

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
Skripsi, Agustus 2016**

Arief Septa Pura
2012-33-041

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI REMATIK DI POS BINDU ALHASANAH PONDOK
AREN TANGERANG SELATAN**

xiii + 7 Bab + 69 Halaman + 7 Tabel + 2 Skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Rematik menyebabkan 40% masyarakat mengalami nyeri dan salah satu penanganan nonfarmakologi dengan kompres hangat. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri Rematik di Pos Bindu Pondok Aren Tangerang Selatan. Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperiment, One Group Pra – Post Test Design* dengan teknik *Total Sampling* sebanyak 32 responden di Pos Bindu Pondok Aren Tangerang Selatan. Uji Statistik t-test dengan hasil *paired t-test*, skala nyeri sebelum kompres hangat 2.22 dan sesudah kompres hangat menjadi 1.38 dengan *p value* 0.000 ($\alpha < 0,05$) Terdapat pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri rematik. Bagi pelayanan kesehatan sebaiknya dapat mengaplikasikan dan menjadikan sebagai bahan pendidikan kesehatan tentang kompres hangat sebagai salah satu tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri sendi khususnya.

Kata kunci : Kompres hangat, Intensitas nyeri, Rematik
Daftar Pustaka

**STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
ESA UNGGUL UNIVERSITY
Thesis, August, 2016**

Arief Septa Pura
2012-33-041

**EFFECT OF WARM COMPRESS TO DECREASE IN INTENSITY OF
PAIN ARTRITIS REUMATOID POS BINDU ALHASANAH PONDOK
AREN, SOUTH TANGERANG**

xiii + 7 + 69 pages + 7 tables + 2 pictures + 8 attachmenta

ABSTRAK

Artritis Reumatoid causes 40% of people experience pain and one of nonpharmacological treatment with warm compresses. The purpose of this study to identify the effect of warm compresses to decrease arthritis pain at Pos Bindu Pondok Aren South Tangerang. This study used a *quasi-experimental* methods, *One Group Pre-Post Test Design* with *total sampling* technique as much as 32 respondents in the Post Bandu Pondok Aren South Tangerang. Test Statistic t-test with the results of *paired t-test*, pain scale before and after the 2:22warm compresses warm compresses into a 1:38 p value 0.000 ($\alpha < 0.05$). There is the influence of warm compresses to decrease arthritic pain intensity. For health care services should be able to apply and make as health education materials on a warm compress as one of the nursing actions to address joint pain in particular.

Keyword : Warm compreses, pain scale, artritis reumatoid
Bibliography