

LAMPIRAN 1

**SATUAN ACARA PENYULUHAN  
(SAP)**

Pokok Bahasan	: Perawatan Hipertensi Lansia
Sub Topik	: Pola Diet, Aktifitas Fisik, Gaya Hidup, Manajemen Stres, dan Kepatuhan Minum Obat
Sasaran	: Lansia dengan Hipertensi
Hari/tanggal	: 26 Desember 2018
Tempat	: Posyandu Lansia
Waktu	: 45 Menit
Penyuluh	: Meilyndawati

---

**A. Tujuan Umum**

Setelah diberikan penyuluhan diharapkan lansia mampu memahami tentang perawatan hipertensi lansia.

**B. Tujuan khusus**

Setelah diberikan penyuluhan selama 45 menit diharapkan lansia mampu:

1. Menyusun menu diet hipertensi
2. Membuat program jalan santai > 30 menit setiap hari
3. Berhenti merokok dan minum kopi
4. Melakukan meditasi pernafasan
5. Mengontrol tekanan darah dan patuh minum obat

**C. MATERI (Terlampir)**

1. Pola Diet
2. Aktifitas Fisik
3. Gaya Hidup
4. Manajemen Stres
5. Kepatuhan Minum Obat

**D. KEGIATAN BELAJAR MENGAJAR (KBM )**

<b>NO</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>METODA</b>	<b>MEDIA</b>	<b>WAKTU</b>
1.	Pembukaan: 1. Memberi salam. 2. Memperkenalkan diri 3. Kontrak waktu 4. Menyampaikan tujuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ceramah</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wirelles</li> </ul>	5 menit
2.	Pelaksanaan: 1. Menjelaskan pola diet dan menyusun menu diet 2. Menjelaskan aktifitas fisik yang bisa dilakukan secara rutin dan membuat program olahraga rutin 3. Menjelaskan kebiasaan gaya hidup yang harus dihentikan 4. Menjelaskan cara mengatasi manajemen stress dengan meditasi pernafasan 5. Menjelaskan cara patuh minum obat	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ceramah</li> <li>▪ Diskusi</li> <li>▪ Tanya Jawab</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ LCD</li> <li>▪ Laptop</li> <li>▪ Leaflet</li> <li>▪ Wireless</li> </ul>	30 menit
3.	Penutup: 1. Melakukan evaluasi 2. Menyimpulkan 3. Mengucapkan TerimaKasih 4. Menyampaikan salam	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ceramah</li> <li>▪ Diskusi</li> <li>▪ Tanya Jawab</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wirelless</li> </ul>	10 Menit

**E. EVALUASI**

1. Prosedur
2. Bentuk Soal : Essay
3. Jumlah soal : 5 soal
4. Waktu : 10 menit

**F. SUMBER**

- Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC Jilid 2. Jakarta: EGC Suraoka IP. (2012). *Penyakit Degeratif Mengenal Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Martha, Karnia. (2012). "*Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*". Yogyakarta: Araska Nurarif, Amin Huda & Kusuma, Hardi. (2013). *Aplikasi Asuhan*
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2010). *Fundamental keperawatan (Edisi 7) (Buku 2)* (Adrina Ferderika, Nggie & Marina Albar, Penerjemah). Jakarta: Salemba Medika.
- Rasmun. (2008). *Stress, koping dan adaptasi*. Jakarta: Agung Seto.
- Sutaryo. (2011). *Bagaimana menjaga kesehatan jantung*. Yogyakarta: Cinta Buku.
- Yogiantoro. (2008). *Hipertensi essensial dalam buku ajar ilmu penyakit dalam (Edisi IV) (Jilid I)*. Jakarta: FKUI

## PERAWATAN HIPERTENSI

Perawatan hipertensi lansia adalah suatu aktivitas yang dilakukan dalam usaha mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah dan mengangkat derajat kesehatan. Pada perawatan pasien hipertensi meliputi pengaturan pola diet, melakukan aktifitas fisik, gaya hidup, manajemen stress dan kepatuhan minum obat.

