

## ABSTRAK



Skripsi, 20 Januari 2020  
Teki Mahasih  
Program Studi S1 Fisioterapi  
Fakultas Fisioterapi  
Universitas Esa Unggul

### **PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK GERIATRI DI KECAMATAN KESAMBI KOTA CIREBON.**

Terdiri dari 6 BAB, 68 Halaman, 9 Tabel, 5 Skema, 6 Lampiran.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian senam lansia pada Kelompok Geriatri di Kecamatan Kesambi Kota Cirebon. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan yaitu *Quasi experimental desain*. Jumlah sampel 38. Sampel dalam penelitian ini adalah para lansia komunitas Senam Jantung Sehat Binaan RS Gunung Jati Kota Cirebon sebagai kelompok perlakuan dan sebagian lagi adalah pengunjung Puskesmas Kesambi Kota Cirebon. Alat pengukur tekanan darah yang dipakai adalah Tensimeter jarum. **Hasil :** Uji Normalitas dengan *Kosmogorov Smirnov Test* dari data kedua sampel didapatkan hasil nilai  $p < 0,05$ . Sedangkan pada uji Homogenitas dengan *Levene Test* didapatkan data memiliki varian yang Homogen. Hasil uji statistik *Mann-Whitney U-Test* diperoleh  $p$  Value Sistolik sesudah perlakuan adalah 0,001 dan  $P$ -Value pada Variabel Diastolik sesudah perlakuan adalah 0,004 lebih kecil dari 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian senam lansia berpengaruh secara bermakna terhadap tekanan Sistolik dan Diastolik.

Kata Kunci : Tekanan darah, Senam Lansia, Geriatri.

## ABSTRACT



Undergraduate Thesis, 20 Januari 2020  
Teki Mahasih  
Undergraduate Programme of Physiotherapy  
Faculty of Physiotherapy  
University Esa Unggul

### **THE EFFECT OF ELDERLY SENSITIVES TO BLOOD PRESSURE IN THE GERIATRI GROUP IN KESAMBI DISTRICT, CIREBON CITY.**

Consists of 6 chapters, 68 pages, 9 tables, 5 schemes, 6 Attachment.

**Objective:** To determine the effect of giving elderly exercise to the Geriatri Group in Kesambi District, Cirebon City. **Method:** The type of research used is quasi experimental design. The sample in this study was the elderly of the Healthy Heart Gymnastics Guided by Gunung Jati Hospital Cirebon City of Cirebon as a treatment group and the other part was the visitors of the Kesambi Health Center in Cirebon City. Blood pressure gauges used are needle gauge. **Results:** Normality Test with Kosmogorov Smirnov Test from the data of the two samples obtained the value of  $p < (0.05)$ . Whereas the Homogeneity test with the Levene Test obtained data has a Homogeneous variant. The results of the Mann-Whitney U-Test statistical test obtained the  $p$  Value Systolic after treatment was 0.001 and the  $p$ -Value in the Diastolic Variable after treatment was 0,004 less than 0.05 so it can be concluded that the administration of elderly exercise significantly influences the Systolic and Diastolic pressure. Thus  $H_0$  was rejected. **Conclusion:** Elderly exercise affects the systolic and diastolic pressure on blood pressure.

Keywords : Blood pressure, Elderly exercise, Geriatric