

LAMPIRAN A

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Uji Validitas Dan Reliabilitas *Stressor*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	80

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	236.2667	414.685	.138	.905
VAR00002	236.6333	410.930	.354	.903
VAR00003	235.8000	414.855	.182	.904
VAR00004	236.2667	406.754	.561	.902
VAR00005	235.7667	406.323	.494	.902
VAR00006	236.3000	410.769	.339	.903
VAR00007	235.9333	421.720	-.079	.905
VAR00008	236.6667	405.471	.455	.902
VAR00009	236.7333	423.995	-.118	.907
VAR00010	236.2000	409.821	.387	.903
VAR00011	236.7000	390.838	.689	.899
VAR00012	236.1667	418.695	.057	.905
VAR00013	236.2000	404.924	.578	.901
VAR00014	235.7333	417.720	.112	.904
VAR00015	235.8000	423.959	-.171	.906
VAR00016	235.7333	421.513	-.065	.905
VAR00017	235.6000	423.903	-.188	.906
VAR00018	235.5333	415.844	.136	.904
VAR00019	236.6000	401.766	.669	.900
VAR00020	236.2333	407.840	.384	.902
VAR00021	236.4667	410.464	.310	.903
VAR00022	236.0000	411.379	.315	.903
VAR00023	237.0000	439.586	-.501	.911
VAR00024	236.6667	408.092	.370	.903
VAR00025	235.9333	402.271	.496	.901
VAR00026	235.9333	410.961	.430	.903
VAR00027	236.6000	414.593	.163	.904
VAR00028	236.5667	393.978	.691	.899
VAR00029	235.6000	422.731	-.110	.906
VAR00030	236.2333	412.599	.448	.903

VAR00031	236.3667	400.999	.728	.900
VAR00032	236.1333	425.706	-.186	.907
VAR00033	236.4000	409.559	.330	.903
VAR00034	236.4667	397.292	.588	.900
VAR00035	236.3000	409.045	.404	.902
VAR00036	236.6667	389.126	.708	.899
VAR00037	236.3333	408.092	.427	.902
VAR00038	235.8000	418.648	.058	.905
VAR00039	236.1667	393.109	.748	.899
VAR00040	235.4333	421.220	-.062	.905
VAR00041	236.0667	425.789	-.246	.906
VAR00042	235.8333	405.247	.503	.902
VAR00043	236.3667	431.620	-.333	.909
VAR00044	236.0333	419.413	.018	.905
VAR00045	236.7333	417.651	.079	.905
VAR00046	236.4333	407.978	.375	.903
VAR00047	236.5000	398.466	.575	.900
VAR00048	236.1333	405.223	.410	.902
VAR00049	236.8667	407.154	.365	.903
VAR00050	236.3667	405.482	.336	.903
VAR00051	235.9667	403.413	.468	.902
VAR00052	236.5000	407.569	.514	.902
VAR00053	236.1000	409.679	.351	.903
VAR00054	236.5000	396.466	.734	.899
VAR00055	236.3000	412.148	.195	.904
VAR00056	235.9000	419.059	.026	.905
VAR00057	236.0000	401.034	.547	.901
VAR00058	236.1000	416.162	.137	.904
VAR00059	235.8000	418.855	.049	.905
VAR00060	235.9333	402.271	.553	.901
VAR00061	236.2333	415.633	.171	.904
VAR00062	235.8333	421.730	-.068	.906
VAR00063	236.4000	401.283	.647	.900
VAR00064	235.7667	409.357	.417	.902
VAR00065	235.9333	418.823	.048	.905
VAR00066	236.5333	404.395	.406	.902
VAR00067	236.7667	410.047	.330	.903
VAR00068	235.8667	416.740	.116	.904
VAR00069	236.1333	399.361	.612	.900
VAR00070	236.6333	393.964	.659	.899
VAR00071	236.5667	411.357	.205	.904
VAR00072	236.5333	391.568	.680	.899
VAR00073	236.0333	410.102	.319	.903