### 1. Pola Diet

- a. Batasi penggunaan garam pada masakan:
  - 1) Hipertensi Ringan: tidak boleh lebih dari 4 gram atau 1sdt/hari
  - 2) Hipertensi Sedang: hanya 2 gram atau ½ sdt/hari
  - 3) Hipertensi Berat: < 2 gram/hari atau garam sama sekali tidak boleh
- b. Bahan makanan yang dianjurkan
  - 1) Makanan yang segar: sumber hidrat arang, protein nabati dan hewani, sayuran dan buah-buahan yang banyak mengandung serat
  - 2) Makanan yang diolah tanpa atau sedikit menggunakan garam natrium, vetsin, kaldu bubuk
  - 3) Sumber protein hewani: penggunaan daging/ayam/ikan paling banyak 100gram/hari, telur ayam/bebek 1 butir/hari, susu segar 200ml/hari
- c. Bahan makanan yang dibatasi, pemakaian garam dapur, penggunaan bahan makanan yang mengandung natrium seperti soda kue
- d. Bahan makanan yang dihindari
  - 1) Jeroan: otak, ginjal, paru, jantung, daging kambing
  - 2) Makanan yang diolah menggunakan garam: natrium-crackers, pastries, dan kue, krupuk, kripik, dan makanan kering yang asin,
  - 3) Makanan dan minuman dalam kaleng: sarden, sosis, kornet, sayuran dan buah-buahan dalam kaleng,
  - 4) Makanan yang diawetkan: dendeng, abon, ikan asin, ikan pindang, udang kering, telur asin, telur pindang, selai kacang, acar, manisan buah, mentega dan keju
  - 5) Bumbu-bumbu: kecap asin, terasi, petis, garam, saus tomat, saus sambal, tauco dan bumbu penyedap lainnya,
  - 6) Makanan yang mengandung alkohol: durian, tape.
- e. Contoh menu diet satu hari:

Pagi/jam 06.00 s/d 08.00 : Nasi, Telur dadar, oreg tempe  
Selingan Jam 10.00 : Buah jeruk  
Siang/jam 12.00 s/d 13.00: Nasi, ikan acar kuning, tahu bacem, tumis buncis  
Selingan Jam 16.00 : Buah pepaya  
Malam/jam 18.00 s/d 19.00: Nasi, sayur sop, telur dadar  
Selingan jam 21.00 : Buah apel

## 2. Aktifitas Fisik

Didalam kesehatan frekuensi olahraga dikatakan baik apabila melakukan olahraga selama 3 kali sampai 5 kali dalam satu minggu dan olahraga dilakukan secara teratur, aktivitas fisik yang sering dilakukan dalam kegiatan sehari-hari olahraga (jalan santai, senam ringan), melakukan pekerjaan rumah (ringan-sedang)

## 3. Gaya Hidup

Mengonsumsi rokok sebanyak 2 batang akan meningkatkan tekanan darah sebesar 10 mmHg dan meningkat secara signifikan setelah seseorang merokok kurang lebih 30 menit (Mariani dan Susilawati, 2015).

- a. Berhenti merokok, dapat meningkatkan status kesehatan menjaga ketahanan dan kekebalan tubuh.
- b. Berhenti minum kopi dan minuman keras, yang merupakan faktor pencetus terjadinya stres. Alkohol dapat berpengaruh dalam meningkatkan tekanan darah.

## 4. Manajemen Stres

Teknik yang dapat digunakan dalam penanganan stres untuk mencegah terjadinya kekambuhan pada hipertensi, yaitu: meditasi pernafasan, teknik meditasi pernafasan:

- a) Duduk dengan posisi nyaman dengan kaki berada di lantai dan kedua tangan di pangkuan serta mata tertutup.
- b) Bayangkan diri berada di tempat yang damai, seperti berbaring di pantai dan berjalan di pegunungan.
- c) Tarik napas dan hembuskan
- d) Memfokuskan diri untuk bernapas dengan pelan dan dalam.
- e) Ulangi bernapas dengan pelan selama 10 menit atau lebih.
- f) Coba untuk bernapas dengan dalam selama 5 sampai 10 menit setiap hari.

Kunci dari napas dalam adalah bernapas dengan dalam dari perut dan mengambil udara sebanyak mungkin ke dalam paru-paru. Semakin banyak oksigen yang didapat, maka semakin menurunkan tekanan dan perasaan cemas.

## 5. Kepatuhan Minum Obat

Melaksanakan terapi anti hipertensi perlu penetapan jadwal rutin harian minum obat, pengobatan hipertensi bertujuan untuk menurunkan komplikasi hipertensi, agar tidak terjadi komplikasi hipertensi, maka harus dipatuhi aturan minum obat yang disarankan oleh dokter dengan cara sebagai berikut (Santoso, 2010):

- a. Tepat Dosis, jangan menambah jumlah obat tanpa sepengetahuan dokter
- b. Tepat Waktu, jangan lupa minum obat, agar senantiasa terjaga dari factor lupa, maka minumlah obatnya disaat menjelang aktivitas rutin yang tidak pernah terlupakan tiap harinya.

