

Saya Putri Shareefa Madina Algamar adalah mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian terkait kondisi emosi saudara, dalam rangka memenuhi persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Psikologi. Untuk itu saya mohon kerelaan saudara untuk meluangkan waktu sejenak mengisi kuesioner ini. Apabila saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, maka saudara dapat memberikan tanda tangan pada bagian yang telah disediakan di bawah ini. Kemudian, saudara dapat memulai untuk mengisi semua pernyataan dalam kuesioner secara jelas, dan bersedia untuk saya hubungi kembali apabila terdapat informasi yang belum jelas dalam pengisian kuesioner ini.

Sesuai kode etik penelitian, semua data dijamin kerahasiaannya. Keseluruhan data akan diolah hanya untuk kepentingan penelitian. Untuk itu saudara diminta menjawab dengan sejujur-jujurnya. Jika jawaban saudara tidak sesuai dengan yang saudara alami, maka penelitian ini tidak akan mencapai sasaran atau kurang bermanfaat. Semua jawaban yang saudara berikan akan membantu saya dalam melakukan penelitian ini. Apabila saudara memiliki pertanyaan atau informasi tambahan, saudara setiap saat dapat menghubungi saya dengan kontak di bawah ini:

E-mail : putri.shareefa@gmail.com

Phone : +62 813 1599 3006

Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi saudara dalam penelitian ini.

Peneliti,

Subyek,

Putri Shareefa Madina Algamar

Tanda Tangan / Inisial

IDENTITAS DIRI

Petunjuk Pengisian :

Isilah identitas diri di bawah ini dengan memberi tanda \surd pada kotak yang telah tersedia.

Nama (Inisial) :

Usia : < 25
 25 - 29
 30 - 34
 35 - 40

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Pendidikan : Tidak sekolah/ tidak tamat SD
 Tamat SD
 Tamat SLTP
 Tamat SLTA
 Tamat Akademi/ Tamat Perguruan Tinggi

Lama Abstinensia/ Lama Bersih : < 1 bulan 1 - 12 bulan > 12 bulan

*Lama bersih saat ini (terhitung penggunaan terakhir kali)

Lama Rehabilitasi : < 1 bulan 1 - 12 bulan > 12 bulan

Jenis Rehabilitasi : Rawat Inap
 Rawat Jalan

Jenis Napza Yang Digunakan : Ganja Heroin/ Putaw

Shabu Morfin
 Extacy Kokain

Obat penenang Zat lainnya
*boleh isi lebih dari satu

Terima kasih telah mengisi data identitas diri responden.

Mohon periksa sekali lagi, pastikan data telah terisi dengan lengkap.

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Pada kuesioner ini terdapat beberapa pernyataan tentang kehidupan emosional saudara, khususnya bagaimana saudara mengatur dan mengelola emosi saudara. Pernyataan-pernyataan di bawah ini melibatkan hal-hal yang berbeda dalam kehidupan emosional saudara. Pernyataan-pernyataan ini mungkin mirip satu dengan yang lain, namun saudara tetap harus menjawabnya. Untuk setiap pernyataan, mohon dijawab dengan memberikan tanda (X) pada jawaban yang dipilih, atau yang paling sesuai dengan diri saudara, dengan pilihan sebagai berikut:

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- TS : Tidak Setuju
- STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh:

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ketika saya ingin merasakan lebih banyak emosi positif (kegembiraan atau kesenangan), saya mengubah pikiran saya.	X			

SELAMAT MENGERJAKAN

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ketika saya badmood, saya tetap dapat menyelesaikan masalah saya dengan baik.				
2.	Saya dapat mengontrol suara saya ketika saya sedang marah.				
3.	Ketika saya kesal, saya akan mengontrol perkataan saya dengan baik, sehingga tetap bersikap sopan pada orang lain.				
4.	Saya marah pada diri saya ketika saya gagal.				
5.	Ketika saya melakukan kesalahan, saya malu untuk mengungkapkannya.				
6.	Ketika saya marah, saya butuh waktu lama untuk dapat menenangkan diri.				
7.	Saat saya merasa gagal, saya sulit untuk fokus pada tugas-tugas saya yang lain.				
8.	Saya membanting atau melempar barang-barang ketika saya marah.				
9.	Ketika sedang marah, saya tetap dapat mengendalikan diri saya.				
10.	Saat saya mengalami keterpurukan, saya dapat menerima keadaan diri saya.				
11.	Meskipun saya merasa gagal, saya tetap terus mengejar impian saya.				
12.	Dengan tenang saya saya mampu menegur orang yang pernah menyakiti saya.				
13.	Saat saya ada konflik dengan teman, saya senang untuk pergi ke bar, sekedar untuk mengurangi ketegangan.				
14.	Saya mampu cepat menenangkan diri saya, ketika saya disakiti pasangan.				
15.	Saya suka datang ke tempat hiburan malam ketika saya sedang jenuh.				
16.	Saya bersyukur dengan masalah yang terjadi pada diri saya, sehingga saya dapat tetap fokus bekerja.				