VAR00074	236.1667	408.144	.375	.903
VAR00075	236.0667	405.651	.449	.902
VAR00076	235.8333	423.040	-.110	.906
VAR00077	236.1000	407.610	.395	.902
VAR00078	235.7667	411.013	.389	.903
VAR00079	236.9333	400.547	.609	.901
VAR00080	236.3333	405.885	.395	.902

Uji Validitas Dan Reliabilitas *Stressor* Setelah Uji Coba

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.945	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	151.5167	397.915	.361	.945
VAR00002	151.2167	388.478	.684	.943
VAR00003	151.0333	397.795	.436	.944
VAR00004	151.2833	386.952	.586	.943
VAR00005	151.2833	387.834	.675	.943
VAR00006	151.1333	393.304	.516	.944
VAR00007	151.1500	400.401	.339	.945
VAR00008	151.1500	394.536	.474	.944
VAR00009	151.0333	396.440	.466	.944
VAR00010	151.1167	398.410	.443	.944
VAR00011	151.0500	399.845	.373	.945
VAR00012	151.2500	390.462	.568	.943
VAR00013	150.8667	402.558	.358	.945
VAR00014	150.9167	401.027	.352	.945
VAR00015	151.1000	394.566	.535	.944
VAR00016	151.0500	397.201	.460	.944
VAR00017	150.9500	401.675	.349	.945

VAR00018	151.0333	396.609	.506	.944
VAR00019	150.9167	397.468	.493	.944
VAR00020	150.9000	400.973	.378	.945
VAR00021	151.1667	389.090	.640	.943
VAR00022	150.9667	393.829	.619	.943
VAR00023	151.7167	403.088	.374	.945
VAR00024	151.1000	398.566	.431	.944
VAR00025	150.7500	401.987	.403	.944
VAR00026	151.1667	389.090	.640	.943
VAR00027	151.0000	394.271	.575	.943
VAR00028	151.0333	397.795	.436	.944
VAR00029	151.0667	388.911	.705	.943
VAR00030	151.0333	397.795	.436	.944
VAR00031	150.9167	400.078	.350	.945
VAR00032	151.0667	398.741	.499	.944
VAR00033	151.0000	398.542	.444	.944
VAR00034	151.0167	395.406	.457	.944
VAR00035	150.9333	399.792	.413	.944
VAR00036	151.1000	394.566	.535	.944
VAR00037	151.3667	386.270	.651	.943
VAR00038	150.9833	399.068	.472	.944
VAR00039	150.9333	400.029	.420	.944
VAR00040	151.0500	391.675	.626	.943
VAR00041	151.1500	394.536	.474	.944
VAR00042	151.0167	400.898	.331	.945
VAR00043	150.8000	404.264	.329	.945
VAR00044	151.2000	396.705	.548	.944
VAR00045	151.2333	384.148	.739	.942
VAR00046	151.6500	393.892	.524	.944
VAR00047	151.2500	394.258	.536	.944
VAR00048	151.0833	402.213	.432	.944
VAR00049	151.0667	397.284	.478	.944
VAR00050	151.2167	391.122	.587	.943

Uji Validitas Dan Reliabilitas Stres Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.920	92

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	273.2667	544.340	.017	.921
VAR00002	273.1667	543.661	.053	.921
VAR00003	273.4000	526.593	.462	.919
VAR00004	273.3000	536.286	.387	.919
VAR00005	273.3000	536.838	.319	.920
VAR00006	273.5667	525.771	.631	.918
VAR00007	273.2333	532.047	.402	.919
VAR00008	273.6000	533.903	.272	.920
VAR00009	274.0000	516.759	.566	.918
VAR00010	273.1333	534.740	.363	.919
VAR00011	273.3000	548.286	-.092	.922
VAR00012	273.0333	542.447	.121	.920
VAR00013	273.7000	530.079	.408	.919
VAR00014	273.5333	538.947	.208	.920
VAR00015	273.0333	540.447	.180	.920
VAR00016	274.1667	558.626	-.400	.924
VAR00017	273.5000	522.190	.615	.918
VAR00018	273.7667	528.392	.583	.918
VAR00019	273.6333	525.068	.573	.918
VAR00020	273.5000	525.155	.460	.919
VAR00021	273.0667	532.892	.337	.919
VAR00022	273.5667	524.461	.626	.918
VAR00023	273.5667	524.668	.619	.918
VAR00024	272.8667	542.809	.097	.921
VAR00025	273.9667	551.826	-.162	.923
VAR00026	273.5333	534.947	.245	.920
VAR00027	273.8000	530.028	.440	.919
VAR00028	274.0000	528.759	.354	.919
VAR00029	273.4667	525.361	.544	.918

