

SURAT KETERANGAN

Nomor : 0147/D21000/2020 – S8

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Kaelani, SE
No. Pegawai : 001047
Jabatan : Pjs. Ka. SDM RS. Pertamina Cirebon
Alamat : Jl. Patra Raya Klayan Cirebon

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Tri Purwitasari
NIM : 20180606092
Jurusan : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Adalah benar telah melaksanakan Penelitian mengenai "Perbedaan Efek Thoracal Expansion Exercise (TEE) Dengan Diaphragmatic Release Technique (DRT) Terhadap Ekspansi Thoraks Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)" di Unit Fisioterapi Rumah Sakit Pertamina Cirebon terhitung mulai tanggal 18 November s/d 24 Desember 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 07 Februari 2020

RS. PERTAMINA CIREBON
Kepala SDM

Pjs,



SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama

Umur

Hobi

Alamat

No. Telp

[REDACTED]

: 63 th

: mencong, main kartu bridge

: Sabrang Indah RW 4 Rt 02 No 3 - DS Kelikoz
Kec. Kedawung. Kab. Cirebon,

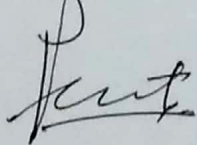
: [REDACTED]

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian yang berjudul :

“ PERBEDAAN EFEK ANTARA THORACAL EXPANSION EXERCISE (TEE)
DENGAN DIAPHRAGMATIC RELEASE TECHNIQUE (DRT) PADA KASUS
PENYAKIT PARU OBSTUKTIF KRONIS (PPOK) “

Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 8(delapan) kali *treatment* selama 1 (satu) bulan. Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 21-11-19



Sample Penelitian

SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Tri Purwitasari

NIM : 20180606092

Program Studi : S1 Fisioterapi

Fakultas : Fisioterapi


Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul :

**PERBEDAAN EFEK *THORACAL EXPANSION EXERCISE* (TEE)
DENGAN *DIAPHRAGMATIC RELEASE TECHNIQUE* (DRT) TERHADAP
EKSPANSI THORAKS PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIS (PPOK)**

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, Maret 2020


Saksi



Dekan Fakultas Fisioterapi

(Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or)

Atas nama,



Penulis

(Tri Purwitasari)

ASSESSMENT PPOK

Berilah ceklist (\checkmark) dari hasil asesment, dan tuliskan nilai pemeriksaan di tempat yang telah disediakan

I. IDENTITAS PASIEN

Nama : [REDACTED]
Umur : 63 TH
Jenis Kelamin : Pria Wanita
Pekerjaan : PENSLUNAN PERTAMINA

II. ANAMNESE

- | | | |
|---|--|---|
| 1. Merokok ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 2. Keluarga dalam rumah merokok ? | <input type="checkbox"/> Ya | <input checked="" type="checkbox"/> Tidak |
| 3. Polusi asap pabrik / asap rokok
Di lingkungan bekerja ? | <input type="checkbox"/> Ya | <input checked="" type="checkbox"/> Tidak |
| 4. Batuk berdahak / tanpa dahak > 3 bulan | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 5. Sesak / bunyi mengi ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |

32 batang/hari

III. INSPEKSI

- | | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|
| 1. Pursed lip Breathing ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 2. Barrel Chest ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 3. Hipertropi otot bantu nafas ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |

IV. PALPASI

- | | | |
|-------------------------------|--|--------------------------------|
| 1. Fremitus Melemah ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 2. Tightness Otot diafragma ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |

V. AUSKULTASI

- | | | |
|------------------------------|--|--------------------------------|
| 1. Suara Vesikuler melemah ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 2. Ronchi / wheezing ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |
| 3. Ekspirasi memanjang ? | <input checked="" type="checkbox"/> Ya | <input type="checkbox"/> Tidak |

VI. ANTROPOMETRI

1. Ekspansi Thoraks < 3,5 cm ?

Ya

Tidak

Jika ya tulis nilainya

ICS 2 cm

ICS 4 cm

Xypoid 0,9 cm

INSp: 93,2 cm Exp: 92,3 cm

VII. PEMERIKSAAN PENUNJANG

1. Nilai Spirometri FEV1

Ya

Tidak

< 80% prediksi ?

Jika ya tuliskan nilainya

25,09 % Prediksi (very severe)

DATA KELOMPOK I (THORACAL EXPANSION EXERCISE)

ID	Jenis Kela min	Umur	FEV1(%)		Selisih FEV1	GOLD	PRE (cm)			POST (cm)			Seli sih ET	TB (cm)	BB (kg)
			Pre	Post			Ins	Eksp	ET	Ins	Exp	ET			
1	L	63	25,05	25,54	0,49	4	93,2	92,3	0,9	93,5	91,7	1,8	0,9	173	76
2	P	63	41,87	44,37	2,5	3	83,2	82,5	1	83,6	82,4	1,2	0,2	150	56
2	L	64	37,72	41,2	3,48	3	109	107,5	1	108,6	107,4	1,2	0,2	165	94
4	P	46	63,25	72,93	9,68	2	74,6	72,3	2,3	74,6	72	2,6	0,3	153	67
5	L	57	67,7	78,11	10,41	2	86	83,6	2,4	86,2	83,3	2,9	0,5	150	66
6	L	64	54,79	59,46	4,67	2	76,6	74,8	1,8	76,9	73,7	3,2	1,4	154	58
7	L	65	39,46	42,06	2,6	3	90,7	89,5	1,2	90,7	89,2	1,5	0,3	168	62
8	L	60	67,16	73,28	6,12	2	71	69,3	1,7	71,1	68,8	2,3	0,6	156	58
9	P	63	65,2	69,38	4,18	2	68,5	66,5	2	68,7	66,2	2,5	0,5	155	42