- c. Sadari bahwa lupa minum obat berarti kelangsungan obat untuk memproteksi organ akan melemah
- d. Rencanakan kunjungan ke fasilitas kesehatan secara reguler dan pastikan jadwal kunjungan berikutnya.

### SOAL

1. Berikan contoh menu diet dalam satu hari!
2. Sebutkan aktifitas fisik yang bisa dilakukan secara rutin!
3. Sebutkan kebiasaan gaya hidup yang harus dihentikan!
4. Jelaskan cara mengatasi stres dengan teknik meditasi pernafasan (nafas dalam)
5. Sebutkan bagaimana cara patuh minum obat!

### KUNCI JAWABAN

1. Hipertensi atau tekanan darah tinggi yaitu suatu kondisi dimana pembuluh darah telah terus-menerus mengalami peningkatan tekanan. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darahnya  $\geq 140/90$  mmHg.
2. Menu diet satu hari:  
Pagi/jam 06.00 s/d 08.00 : Nasi, Telur dadar, oreg tempe  
Selingan Jam 10.00 : Buah jeruk  
Siang /jam 12.00 s/d 13.00: Nasi, ikan acar kuning, tahu bacem, tumis buncis  
Selingan Jam 16.00 : Buah pepaya  
Malam /jam 18.00 s/d 19.00: Nasi, sayur sop, telur dadar  
Selingan jam 21.00 : Buah apel
3. Aktifitas Fisik yang bisa dilakukan rutin: Olahraga (jalan santai, senam ringan), melakukan pekerjaan rumah (ringan-sedang)
4. Gaya hidup yang harus dihentikan: merokok, minum kopi
5. Teknik meditasi pernafasan (nafas dalam):
  - a) Duduk dengan posisi nyaman dengan kaki berada di lantai dan kedua tangan di pangkuan serta mata tertutup.
  - b) Bayangkan diri berada di tempat yang damai, seperti berbaring di pantai dan berjalan di pegunungan.
  - c) Tarik napas dan hembuskan
  - d) Memfokuskan diri untuk bernapas dengan pelan dan dalam.
  - e) Ulangi bernapas dengan pelan selama 10 menit atau lebih.
  - f) Coba untuk bernapas dengan dalam selama 5 sampai 10 menit setiap hari.
6. Cara patuh minum obat: minum obat sesuai dengan anjuran dokter (tepat dosis, tepat waktu) dan kontrol tepat waktu.

## MANAJEMEN STRES

**MENCEGAH TERJADINYA  
KEKAMBUIHAN PADA  
HIPERTENSI**



### MEDITASI PERNAFASAN



Duduk posisi nyaman dengan kaki berada di lantai dan kedua tangan di pangkuan serta mata tertutup



Bayangkan diri berada di tempat yang damai



Tarik napas dan hembuskan



Memfokuskan diri untuk bernapas dengan pelan dan dalam.



Ulangi bernapas dengan pelan selama 10 menit atau lebih



Selama 5 sampai 10 menit ulangi setiap hari



## KEPATUHAN MINUM OBAT



Tepat Dosis



Tepat Waktu



Sadari jika Lupa  
Minum Obat



Rencanakan  
Kunjungan Regular

# PERAWATAN HIPERTENSI

**PERHATIAN!**

**PERIKSALAH TEKANAN DARAH ANDA  
SECARA TERATUR**



Oleh:

**Meilyndawati**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
2019**

## PENGERTIAN

SUATU USAHA UNTUK MENCEGAH TERJADINYA PENINGKATAN TEKANAN DARAH

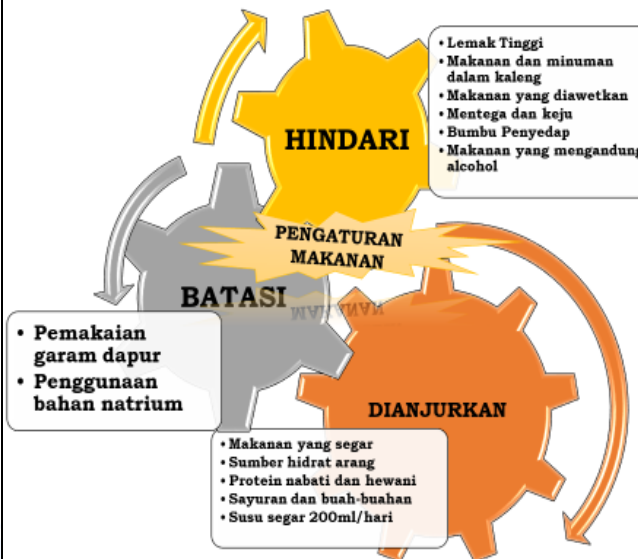
## POLA DIET



### BATASI GARAM:

- Hipertensi Ringan: < 4 gram (1sdt/hari)
- Hipertensi Sedang: 2gram (1/2 sdt/hari)
- Hipertensi Berat: < 2 gram/hari (sama sekali tidak boleh)