VAR00030	273.0000	540.621	.199	.920
VAR00031	273.1000	541.403	.167	.920
VAR00032	273.6000	536.455	.366	.919
VAR00033	273.3333	538.092	.322	.920
VAR00034	273.8000	523.062	.500	.918
VAR00035	273.8333	519.316	.670	.917
VAR00036	273.5667	555.564	-.222	.924
VAR00037	273.5667	533.220	.469	.919
VAR00038	273.0333	532.654	.476	.919
VAR00039	273.5000	541.431	.148	.920
VAR00040	273.6333	530.585	.477	.919
VAR00041	273.3000	543.183	.061	.921
VAR00042	273.6333	531.275	.369	.919
VAR00043	273.4667	531.430	.374	.919
VAR00044	273.3000	538.562	.208	.920
VAR00045	273.0333	540.102	.145	.921
VAR00046	273.1000	535.472	.372	.919
VAR00047	273.6333	531.551	.412	.919
VAR00048	272.8667	548.120	-.124	.921
VAR00049	272.9667	548.792	-.147	.921
VAR00050	273.6000	534.179	.212	.921
VAR00051	273.8333	523.523	.671	.918
VAR00052	273.3667	542.585	.064	.921
VAR00053	273.8333	526.902	.610	.918
VAR00054	274.0667	521.237	.573	.918
VAR00055	273.5000	541.431	.148	.920
VAR00056	273.6667	538.644	.204	.920
VAR00057	273.8000	535.200	.253	.920
VAR00058	273.8667	533.085	.340	.919
VAR00059	273.3333	536.851	.330	.920
VAR00060	273.7667	520.875	.611	.918
VAR00061	273.2667	529.582	.454	.919
VAR00062	273.2000	535.545	.344	.919
VAR00063	273.2667	532.961	.380	.919
VAR00064	273.8333	561.454	-.418	.924
VAR00065	273.5333	522.878	.579	.918
VAR00066	274.2667	553.651	-.263	.923
VAR00067	273.8333	519.316	.670	.917
VAR00068	273.1333	540.947	.146	.920
VAR00069	273.5667	523.151	.558	.918
VAR00070	273.3333	544.713	.013	.921
VAR00071	273.5667	523.564	.459	.919
VAR00072	273.6333	536.240	.409	.919

VAR00073	274.0000	536.897	.224	.920
VAR00074	273.7667	528.323	.499	.919
VAR00075	273.1333	533.499	.407	.919
VAR00076	272.8667	542.809	.097	.921
VAR00077	273.4333	527.013	.486	.919
VAR00078	273.9000	532.783	.370	.919
VAR00079	273.3667	532.585	.361	.919
VAR00080	274.2000	516.717	.698	.917
VAR00081	273.3000	534.700	.307	.920
VAR00082	273.5667	541.978	.177	.920
VAR00083	273.7667	525.909	.507	.918
VAR00084	274.6667	536.299	.338	.920
VAR00085	273.1333	533.154	.419	.919
VAR00086	273.8000	527.062	.529	.918
VAR00087	273.6667	538.644	.204	.920
VAR00088	273.8667	535.085	.329	.920
VAR00089	273.3667	532.585	.361	.919
VAR00090	274.0667	529.926	.582	.918
VAR00091	273.5000	527.983	.558	.918
VAR00092	273.8667	530.326	.339	.919