DATA KELOMPOK II (DIAPHRAGMATIC RELEASE TECHNIQUE)

ID	Jenis Kela min	Umur	FEV1(%)		Selisih FEV1	GOLD	PRE (cm)			POST (cm)			Seli sih ET	TB (cm)	BB (kg)
			Pre	Post			Ins	Eksp	ET	Ins	Exp	ET			
1	L	63	36,39	40,55	4,16	3	89,7	88,8	0,9	90,2	88,1	2,1	1,2	150	57
2	P	60	40,94	48,2	7,26	3	88,9	87,9	1	89	87,4	1,6	0,6	150	55
2	L	65	48,56	50,42	1,86	3	88,3	87,2	1,1	88,4	86,8	1,6	0,5	173	76
4	P	46	54,51	62,13	7,62	2	87,5	85,9	1,6	87,9	85,1	2,8	1,2	152	58
5	L	65	22,5	26,89	4,39	4	98,9	98,1	0,8	99	97,5	1,5	0,7	170	70
6	L	64	55,66	65,02	9,36	2	93,2	91,3	1,9	93,7	90,6	3,1	1,2	158	62
7	L	61	55,15	60,63	5,48	2	80	78,7	1,3	80,3	78,2	2,1	0,8	163	68
8	L	60	68,12	69,96	1,84	2	81,8	79,5	2,3	82	78,8	3,2	0,9	160	71
9	P	64	58,56	63,5	4,94	2	83,5	82	1,5	82,2	80,3	1,9	1,3	157	57

DATA HASIL UJI STATISTIK

EKSPANSI THORAKS

Descriptive Statistics Ekspansi Thoraks

	N	Mean	Std. Deviation
CE_sebelum1	9	1,5889	,58190
CE_sesudah1	9	2,1333	,73824
CE_sebelum2	9	1,3778	,49694
CE_sesudah2	9	2,3111	,67536
SELSBLSSD1	9	,5444	,39087
SELSBLSSD2	9	,9333	,30000
Valid N (listwise)	9		

FEV1

Descriptive Statistics FEV1

	N	Mean	Std. Deviation
FEV1 SBLM1	9	51,3556	15,69735
FEV1 SSD1	9	56,2589	18,50980
SEL_FEV1	9	4,9033	3,31253
FEV1 SBLM2	9	48,9322	13,67426
FEV1 SSD2	9	54,1444	13,86808
SEL_FEV1 2	9	5,2122	2,54296
Valid N (listwise)	9		

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
CE_sebelum1	,192	9	,200*	,898	9	,241
CE_sesudah1	,145	9	,200*	,930	9	,477
SELSBLSSD1	,221	9	,200*	,838	9	,054
CE_sebelum2	,156	9	,200*	,942	9	,604
CE_sesudah2	,210	9	,200*	,880	9	,156
SELSBLSSD2	,257	9	,087	,895	9	,223
FEVSBLM1	,220	9	,200*	,886	9	,181
FEVSSD1	,205	9	,200*	,906	9	,292
SEL_FEV1	,195	9	,200*	,918	9	,379
FEVSBLM2	,214	9	,200*	,944	9	,630
FEVSSD2	,236	9	,161	,911	9	,322
SEL_FEV2	,129	9	,200*	,951	9	,696

*. This is a lower bound of the true significance.

UJI HOMOGENITAS

Levene's Test for Equality of Variances

t-test for Equality of Means

	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
CE SBL1 SBL2	Equal variances assumed	,774	,392	,828	16	,420	,21111	,25507	-,32962	,75184
	Equal variances not assumed			,828	15,617	,420	,21111	,25507	-,33070	,75292

UJI HIPOTESA 1 dan 2

Paired Samples Test

	Paired Differences	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
H 1 TEE	CE_sebelum1 - CE_sesudah1	-,54444	,39087	,13029	-,84489	-,24400	-4,179	8	,003
H 2 DRT	CE_sebelum2 - CE_sesudah2	-,93333	,30000	,10000	-1,16393	-,70273	-9,333	8	,000
FEV1 KEL 1	FEVSBLM1 - FEVSSD1	4,90333	3,31253	1,10418	-7,44957	-2,35710	-4,441	8	,002
FEV1 KEL 2	FEVSBLM2 - FEVSSD2	5,21222	2,54296	,84765	-7,16691	-3,25753	-6,149	8	,000

UJI HIPOTESA 3

**Independent Samples Test
Levene's Test for Equality of Variances
t-test for Equality of Means**

		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper	
CE	Equal variances assumed	,057	,814	-2,368	16	,031	-,38889	,16424	-,73707	-,04071
	Equal variances not assumed			-2,368	14,99 7	,032	-,38889	,16424	-,73897	-,03881
FEV1	Equal variances assumed	,537	,474	-,222	16	,827	-,30889	1,39202	-	2,64206 3,25984
	Equal variances not assumed			-,222	14,99 9	,827	-,30889	1,39202	-	2,65815 3,27593

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS PENELITI

Nama : Tri purwitasari
Tempat, tanggal lahir : Tarakan, 12 Februari 1977
Alamat : Jl. Gunung Laya No. 74A, Klayan, Kecamatan Gunung Jati,
Cirebon, Jawa Barat.
Agama : Islam

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

SDN PATI KIDUL 01	tahun 1983 -1989
SMPN 1 Magelang	tahun 1989 -1992
SMAN 1 Magelang	tahun 1992 -1995
Akademi Fisioterapi Surakarta	tahun 1995 -1998
S1 Fisioterapi Esa Unggul Jakarta	tahun 2018- 2019