DIET RENDAH GARAM  
DIET RENDAH KOLESTEROL  
DIET TINGGI SERAT  
DAN DIET RENDAH KALORI



## AKTIVITAS FISIK



Jalan santai, Jogging, Senam Ringan, Mengerjakan Pekerjaan Rumah

Olahraga 3-5 Kali Dalam Satu Minggu

## GAYA HIDUP



BERHENTI MEROKOK  
BERHENTI MINUM KOPI  
MINUMAN KERAS



LAMPIRAN 2

**LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBYEK**

Nama : Meilyndawati  
Instansi : Universitas Esa Unggul  
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Perawatan Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Penjaringan  
Tujuan Penelitian : Mengetahui Pengaruh Edukasi Perawatan Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Penjaringan

Mengajak (Bapak/Ibu/Saudara) untuk ikut serta dalam penelitian ini

Penelitian ini membutuhkan sekitar 72 subyek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek sekitar 1 bulan.

Saya akan menjelaskan hal-hal yang akan berkaitan dengan penelitian, yaitu:

A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian

Bapak/Ibu bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Bapak/Ibu sudah memutuskan untuk ikut, Bapak/Ibu juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenakan denda ataupun sanksi apapun. Tetapi apabila Bapak/Ibu tidak mengikuti kegiatan, Bapak/Ibu tetap dapat melakukan pemeriksaan berkala di Posyandu Lansia.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Bapak/Ibu, dan satunya untuk peneliti.

Prosedur selanjutnya adalah Bapak/Ibu akan mengikuti pelaksanaan kegiatan mulai dari pemeriksaan tekanan darah, mengisi angket, edukasi perawatan hipertensi dan mengisi lembar observasi dan kepatuhan minum obat.

C. Kewajiban Subyek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, Bapak/Ibu berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti tertulis diatas, bila ada yang belum jelas, Bapak/Ibu bias bertanya lebih kepada peneliti.

D. Ketidaknyamanan dan Resiko Serta Penanganannya

Pada penelitian akan dilakukan beberapa proses, dalam pelaksanaannya Bapak/Ibu wajib mengikuti dan menghadiri setiap proses sehingga waktu pribadinya akan sedikit terganggu. Seandainya terjadi sesuatu yang tidak diinginkan, peneliti menyiapkan perlindungan yang akan diperlukan.

Perlindungan yang diberikan peneliti berupa menjaga kerahasiaan informasi yang sifatnya privasi.

E. Manfaat

Keuntungan secara langsung bagi Bapak/Ibu dalam edukasi perawatan hipertensi adalah Bapak/Ibu dapat mengetahui bagaimana cara dalam melakukan perawatan hipertensi sehingga tekanan darah dapat terkontrol.

F. Kerahasiaan

Semua kerahasiaan yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

G. Tanggungjawab Penelitian Untuk Memberikan Pelayanan Medis Pada Responden

Pada penelitian ini yang dilaksanakan tidak dipungut biaya apapun (Cuma-Cuma) kepada subyek penelitian dan subyek penelitian tetap mendapatkan pelayanan kesehatan.

H. Kompensasi

Bapak/Ibu tidak mendapatkan kompensasi secara individu, tetapi peneliti akan memberikan souvenir kenang-kenangan ke Posyandu Lansia tempat Bapak/Ibu melakukan pemeriksaan

I. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti

J. Informasi Tambahan

Bapak/Ibu diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/Ibu dapat hubungi peneliti Meilyndawati No. HP 081908810357, atau Bapak/Ibu dapat datang langsung ke Puskesmas Kecamatan Penjaringan bagian Perawat Pelayanan 24 Jam.

Kode Responden:

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama responden : .....

Umur : .....

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Meilyndawati

NIM : 20170303043

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh Edukasi Perawatan Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Penjaringan Jakarta Utara

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan. Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Jakarta, .....2018

Mengetahui,  
Responden/Keluarga

(.....)