LAMPIRAN B
SKALA REGULASI EMOSI

Kisi-Kisi Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba (k=32)

Aspek Regulasi Emosi	Indikator	No. Aitem		Total
		Fav	Unfav	
<i>Strategies to emotion regulation (strategies)</i>	1. Mampu menemukan cara untuk mengurangi emosi negatif.	7*, 26*	22, 24	4
	2. Mampu menenangkan diri setelah merasakan emosi positif/ negatif yang berlebihan.	23, 27*	11, 28*	4
<i>Engaging in goal directed behavior (goals)</i>	1. Mampu untuk tidak terpengaruh emosi negatif, sehingga mampu berpikir positif.	19, 21	3*, 5*	4
	2. Mampu untuk tidak terpengaruh emosi negatif, sehingga dapat fokus melakukan sesuatu sesuai tujuan.	1, 25	12, 14*	4
<i>Control emotional responses (impulse)</i>	1. Mampu mengontrol emosi sehingga dapat menunjukkan respon emosi yang positif.	2, 29*	13*, 16	4
	2. Mampu mengontrol emosi yang dirasakan, sehingga dapat menunjukkan respon emosi yang tepat (fisiologis, tingkah laku, intonasi suara).	4, 17	8*, 31*	4
<i>Acceptance of emotional responses (acceptance)</i>	1. Mampu menerima peristiwa/ kejadian yang menyebabkan emosi negatif (mampu menerima kegagalan).	6*, 18	9, 20*	4
	2. Mampu menerima peristiwa/ kejadian dan tidak malu mengungkapkan emosi tersebut.	30*, 32*	10, 15*	4
Jumlah Aitem				32

Kisi-Kisi Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba (k=16)

Aspek Regulasi	Indikator	No. Aitem		Total
		Fav	Unfav	

Emosi				
<i>Strategies to emotion regulation (strategies)</i>	1. Mampu menemukan cara untuk mengurangi emosi negatif.		22 (13), 24(15)	2
	2. Mampu menenangkan diri setelah merasakan emosi positif/ negatif yang berlebihan.	23 (14)	11 (6)	2
<i>Engaging in goal directed behavior (goals)</i>	1. Mampu untuk tidak terpengaruh emosi negatif, sehingga mampu berpikir positif.	19 (11), 21 (12)		2
	2. Mampu untuk tidak terpengaruh emosi negatif, sehingga dapat fokus melakukan sesuatu sesuai tujuan.	1 (1), 25 (16)	12 (7)	3
<i>Control emotional responses (impulse)</i>	1. Mampu mengontrol emosi sehingga dapat menunjukkan respon emosi yang positif.	2 (2)	16 (8)	2
	2. Mampu mengontrol emosi yang dirasakan, sehingga dapat menunjukkan respon emosi yang tepat (fisiologis, tingkah laku, intonasi suara).	4 (3), 17 (9)		2
<i>Acceptance of emotional responses (acceptance)</i>	1. Mampu menerima peristiwa/ kejadian yang menyebabkan emosi negatif (mampu menerima kegagalan).	18 (10)	9 (4)	2
	2. Mampu menerima peristiwa/ kejadian dan tidak malu mengungkapkan emosi tersebut.		10 (5)	1
Jumlah Aitem				16

LAMPIRAN C
UJI REALIABILITAS DAN VALIDITAS

Uji 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.761	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item 1	88.13	62.120	.450	.748
Item 2	88.50	60.603	.506	.743
Item 3	89.07	62.133	.262	.755
Item 4	87.97	60.999	.424	.746
Item 5	88.67	63.333	.168	.760

