

LAMPIRAN

FORMULIR PEMERIKSAAN

Kepada Yth. Bapak/ Ibu/ Saudara/i

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Hoby :

Alamat dan Telp :

Diagnosa Medis :

DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah anda saat ini sedang mengalami nyeri bahu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah nyeri bahu yang anda rasakan disertai dengan kekakuan pada bahu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Sudah berapa lama anda mengalami nyeri dan kaku bahu?
 - a. 1 bulan
 - b. 3 bulan
 - c. 6 bulan
 - d. 1 tahun

4. Adakah rasa kaku atau sakit/ nyeri bila melakukan gerakan tubuh di daerah sekitar bahu terutama saat mengangkat lengan ke depan/ samping atau memutar lengan kebelakang (mengancing BH, atau mengambil dompet) ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah nyeri dan kaku bahu yang anda alami mengganggu aktivitas atau hobi anda?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Bagaimana rasa sakit / nyeri yang anda rasakan?
 - a. Pegal
 - b. Ngilu
 - c. Seperti
7. Tindakan apa saja yang anda lakukan untuk mengurangi rasa nyeri yang anda rasakan?
 - a. Dibiarkan saja (tidak diobati)
 - b. Minum obat untuk mengurangi rasa nyeri
 - c. Pijat
 - d. Memberi crean/ lotion anti nyeri
8. Apakah anda pernah melakukan operasi pada daerah bahu? Kenapa dan jelaskan?
Jawab :
9. Apakah anda menderita salah satu penyakit dibawah ini?
 - a. Patah tulang sekitar bahu
 - b. Diabetes mellitus
 - c. Osteoporosis

- d. Tumor jinak/ ganas di sekitar bahu
- e. Tidak salah satunya
- f. Lainnya

LEMBAR PEMERIKSAAN

1. Inspeksi

- a. Posisi Leher :
- b. Posisi Bahu :

2. Quick Test

Abduksi elevasi bahu

- a. Reverse humero scapula rhythm : +/-
- b. Nyeri : +/-
- c. Pain full arc : +/-

3. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar (PFGD)

a. Pasif

- 1) Abduksi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel /springy/elastic
- 2) Eksternal rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel /springy/elastic
- 3) Internal rotasi : Nyeri +/-, Gerak terbatas +/-, End feel /springy/elastic

b. Isometric

- 1) Adduksi : Nyeri +/-
- 2) Abduksi : Nyeri +/-
- 3) Eksternal rotasi : Nyeri +/-
- 4) Internal rotasi : Nyeri +/-

4. Tes Khusus

a. Joint Play Movement (JPM)

- 1) Traksi MLPP : Nyeri +/-, end Feel firm/ elastik
- 2) Traksi pembatasan internal rotasi : Nyeri +/-, end Feel firm/ elastik
- 3) Traksi pembatasan eksternal rotasi : Nyeri +/-, end Feel firm/ elastic

Pemeriksaan ROM bahu dalam derajat

	Sebelum intervensi	Intervensi I	Intervensi II	Intervensi III	Intervensi IV	Intervensi V	Intervensi VI
Eksternal rotasi							
Internal rotasi							
Abduksi							

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No. Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul:

**“EFEK TRAKSI DAN TRANSLASI CAUDAL TERHADAP PENINGKATAN ROM
KASUS PROZEN SHOULDER”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2010

Fisioterapi

Sample Penelitian

(.....)

(.....)

Sampel	Intervensi	Bdg Frontal	Jumlah	Selisih	Bdg Transversal	Jumlah	Selisih
Sampel 1	Sebelum I II III IV V VI						
Sampel 2	Sebelum I II III IV V VI						
Sampel 3	Sebelum I II III IV V VI						
Sampel 4	Sebelum I II III IV V VI						
Sampel 5	Sebelum I II III IV V VI						
Sampel 6	Sebelum I II III IV V VI						
Sampel 7	Sebelum I II III IV V VI						

Internal rotasi control

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sbminrot1	47.57	14	7.377	1.972
ssdhinrot1	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sbminrot1 & ssdhinrot1	14	.723	.003

Internal rotasi kelompok perlakuan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sbminrot2	50.79	14	7.817	2.089
ssdhinrot2	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sbminrot2 & ssdhinrot2	14	.863	.000

Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
selshinrot1	14	100.0%	0	.0%	14	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
selshinrot1	Mean	11.64	.452
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	10.67	
	Upper Bound	12.62	
	5% Trimmed Mean	11.66	
	Median	12.00	
	Variance	2.863	
	Std. Deviation	1.692	
	Minimum	9	
	Maximum	14	
	Range	5	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	-.231	.597
	Kurtosis	-1.086	1.154