Peneliti

(Meilyndawati)

## LAMPIRAN 3

## ANGKET PENELITIAN

**A. Petunjuk**

1. Dibawah ini terdapat pernyataan mengenai pengetahuan hipertensi dan perawatan hipertensi. Bapak/Ibu dimohon untuk menjawab dengan memilih salah satu jawaban yang tersedia
2. Baca dan pahami setiap pernyataan
3. Pilih salah satu alternatif jawaban sesuai dengan kondisi yang sebenarnya, dengan memberi tanda ceklist (✓) pada lembar yang tersedia.
4. Jika ingin mengganti jawaban, lingkari jawaban yang dibatalkan kemudian memberi tanda ceklist (✓) baru pada jawaban yang dipilih
5. Setelah selesai, periksalah kembali apakah jawaban sudah terisi semua atau belum
6. Terima kasih atas kesediannya dalam mengisi kuesioner ini

**B. Karakteristik Demografi**

1. Inisial Klien :
2. Jenis Kelamin : L / P
3. Usia :
4. Pendidikan Terakhir:  
TIDAK SEKOLAH  SD  SMP  SMA
5. Pekerjaan :
6. Riwayat Penyakit Keturunan Hipertensi:  
Ada  Tidak Ada

**C. Perawatan Hipertensi**

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya makan sesuai dengan menu yang telah disepakati		
2	Saya memasak dengan membatasi pemakaian garam 4gr atau 1 sdt/hari (Hipertensi ringan) Membatasi garam 2gr atau ½ sdt/ hari (Hipertensi Sedang) Tanpa garam (Hipertensi Berat)		

3	Saya melakukan kegiatan berjalan santai/senam ringan $\geq 30$ menit dalam sehari		
4	Saya membatasi konsumsi kopi		
5	Saya melakukan meditasi pernafasan (nafas dalam) ketika ada beban pikiran		
6	Saya melakukan pengecekan tekanan darah secara rutin		
7	Saya minum obat teratur setiap hari		
8	Saya mengikuti aturan pakai yang diberikan dokter dalam minum obat		

## LAMPIRAN 4

## MENYUSUN DIET HIPERTENSI DALAM SATU MINGGU

Hari Ke	Waktu					
	Pagi/jam 06.00 s/d 08.00	Selingan Jam 10.00	Siang /jam 12.00 s/d 13.00	Selingan Jam 16.00	Malam /jam 18.00 s/d 19.00	Selingan Jam 21.00
1	Nasi, Telur dadar, oreg tempe	Buah Jeruk	Nasi, ikan acar kuning, tahu bacem, tumis buncis	Buah pepaya	Nasi, sayur sop, telur dadar	Buah apel
2	Nasi, pepes tahu, cah sayuran	Ubi	Nasi, ayam suwir, bakwan tahu	Jus mentimun	Nasi, sayur asem, pepes ikan bandeng	Buah jeruk
3	Nasi goreng kunyit	Singkong manis	Nasi, tumis buncis, telur balado	Buah apel	Nasi, tempe kukus cabai hijau, tumis brokoli	Buah pisang
4	Nasi, balado ikan cue, tumis toge	Talam ubi	Nasi, kangkung bumbu kare, bergedel jagung	Jus blimbing	Nasi, kukus telur bumbu semur	Buah anggur
5	Orak arik bening soun	Jus papaya kayu manis	Nasi, tumis ikan tongkol, oreg tempe	Sari seledri campur	Nasi, sayur bayam, tempe bacem	Buah pisang
6	Nasi, daun singkong bumbu iris, tumis tahu	Buah Pisang	Nasi, cah kangkung, tempe goreng	Timun serut	Nasi, oseng tahu tomat, ayam kecap	Buah anggur
7	Nasi. Telur ceplok air acar kuning	Buah apel	Nasi, bening bayam, tempe mendoan	Jus Belimbing	Nasi, Tahu telur saus asam manis	Buah pepaya

## LEMBAR CATATAN PENGONTROLAN TEKANAN DARAH

No Responden : \_\_\_\_\_

Berilah Tanda centang (✓) pada kolom setiap Bapak/Ibu melakukan aktifitas sesuai dengan kriteria dibawah ini!