Item 6	87.87	64.464	.173	.758
Item 7	88.10	65.334	.049	.765
Item 8	88.40	62.593	.271	.754
Item 9	88.83	59.730	.415	.745
Item 10	88.43	62.392	.339	.751
Item 11	88.43	60.185	.477	.743
Item 12	88.53	61.016	.393	.748
Item 13	88.73	65.651	.000	.770
Item 14	88.77	63.702	.145	.761
Item 15	88.03	62.516	.226	.757
Item 16	88.03	58.585	.597	.736
Item 17	88.07	60.961	.475	.745
Item 18	88.07	63.237	.319	.753
Item 19	87.73	62.685	.306	.753
Item 20	87.63	64.033	.193	.758
Item 21	88.17	61.178	.401	.747
Item 22	88.00	60.138	.421	.745
Item 23	88.47	61.499	.386	.748
Item 24	88.03	61.482	.324	.751
Item 25	87.87	63.361	.297	.754
Item 26	87.83	62.489	.311	.752
Item 27	88.37	74.171	-.534	.802
Item 28	88.97	62.654	.275	.754
Item 29	88.10	64.921	.086	.763
Item 30	87.90	63.886	.173	.759

Item 31	88.50	61.983	.313	.752
Item 32	87.90	64.507	.209	.757

Uji 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.820	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item 1	49.23	38.668	.401	.813
Item 2	49.60	36.662	.567	.803
Item 4	49.07	37.513	.414	.811
Item 9	49.93	36.892	.366	.815
Item 10	49.53	38.878	.296	.817
Item 11	49.53	36.395	.523	.805
Item 12	49.63	37.413	.395	.812

Item 16	49.13	35.292	.627	.798
Item 17	49.17	38.351	.357	.814
Item 18	49.17	39.247	.315	.816
Item 19	48.83	38.282	.365	.814
Item 21	49.27	36.961	.472	.808
Item 22	49.10	35.541	.546	.803
Item 23	49.57	37.495	.425	.811
Item 24	49.13	37.430	.359	.815
Item 25	48.97	38.585	.403	.812
Item 26	48.93	39.099	.251	.820
Item 31	49.60	38.731	.253	.821

Uji 3

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.822	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item 1	43.37	33.551	.379	.815
Item 2	43.73	31.306	.601	.802
Item 4	43.20	32.648	.374	.815
Item 9	44.07	31.306	.411	.814
Item 10	43.67	33.402	.322	.818
Item 11	43.67	31.402	.509	.807
Item 12	43.77	31.840	.442	.811
Item 16	43.27	30.478	.601	.800
Item 17	43.30	33.321	.328	.818
Item 18	43.30	34.010	.305	.819
Item 19	42.97	33.413	.316	.818
Item 21	43.40	31.903	.461	.810
Item 22	43.23	30.116	.590	.800
Item 23	43.70	32.424	.411	.813
Item 24	43.27	32.409	.340	.819
Item 25	43.10	32.990	.457	.811

LAMPIRAN D

FREKUENSI GAMBARAN SUBJEK

Usia

N	Valid	86
	Missing	0

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-29	28	32,6	32,6
	30-34	17	19,8	52,3
	35-40	41	47,7	100,0
	Total	86	100,0	100,0

Jenis Kelamin

N	Valid	86
	Missing	0

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

	Laki-Laki	70	81,4	81,4	81,4
Valid	Perempuan	16	18,6	18,6	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Pendidikan

N	Valid	86
	Missing	0

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Akademi	6	7,0	7,0
	PT	46	53,5	60,5
	SLTA	34	39,5	100,0
	Total	86	100,0	100,0

Masa Abstinensia

N	Valid	86
	Missing	0

Masa Abstinensia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Bulan	1	1,2	1,2
	> 12 Bulan	54	62,8	64,0
	1-12 Bulan	31	36,0	100,0
	Total	86	100,0	100,0

Masa Abstinensia

N	Valid	86
	Missing	0

Masa Abstinensia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
> 12 Bulan	55	64,0	64,0	64,0
Valid 1-12 Bulan	31	36,0	36,0	100,0
Total	86	100,0	100,0	

Lama Rehabilitasi?

