



## ABSTRAK

Skripsi, 5 Januari 2020

**Muhamad Benyamin Setiawinata**

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **Perbedaan Antara Penambahan *Ultrasound* Pada *Mobilization With Movement (MWM)* Dan *Isometric Training* Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Kasus *Osteoarthritis Genu***

VI BAB, 78 Halaman, 11 Tabel, 13 Gambar, 4 Skema, 3 grafik, 7 Lampiran

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan kombinasi *Ultrasound dan MWM* dengan *Ultrasound dan Isometric Training* dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus osteoarthritis genu. **Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan menerapkan metode yang bersifat quasi experimental. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-test dan post-test control grup desain*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien rumah sakit pertamina Cirebon dengan keluhan osteoarthritis genu yang berjumlah 13 orang pada kelompok intervensi ultrasound dan MWM, dan 13 orang pada kelompok intervensi ultrasound dan isometric training. Pengukuran *kemampuan fungsional* menggunakan *five times sit to stand test* dengan satuan waktu yang diukur menggunakan *stopwatch*. **Hasil:** Uji normalitas dengan *kolmogorov smirnov test* didapatkan dengan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas dengan *levne's test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesa pada kelompok 1 didapatkan nilai  $p=0,00025$ , dengan  $Mean \pm SD$  sebelum  $22,37 \pm 2,40$  sesudah  $19,57 \pm 2,37$ . Pada kelompok 2 didapatkan nilai  $p=0,000283$  dengan  $Mean \pm SD$  sebelum  $22,78 \pm 2,33$  sesudah  $20,95 \pm 1,95$ . Hasil uji selisih kelompok I dan kelompok II didapatkan nilai  $p=0,093$  dengan  $Mean \pm SD$  selisih perlakuan kelompok I  $2,80 \pm 1,52$  selisih perlakuan kelompok II  $1,82 \pm 1,30$ . **Kesimpulan:** tidak ada perbedaan antara penambahan *Ultrasound dan Mobilization With Movement* dengan *Ultrasound dan Isometric Training* dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kasus osteoarthritis genu.

**Kata Kunci:** Ultrasound, MWM, Isometric Training, Kemampuan Fungsional