Uji Validitas Dan Reliabilitas Stres kerja Setelah Uji Coba

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.949	59

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	173.1167	500.986	.538	.948
VAR00002	173.3333	510.565	.504	.948
VAR00003	172.8667	509.982	.468	.948
VAR00004	172.8500	514.469	.336	.949
VAR00005	173.3500	506.808	.493	.948
VAR00006	173.3500	510.604	.377	.949
VAR00007	172.8000	507.654	.548	.948
VAR00008	172.9833	509.135	.491	.948
VAR00009	173.0333	514.101	.407	.949
VAR00010	172.9833	511.813	.362	.949
VAR00011	172.8667	509.982	.468	.948
VAR00012	173.4500	510.116	.383	.949
VAR00013	172.9333	509.928	.464	.948
VAR00014	173.1333	515.067	.353	.949
VAR00015	173.9500	512.658	.431	.948
VAR00016	173.0000	503.492	.581	.948
VAR00017	173.1000	508.464	.478	.948
VAR00018	173.1500	512.130	.387	.949
VAR00019	173.0500	515.981	.352	.949
VAR00020	172.6667	516.565	.321	.949
VAR00021	173.2000	511.959	.545	.948
VAR00022	173.2833	507.461	.541	.948
VAR00023	173.0000	509.017	.501	.948
VAR00024	172.9667	504.101	.611	.948
VAR00025	172.9167	518.756	.323	.949
VAR00026	172.8833	505.020	.601	.948
VAR00027	172.9000	516.159	.319	.949
VAR00028	173.4833	501.881	.655	.947
VAR00029	172.9500	506.150	.563	.948

VAR00030	172.7833	515.834	.403	.949
VAR00031	172.8167	517.712	.310	.949
VAR00032	173.2667	506.029	.502	.948
VAR00033	172.9500	506.150	.563	.948
VAR00034	172.7333	513.012	.433	.948
VAR00035	173.0000	503.492	.581	.948
VAR00036	172.7333	513.724	.395	.949
VAR00037	173.1167	500.986	.538	.948
VAR00038	173.0500	508.286	.474	.948
VAR00039	173.2667	501.758	.656	.947
VAR00040	172.7667	512.656	.435	.948
VAR00041	173.0500	504.930	.474	.948
VAR00042	173.0000	506.814	.520	.948
VAR00043	172.5500	512.421	.402	.949
VAR00044	173.0500	507.506	.593	.948
VAR00045	173.5500	511.777	.583	.948
VAR00046	172.6333	517.728	.320	.949
VAR00047	172.9167	512.179	.486	.948
VAR00048	173.0667	498.673	.663	.947
VAR00049	173.0667	498.673	.663	.947
VAR00050	172.9167	508.925	.501	.948
VAR00051	172.9833	509.034	.480	.948
VAR00052	173.1167	513.630	.376	.949
VAR00053	173.2500	511.072	.555	.948
VAR00054	172.6167	516.817	.351	.949
VAR00055	172.7667	512.656	.435	.948
VAR00056	172.5500	512.421	.402	.949
VAR00057	173.0500	507.506	.593	.948
VAR00058	173.5500	511.777	.583	.948
VAR00059	173.2500	511.072	.555	.948