KRITERIA	TANGGAL																													
Makan sesuai daftar menu yang disepakati																														
Jalan santai/senam ringan 30 menit																														
Tidak Mengonsumsi kopi																														
Meditasi pernafasan (nafas dalam)																														
Obat																														
Tekanan Darah Sebelum																														
Tekanan Darah Sesudah																														

**Keterangan:**

## HASIL UJI VALIDITAS KUESIONER

## Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.916	8

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
<b>Pola Diet</b>				
S1	4.80	7.221	.584	.917
S2	4.75	6.934	.744	.903
<b>Aktifitas Fisik</b>				
S3	4.70	7.274	.637	.912
<b>Gaya Hidup</b>				
S4	4.70	6.958	.786	.900
<b>Manajemen Stres</b>				
S5	4.90	6.726	.759	.902
<b>Kepatuhan Minum Obat</b>				
S6	4.75	6.934	.744	.903
S7	4.85	6.766	.757	.902
S8	4.70	6.958	.786	.900



HASIL UJI NORMALITAS DATA

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Tingkat HT	Pre	Mean	152.2222	1.34476
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	149.5408
			Upper Bound	154.9036
		5% Trimmed Mean	151.9136	
		Median	150.0000	
		Variance	130.203	
		Std. Deviation	11.41067	
	Minimum	135.00		
	Maximum	175.00		
	Range	40.00		
	Interquartile Range	20.00		
	Skewness	.366	.283	
	Kurtosis	-.916	.559	
	Post	Post	Mean	130.5556
95% Confidence Interval for Mean			Lower Bound	127.7979
			Upper Bound	133.3132
5% Trimmed Mean			130.0617	
Median			127.5000	
Variance			137.715	
Std. Deviation			11.73521	
Minimum		115.00		
Maximum		155.00		
Range		40.00		
Interquartile Range		15.00		
Skewness		.549	.283	
Kurtosis		-.597	.559	

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat HT	Pre	.136	72	.002	.934	72	.001
	Post	.182	72	.000	.917	72	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## ANALISA UNIVARIAT

## Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	8.3	8.3	8.3
	Perempuan	66	91.7	91.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 tahun	60	83.3	83.3	83.3
	>70tahun	12	16.7	16.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	64	88.9	88.9	88.9
	SD	8	11.1	11.1	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bRekerja	53	73.6	73.6	73.6
	Bekerja	19	26.4	26.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Riwayat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada riwayat	50	69.4	69.4	69.4
	Tidak ada riwayat	22	30.6	30.6	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Tekanan Darah Sebelum Edukasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perbatasan	9	12.5	12.5	12.5
	Ringan	44	61.1	61.1	73.6
	Sedang	19	26.4	26.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Tekanan Darah Sesudah Edukasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	36	50.0	50.0	50.0
	Perbatasan	20	27.8	27.8	77.8
	Ringan	16	22.2	22.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## SEBELUM EDUKASI

## Pola Diet Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	45	62.5	62.5	62.5
	Baik	27	37.5	37.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Aktivitas Fisik Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	44	61.1	61.1	61.1
	Baik	28	38.9	38.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Gaya Hidup Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	28	38.9	38.9	38.9
	Baik	44	61.1	61.1	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Manajemen Stres Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	67	93.1	93.1	93.1
	Baik	5	6.9	6.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Kepatuhan Minum Obat Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	52	72.2	72.2	72.2
	Patuh	20	27.8	27.8	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## SESUDAH EDUKASI

## Pola Diet Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	12	16.7	16.7	16.7
	Baik	60	83.3	83.3	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Aktivitas Fisik Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	24	33.3	33.3	33.3
	Baik	48	66.7	66.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Gaya Hidup Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	5	6.9	6.9	6.9
	Baik	67	93.1	93.1	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Manajemen Stres Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	2.8	2.8	2.8
	Baik	70	97.2	97.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## Kepatuhan Minum Obat Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	10	13.9	13.9	13.9
	Patuh	62	72.2	72.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

## HASIL ANALISA BIVARIAT

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tingkat HT Pre	72	152.2222	11.41067	135.00	175.00
Tingkat HT Post	72	130.5556	11.73521	115.00	155.00

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tingkat HT Post - Tingkat HT Pre	Negative Ranks	72 <sup>a</sup>	36.50	2628.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	72		

- a. Tingkat HT Post < Tingkat HT Pre  
 b. Tingkat HT Post > Tingkat HT Pre  
 c. Tingkat HT Post = Tingkat HT Pre

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Tingkat HT Post - Tingkat HT Pre
Z	-7.397 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
 b. Based on positive ranks.

## LAMPIRAN 7

Resp	JK	Usia	Pend	Pekerjaan	Riw HT
Resp 1	L	60	SD	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 2	P	60	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 3	P	60	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 4	L	60	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 5	P	60	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 6	L	60	SD	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 7	P	60	SD	Tdk Kerja	Ada
Resp 8	P	60	SD	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 9	P	60	SD	Tdk Kerja	Ada
Resp 10	L	60	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 11	L	60	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 12	L	61	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 13	P	61	SD	Tdk Kerja	Ada
Resp 14	P	61	SD	Kerja	Ada
Resp 15	P	61	TS	Kerja	Ada
Resp 16	P	61	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 17	P	61	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 18	P	61	TS	Kerja	Ada
Resp 19	P	61	TS	Kerja	Tdk Ada
Resp 20	P	62	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 21	P	62	TS	Kerja	Ada
Resp 22	P	62	SD	Tdk Kerja	Ada
Resp 23	P	62	TS	Kerja	Ada
Resp 24	P	62	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 25	P	62	TS	Kerja	Ada
Resp 26	P	63	TS	Kerja	Ada
Resp 27	P	63	TS	Kerja	Ada
Resp 28	P	63	TS	Kerja	Ada
Resp 29	P	63	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 30	P	63	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 31	P	63	TS	Kerja	Ada
Resp 32	P	64	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 33	P	64	TS	Kerja	Ada
Resp 34	P	64	TS	Kerja	Tdk Ada
Resp 35	P	64	TS	Kerja	Ada
Resp 36	P	64	TS	Kerja	Ada

Resp 37	P	64	TS	Kerja	Tdk Ada
Resp 38	P	65	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 39	P	65	TS	Kerja	Tdk Ada
Resp 40	P	65	TS	Kerja	Ada
Resp 41	P	65	TS	Kerja	Ada
Resp 42	P	65	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 43	P	65	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 44	P	65	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 45	P	66	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 46	P	66	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 47	P	66	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 48	P	66	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 49	P	66	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 50	P	67	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 51	P	67	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 52	P	67	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 53	P	68	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 54	P	68	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 55	P	68	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 56	P	68	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 57	P	69	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 58	P	69	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 59	P	69	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 60	P	69	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 61	P	70	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 62	P	70	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 63	P	70	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 64	P	71	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 65	P	71	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 66	P	72	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 67	P	73	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 68	P	73	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 69	P	73	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 70	P	74	TS	Tdk Kerja	Tdk Ada
Resp 71	P	74	TS	Tdk Kerja	Ada
Resp 72	P	75	TS	Tdk Kerja	Ada

Resp	POLA DIET PRE					AKTIVITAS FISIK PRE					GAYA HIDUP PRE					MANAJEMEN STRES PRE					KEPATUHAN MINUM OBAT PRE							
	S1	S2	JML	%	CONT	KD	S1	JML	%	CONT	KD	S1	JML	%	CONT	KD	S1	JML	%	CONT	KD	S1	S2	S3	JML	%	CONT	KD
Resp 1	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	1	0	0	1	33	50	2
Resp 2	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	1	1	100	50	1	0	0	1	1	33	50	2
Resp 3	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 4	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	1	1	100	50	1	0	0	1	1	33	50	2
Resp 5	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 6	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 7	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 8	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 9	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 10	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 11	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 12	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 13	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 14	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 15	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 16	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 17	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 18	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 19	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 20	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 21	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	1	1	100	50	1	0	1	0	1	33	50	2
Resp 22	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 23	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 24	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 25	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 26	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 27	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 28	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 29	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 30	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 31	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 32	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 33	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 34	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 35	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 36	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2

Resp 37	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 38	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 39	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 40	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 41	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 42	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 43	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 44	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 45	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 46	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	1	1	100	50	1	0	0	1	1	33	50	2
Resp 47	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 48	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 49	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 50	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 51	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 52	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	1	1	100	50	1	0	0	1	1	33	50	2
Resp 53	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 54	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 55	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 56	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 57	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 58	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 59	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 60	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 61	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 62	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 63	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 64	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 65	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 66	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 67	0	1	1	50	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2
Resp 68	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 69	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 70	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	0	1	1	33	50	2
Resp 71	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	2	0	0	0	50	2	0	1	1	2	67	50	1
Resp 72	0	1	1	50	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	1	0	0	0	50	2	0	1	0	1	33	50	2



Resp	POLA DIET POST					AKTIVITAS FISIK POST					GAYA HIDUP POST					MANAJEMEN STRES POST					KEPATUHAN MINUM OBAT POST							
	S1	S2	JML	%	CONT	KD	S1	JML	%	CONT	KD	S1	JML	%	CONT	KD	S1	JML	%	CONT	KD	S1	S2	S3	JML	%	CONT	KD
Resp 1	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 2	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 3	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	0	1	0	1	33	50	2
Resp 4	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 5	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	1	3	100	50	1
Resp 6	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	1	3	100	50	1
Resp 7	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 8	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 9	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 10	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 11	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 12	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 13	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	0	1	0	1	33	50	2
Resp 14	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 15	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 16	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 17	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 18	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 19	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 20	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 21	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	0	1	0	1	33	50	2
Resp 22	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 23	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 24	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 25	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 26	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 27	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 28	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 29	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 30	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 31	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	0	1	0	1	33	50	2
Resp 32	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 33	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 34	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 35	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 36	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1

