



ABSTRAK

EFEK TRAKSI DAN TRANSLASI CAUDAL TERHADAP PENINGKATAN ROM KASUS FROZEN SHOULDER

Kurnia Setiawati, Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Skripsi, Oktober 2010

VI BAB, 135 HALAMAN, 17 GAMBAR, 25 TABEL, 11 GRAFIK, 4 SKEMA.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek traksi dan translasi kaudal Pada Intervensi Modalitas MWD terhadap peningkatan ROM kasus *Frozen Shoulder*. **Sampel :** Sampel yang diambil merupakan pasien fisioterapi instalasi fisioterapi Rumah Sakit Islam Cempaka Putih berjumlah 14 orang yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling yang kemudian dibagi dalam dua kelompok, kelompok kontrol terdiri dari 7 orang dengan intervensi MWD dan kelompok perlakuan terdiri dari 7 orang dengan intervensi MWD dengan Penambahan Traksi dan Translasi caudal. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *kuasi eksperimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap objek penelitian. Analisis statistic penelitian ini menggunakan uji *t-test related* untuk mengetahui efek terapi terhadap sampel penelitian pada kelompok perlakuan yang sama, dan uji *t-test independent* sebagai uji beda untuk membandingkan antara kelompok control dan kelompok perlakuan. **Hasil :** Hasil penelitian menyatakan perdapatnya peningkatan ROM yang sangat signifikan pada pemberian intervensi MWD maupun intervensi MWD dengan penambahan Traksi dan Translasi caudal kasus frozen shoulder. Hal ini dapat dilihat dari uji *t-test related* dengan nilai $P = 0,00$ ($P < 0.05$). Berdasarkan hasil uji *t-test independent* didapatkan bahwa ada efek yang sangat signifikan terhadap intervensi MWD dan MWD dengan penambahan Traksi dan Translasi caudal terhadap peningkatan ROM kasus *frozen shoulder* dengan nilai $P = 0,00$. **Kesimpulan :** Ada perbedaan efek penambahan yang sangat signifikan terhadap pemberian Traksi dan Translasi caudal pada intervensi MWD telah terbukti dapat meningkatkan ROM kasus *frozen shoulder*, sehingga dapat digunakan sebagai suatu intervensi terpilih yang efektif yang dapat diterapkan dan dikembangkan pada kondisi *frozen shoulder*