LAMPIRAN B

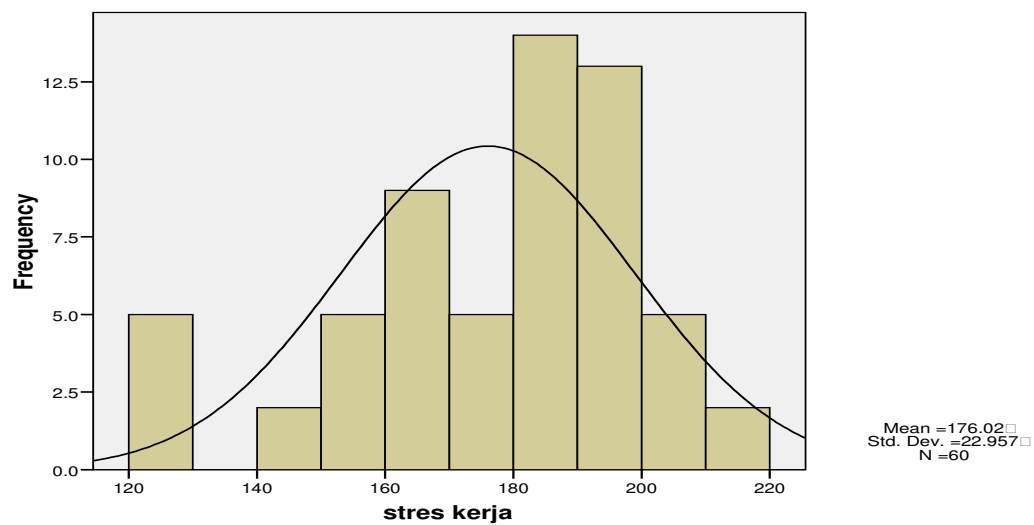
ANALISIS DATA

Deskripsi Stres Kerja

Statistics

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		176.02
Std. Error of Mean		2.964
Median		182.50
Std. Deviation		22.957
Variance		527.034
Skewness		-.877
Std. Error of Skewness		.309
Kurtosis		.275
Std. Error of Kurtosis		.608
Range		93
Minimum		121
Maximum		214
Percentiles	25	161.50
	50	182.50
	75	190.75

Histogram



**Stres Kerja Berdasarkan Usia, Jenis kelamin, Pendidikan terakhir,
Status pernikahan, Lama bekerja, Jumlah anak, Jabatan, Gaji**

Usia * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	Rendah
Usia >40	Count		2	5	7
	% of Total		5.1%	12.8%	17.9%
18-40	Count		12	20	32
	% of Total		30.8%	51.3%	82.1%
Total	Count		14	25	39
	% of Total		35.9%	64.1%	100.0%

Jenis kelamin * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	rendah
Jenis kelamin Laki-laki	Count		6	22	28
	% of Total		15.4%	56.4%	71.8%
Perempuan	Count		8	3	11
	% of Total		20.5%	7.7%	28.2%
Total	Count		14	25	39
	% of Total		35.9%	64.1%	100.0%

Pendidikan terakhir * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	Tinggi	rendah
Pendidikan terakhir	D3	Count	3	1	4
		% of Total	7.7%	2.6%	10.3%
	S1	Count	6	5	11
		% of Total	15.4%	12.8%	28.2%
	SD	Count	0	1	1
		% of Total	.0%	2.6%	2.6%
	SMA	Count	4	12	16
		% of Total	10.3%	30.8%	41.0%
	SMP	Count	1	6	7
		% of Total	2.6%	15.4%	17.9%
Total		Count	14	25	39
		% of Total	35.9%	64.1%	100.0%

Status pernikahan * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	rendah
Status	Belum menikah	Count	8	12	20
		% of Total	20.5%	30.8%	51.3%
	menikah	Count	6	13	19
		% of Total	15.4%	33.3%	48.7%
Total		Count	14	25	39
		% of Total	35.9%	64.1%	100.0%

Lama kerja * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	rendah
Lama kerja	>4 tahun	Count	1	3	4
		% of Total	2.6%	7.7%	10.3%
	1 bulan-2 tahun	Count	5	15	20
		% of Total	12.8%	38.5%	51.3%
	3-4 tahun	Count	8	7	15
		% of Total	20.5%	17.9%	38.5%
Total		Count	14	25	39
		% of Total	35.9%	64.1%	100.0%

Jumlah anak * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	rendah
Jumlah	0	Count	10	14	24
		% of Total	25.6%	35.9%	61.5%
	1 s/d 2	Count	2	6	8
		% of Total	5.1%	15.4%	20.5%
	2 s/d 4	Count	1	5	6
		% of Total	2.6%	12.8%	15.4%
	4 keatas	Count	1	0	1
		% of Total	2.6%	.0%	2.6%
Total		Count	14	25	39
		% of Total	35.9%	64.1%	100.0%

Bagian/Divisi stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	rendah
Bagian/Divisi	Design grafis	Count	2	0	2
		% of Total	5.1%	.0%	5.1%
	HRD	Count	4	2	6
		% of Total	10.3%	5.1%	15.4%
	Keuangan	Count	3	2	5
		% of Total	7.7%	5.1%	12.8%
	Marketing	Count	2	2	4
		% of Total	5.1%	5.1%	10.3%
	Produksi	Count	3	19	22
		% of Total	7.7%	48.7%	56.4%
Total		Count	14	25	39
		% of Total	35.9%	64.1%	100.0%