Resp 37	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 38	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 39	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	0	0	1	33	50	2
Resp 40	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 41	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 42	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	0	0	1	33	50	2
Resp 43	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 44	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 45	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	0	0	1	33	50	2
Resp 46	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 47	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 48	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 49	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 50	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 51	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 52	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 53	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 54	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	0	0	1	33	50	2
Resp 55	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 56	0	0	0	0	50	2	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 57	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 58	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 59	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 60	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	0	1	2	67	50	1
Resp 61	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 62	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 63	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	0	0	1	33	50	2
Resp 64	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 65	1	1	2	100	50	1	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 66	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 67	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	0	2	67	50	1
Resp 68	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 69	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 70	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 71	0	0	0	0	50	2	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	1	3	100	50	1
Resp 72	1	1	2	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	1	1	100	50	1	0	1	0	1	33	50	2

Resp	TEKANAN DARAH PRE		KD	TEKANAN DARAH POST		KD
	SISTOLE	DIASTOLE		SISTOLE	DIASTOLE	
Resp 1	150	80	3	135	85	2
Resp 2	170	85	2	145	80	3
Resp 3	160	75	2	155	75	3
Resp 4	155	70	3	150	80	3
Resp 5	145	70	3	125	70	1
Resp 6	150	65	3	130	75	2
Resp 7	140	65	3	120	70	1
Resp 8	165	80	4	125	75	1
Resp 9	135	75	2	120	75	1
Resp 10	155	70	3	150	80	3
Resp 11	140	75	3	125	85	1
Resp 12	140	70	3	135	75	2
Resp 13	160	80	4	155	80	3
Resp 14	165	85	4	135	65	2
Resp 15	175	83	4	140	75	3
Resp 16	150	75	3	125	65	1
Resp 17	145	65	3	115	70	1
Resp 18	140	60	3	125	75	1
Resp 19	150	75	3	125	85	1
Resp 20	170	65	4	135	80	2
Resp 21	160	70	4	140	75	3
Resp 22	155	75	3	125	80	1
Resp 23	145	70	3	135	70	2
Resp 24	150	80	3	120	75	1
Resp 25	140	75	3	115	70	1
Resp 26	165	80	4	135	75	2
Resp 27	135	95	2	115	75	1
Resp 28	155	90	3	150	70	3
Resp 29	140	85	3	115	85	1
Resp 30	140	80	3	120	75	1
Resp 31	160	80	4	135	80	2
Resp 32	165	75	4	130	65	2
Resp 33	175	85	4	135	75	2
Resp 34	150	65	3	125	65	1
Resp 35	145	75	3	115	70	1
Resp 36	140	70	3	120	75	1
Resp 36	140	70	3	120	75	1

Resp 37	150	80	3	135	85	2
Resp 38	170	85	4	145	80	3
Resp 39	160	75	4	155	75	3
Resp 40	155	70	3	150	80	3
Resp 41	145	70	3	125	70	1
Resp 42	150	65	3	130	75	2
Resp 43	140	65	3	120	70	1
Resp 44	165	80	4	125	75	1
Resp 45	135	75	2	120	75	1
Resp 46	155	70	3	150	75	3
Resp 47	140	75	3	125	85	1
Resp 48	140	70	3	135	75	2
Resp 49	160	80	4	155	80	3
Resp 50	165	85	4	135	65	2
Resp 51	175	83	4	140	75	3
Resp 52	150	75	3	125	65	1
Resp 53	145	65	3	115	70	1
Resp 54	140	60	3	125	75	1
Resp 55	150	75	3	125	85	1
Resp 56	170	65	4	135	80	2
Resp 57	160	70	4	140	75	3
Resp 58	155	75	3	125	80	1
Resp 59	145	70	3	135	70	2
Resp 60	150	80	3	120	75	1
Resp 61	140	75	3	115	70	1
Resp 62	165	80	4	135	75	2
Resp 63	135	95	2	115	75	1
Resp 64	155	90	3	150	80	3
Resp 65	140	85	3	115	85	1
Resp 66	140	80	3	120	75	1
Resp 67	160	80	2	135	80	2
Resp 68	165	75	2	130	65	2
Resp 69	175	85	2	135	75	2
Resp 70	150	65	3	125	65	1
Resp 71	145	75	3	115	70	1
Resp 72	140	70	3	120	75	1

DOKUMENTASI