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selshinrot1	.155	14	.200	.930	14	.309

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Homogenitas

Group Statistics

	ssdhir ot11	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sblminrot11	1	7	42.43	4.860	1.837
	2	7	44.29	3.817	1.443

Hipotesis 3

Group Statistics

	selshinr ot2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selshinrot1	1	7	10.29	1.113	.421
	2	7	13.00	.816	.309

Abduksi control

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sblmabd1	45.21	14	7.202	1.925
ssdhabd1	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sblmabd1 & ssdhabd1	14	.772	.001

Abduksi perlakuan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sblmabd2	49.00	14	8.788	2.349
ssdhabd2	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sblmabd2 & ssdhabd2	14	.810	.000

Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
selshinrot1	14	100.0%	0	.0%	14	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
selshinrot1	Mean	11.64	.452	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.67	
		Upper Bound	12.62	
	5% Trimmed Mean	11.66		
	Median	12.00		
	Variance	2.863		
	Std. Deviation	1.692		
	Minimum	9		
	Maximum	14		
	Range	5		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	-.231	.597	
	Kurtosis	-1.086	1.154	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sishabd1	.117	14	.200*	.955	14	.645

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Homogenitas

Group Statistics

ssdhir		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ot11					
sblminrot11	1	7	42.43	4.860	1.837
	2	7	44.29	3.817	1.443

Hipotesis inrot

Group Statistics

selshinr		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ot2					
selshinrot1	1	7	10.29	1.113	.421
	2	7	13.00	.816	.309

Eksrot control

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sblmexrot1	39.36	14	6.344	1.696
	ssdhexrot1	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sblmexrot1 & ssdhexrot1	14	.783	.001

Eksrot perlakuan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sblmexrot2	41.64	14	8.130	2.173
ssdhexrot2	1.50	14	.519	.139

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sblmexrot2 & ssdhexrot2	14	.848	.000

Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
slshexrot1	14	100.0%	0	.0%	14	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
slshexrot1	Mean	11.43	.635
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	10.06	
	Upper Bound	12.80	
	5% Trimmed Mean	11.42	
	Median	12.00	
	Variance	5.648	
	Std. Deviation	2.377	
	Minimum	8	
	Maximum	15	
	Range	7	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.237	.597
	Kurtosis	-1.373	1.154

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
slshexrot1	.238	14	.031	.896	14	.100

a. Lilliefors Significance Correction

Homogenitas

Group Statistics

	ssdhexrot11	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sblmexrot11	1	7	34.57	3.823	1.445
	2	7	35.00	4.123	1.558

Hipotesis eksrot

Group Statistics

	sishexr ot2	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
sishexrot1	1	7	9.57	1.718	.649
	2	7	13.29	1.113	.421



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Kurnia Setiawati
NIM : 2004-65-061
Judul Skripsi : “Efek Traksi dan Translasi Kaudal Terhadap Peningkatan ROM Kasus Frozen Shoulder”.

Pembimbing I : Sugijanto, Dipl. PT

Pembimbing II : Rika Melianita, SSt.FT

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1	28 Januari '09	Kerangka Berpikir	Bpk. Sugijanto	
2	14 Februari '09	Kerangka Berpikir	Bpk. Sugijanto	
3	22 Februari '09	Kerangka Berpikir&BAB I	Bpk. Sugijanto	
4	18 Maret '09	BAB I	Bpk. Sugijanto	
5	27 Maret '09	BAB I&II	Bpk. Sugijanto	
6	10 april '09	BAB I& II	Bpk. Sugijanto	
7	15 Juli '09	BAB II	Bpk. Sugijanto	
8	03 Januari '10	BAB II& III	Bpk. Sugijanto	
9	13 Januari '10	BAB I, II,III	Ibu Rika Melianita	
10	04 Febuari '10	BAB III	Bpk. Sugijanto	
11	11 Februari '10	BAB I,II,III	Ibu Rika Melianita	
12	12 Juni '10	BAB IV	Bpk. Sugijanto	
13	20 Juli '10	BAB IV	Bpk. Sugijanto	
14	27 Juli '10	BAB IV	Ibu Rika Melianita	
15	10 Agustus '10	BAB IV&V	Bpk. Sugijanto	
16	6 September '10	BAB IV,V,VI	Ibu Rika Melianita	
17	13 September '10	BAB IV,V,VI	Ibu Rika Melianita	
18	14 September '10	BAB IV,V,VI	Bpk. Sugijanto	

Catatan:

1. Bimbingan skripsi minimal 8 kali, formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan.
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang.