

PERBEDAAN *CORE STABILITY EXERCISE* DENGAN *SQUARE HOP EXERCISE* PADA *WOBBLE BOARD EXERCISE* DALAM MENINGKATKAN STABILITAS ANKLE PADA KASUS ANKLE *SPRAIN KRONIK*



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana fisioterapi

Oleh :

OKI AMELIANTO

2014-66-042

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2019