N	Valid	86
	Missing	0

Lama Rehabilitasi?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
> 12 Bulan	28	32,6	32,6	32,6
Valid 1-12 Bulan	58	67,4	67,4	100,0
Total	86	100,0	100,0	

LAMPIRAN E

UJI NORMALITAS - KOLMOGOROV

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Total Skor	86	44,40	6,804	29	64

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Total Skor
N		86
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	44,40
	Std. Deviation	6,804
	Absolute	,096
Most Extreme Differences	Positive	,084
	Negative	-,096
Kolmogorov-Smirnov Z		,893
Asymp. Sig. (2-tailed)		,402

LAMPIRAN F
UJI BEDA (T-TEST)

Jenis rehabilitasi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Total Skor Rawat Inap	43	47,35	6,031	,920
Total Skor Rawat Jalan	43	41,44	6,280	,958

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
	F	Sig.	t	df
Total Skor Equal variances assumed	,220	,640	4,448	84
Total Skor Equal variances not assumed			4,448	83,863

Independent Samples Test

	t-test for Equality of Means		
	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
Total Skor Equal variances assumed	,000	5,907	1,328
Total Skor Equal variances not assumed	,000	5,907	1,328

LAMPIRAN G
KATEGORISASI

Kategorisasi Ttl_Reg

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	42	48,8	48,8	48,8
Valid Tinggi	44	51,2	51,2	100,0
Total	86	100,0	100,0	

LAMPIRAN H
UJI CROSSTABULASI

USIA

Ttl_Reg * Usia Crosstabulation

			Usia			Total
			25-29	30-34	35-40	
Ttl_Reg	Rendah	Count	13	10	19	42
		% within Ttl_Reg	31,0%	23,8%	45,2%	100,0%
Ttl_Reg	Tinggi	Count	15	7	22	44
		% within Ttl_Reg	34,1%	15,9%	50,0%	100,0%
Total		Count	28	17	41	86
		% within Ttl_Reg	32,6%	19,8%	47,7%	100,0%

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	,025	,182	,137	,891
N of Valid Cases		86			

JENIS KELAMIN

Ttl_Reg * Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
Ttl_Reg	Rendah	Count	33	9	42
		% within Ttl_Reg	78,6%	21,4%	100,0%
Ttl_Reg	Tinggi	Count	37	7	44
		% within Ttl_Reg	84,1%	15,9%	100,0%
Total		Count	70	16	86
		% within Ttl_Reg	81,4%	18,6%	100,0%

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.

Ordinal by Ordinal	Gamma	-,181	,270	-,657	,511
N of Valid Cases		86			

JENIS KELAMIN

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.432 ^a	1	.511		
Continuity Correction ^b	.145	1	.704		
Likelihood Ratio	.433	1	.511		
Fisher's Exact Test				.586	.352
N of Valid Cases		86			

PENDIDIKAN

Ttl_Reg * Pendidikan Crosstabulation

		Pendidikan			Total	
		Akademi	PT	SLTA		
Ttl_Reg	Rendah	Count	3	24	15	42
		% within Ttl_Reg	7,1%	57,1%	35,7%	100,0%
Ttl_Reg	Tinggi	Count	3	22	19	44
		% within Ttl_Reg	6,8%	50,0%	43,2%	100,0%
Total		Count	6	46	34	86
		% within Ttl_Reg	7,0%	53,5%	39,5%	100,0%

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	,129	,197	,649	,516
N of Valid Cases		86			

LAMA BERSIH ATAU ABSTINENSIA

Ttl_Reg * Masa Abstinensia Crosstabulation

		Masa Abstinensia		Total	
		> 12 Bulan	1-12 Bulan		
Ttl_Reg	Rendah	Count	22	20	42
		% within Ttl_Reg	52,4%	47,6%	100,0%
Ttl_Reg	Tinggi	Count	33	11	44
		% within Ttl_Reg	75,0%	25,0%	100,0%
Total		Count	55	31	86
		% within Ttl_Reg	64,0%	36,0%	100,0%

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	-,463	,183	-2,239	,025
N of Valid Cases		86			

LAMA REHABILITASI

Ttl_Reg * Lama Rehabilitasi? Crosstabulation

		Lama Rehabilitasi?		Total	
		> 12 Bulan	1-12 Bulan		
Ttl_Reg	Rendah	Count	16	26	42
		% within Ttl_Reg	38,1%	61,9%	100,0%
Ttl_Reg	Tinggi	Count	12	32	44
		% within Ttl_Reg	27,3%	72,7%	100,0%
Total		Count	28	58	86
		% within Ttl_Reg	32,6%	67,4%	100,0%

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	,243	,218	1,076	,282
N of Valid Cases		86			