Jabatan * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	rendah
Jabatan	Desaign grafis	Count	2	0	2
		% of Total	5.1%	.0%	5.1%
	Manager HRD	Count	0	1	1
		% of Total	.0%	2.6%	2.6%
	Manager keuangan	Count	0	1	1
		% of Total	.0%	2.6%	2.6%
	Manager produksi	Count	1	0	1
		% of Total	2.6%	.0%	2.6%
	Marketing	Count	2	2	4
		% of Total	5.1%	5.1%	10.3%

Staff administrasi	Count	0	2	2
	% of Total	.0%	5.1%	5.1%
Staff HRD	Count	4	1	5
	% of Total	10.3%	2.6%	12.8%
Staff keuangan	Count	3	0	3
	% of Total	7.7%	.0%	7.7%
Staff operasional	Count	1	2	3
	% of Total	2.6%	5.1%	7.7%
Tenaga Produksi	Count	1	16	17
	% of Total	2.6%	41.0%	43.6%
Total	Count	14	25	39
	% of Total	35.9%	64.1%	100.0%

Gaji * Stres kerja Crosstabulation

			Stres kerja		Total
			rendah	tinggi	rendah
Gaji	1.600.000 s/d	Count	5	11	16
		% of Total	12.8%	28.2%	41.0%
	3.100.000 s/d 4.500.	Count	7	2	9
		% of Total	17.9%	5.1%	23.1%
	850.000 s/d 1.500.000	Count	2	12	14
		% of Total	5.1%	30.8%	35.9%
Total		Count	14	25	39
		% of Total	35.9%	64.1%	100.0%

Gambaran masing-masing Dimensi *Stressor* Berdasarkan Tingkat
Stres Kerja

Tuntutan tugas * Stres kerja Crosstabulation

		Stres kerja		Total
		rendah	tinggi	rendah
Tuntutan tugas	Count	3	3	6
	% Total	50%	50%	100%
Total	Count	3	3	6
	% Total	50%	50%	100%

Tuntutan peran * Stres kerja Crosstabulation

		Stres kerja		Total
		rendah	tinggi	rendah
Tuntutan peran	Count	7	6	13
	% Total	53,8%	46,2%	100%
Total	Count	7	6	13
	% Total	53,8%	46,2%	100%

Tuntutan antar pribadi * Stres kerja Crosstabulation

		Stres kerja		Total
		Rendah	tinggi	rendah
Tuntutan antar pribadi	Count	0	5	5
	% Total	0%	100%	100%
Total	Count	0	5	5
	% Total	0%	100%	100%

Struktur organisasi * Stres kerja Crosstabulation

		Stres kerja		Total
		rendah	tinggi	rendah
Struktur organisasi	Count	3	4	7
	% Total	42,9%	57,1%	100%
Total	Count	3	4	7
	% Total	42,9%	57,1%	100%

Kepemimpinan organisasi * Stres kerja Crosstabulation

		Stres kerja		Total
		rendah	tinggi	rendah
Kepemimpinan organisasi	Count	1	7	8
	% Total	12,5%	87,5%	100%
Total	Count	1	7	8
	% Total	12,5%	87,5%	100%

Z score variabel *Stressor*

No	Ztuntutan tugas	Ztuntutan peran	Ztuntutan antar pribadi	Zstruktur organisasi	Zkepemimpinan organisasi	nilai tuntutan tugas	nilai tuntutan peran	nilai tuntutan antar pribadi	nilai struktur organisasi	nilai kepemimpinan organisasi
1	0.55833	0.66257	0.14316	0.21744	-0.48948	0	1	0	0	0
2	1.09647	-0.03487	0.34767	0.92905	0.73422	1	0	0	0	0
3	-1.86333	-3.0571	-2.51553	-3.57785	-1.10134	0	0	0	0	1
4	0.55833	-0.03487	0.7567	-0.49418	1.34608	0	0	0	0	1
5	-0.24889	-0.03487	0.14316	-0.96859	0.73422	0	0	0	0	1
6	-1.45972	-2.35966	-2.72004	-2.39182	-1.71319	1	0	0	0	0
7	-0.11436	-0.49983	-0.47038	0.21744	0.73422	0	0	0	0	1
8	0.42379	0.66257	0.34767	0.21744	0.12237	0	1	0	0	0
9	0.42379	0.43009	0.34767	0.21744	0.73422	0	0	0	0	1
10	0.96194	0.66257	0.55219	0.92905	0.73422	1	0	0	0	0
11	0.55833	0.19761	0.34767	0.45464	0.73422	0	0	0	0	1
12	-1.99787	-0.49983	-1.90198	-0.96859	-1.10134	0	1	0	0	0
13	0.42379	0.19761	0.34767	0.69185	0.12237	0	0	0	1	0
14	-1.59426	-0.96479	-1.49296	-0.96859	-1.71319	0	1	0	0	0
15	-2.67055	-1.66223	-1.90198	-2.15462	-2.32505	0	1	0	0	0
16	-2.93963	-1.42975	-1.69747	-2.15462	-2.32505	0	1	0	0	0
17	-2.80509	-1.42975	-1.90198	-2.15462	-2.32505	0	1	0	0	0
18	-1.59426	-1.42975	-1.28844	-1.20579	-1.71319	0	0	0	1	0
19	-0.51797	-0.03487	-1.69747	-1.443	-1.10134	0	1	0	0	0
20	0.28925	0.19761	0.34767	-0.01977	-0.48948	0	0	1	0	0
21	0.15472	0.89505	0.7567	-0.73138	0.73422	0	1	0	0	0
22	0.69286	1.82496	1.16573	1.16626	1.95793	0	0	0	0	1
23	0.42379	0.89505	-0.06135	0.21744	-0.48948	0	1	0	0	0
24	0.69286	0.89505	1.77928	0.21744	0.73422	0	0	1	0	0
25	0.28925	-0.03487	0.14316	0.69185	-0.48948	0	0	0	1	0
26	-0.38343	-0.49983	0.14316	1.16626	0.73422	0	0	0	1	0
27	0.69286	1.12752	0.96122	0.45464	0.73422	0	1	0	0	0
28	0.96194	-0.26735	0.55219	-0.01977	-0.48948	1	0	0	0	0
29	0.42379	1.36	0.7567	1.16626	1.34608	0	0	0	0	1
30	0.96194	1.36	1.37025	0.92905	0.73422	0	0	1	0	0
31	0.28925	-0.26735	-0.06135	0.69185	0.12237	0	0	0	1	0
32	0.42379	1.36	0.96122	0.92905	0.73422	0	1	0	0	0
33	0.69286	0.43009	0.55219	0.45464	0.12237	1	0	0	0	0
34	0.28925	0.89505	0.55219	0.45464	0.12237	0	1	0	0	0
35	0.8274	0.43009	0.7567	-0.01977	-0.48948	1	0	0	0	0
36	0.42379	-0.03487	0.55219	0.92905	0.12237	0	0	0	1	0
37	0.42379	0.43009	1.16573	0.45464	0.73422	0	0	1	0	0
38	0.28925	0.89505	0.96122	0.45464	0.73422	0	0	1	0	0
39	0.55833	0.89505	0.34767	1.16626	0.73422	0	0	0	1	0

Z score variabel Stres Kerja

No	Zfisiologis	Zpsikologis	Zperilaku	nilai fisiologis	nilai psikologis	nilai perilaku
1	0.57997	0.45811	0.74485	0	0	1
2	0.57997	0.45811	0.54125	1	0	0
3	-1.31564	-1.97911	-2.81822	1	0	0
4	0.57997	0.72891	0.43945	0	1	0
5	0.17376	0.3227	0.13404	0	1	0
6	-1.31564	-2.11451	-2.51281	1	0	0
7	0.85077	0.59351	0.54125	1	0	0
8	0.85077	0.3227	0.43945	1	0	0
9	1.12157	1.40591	0.64305	0	1	0
10	1.12157	1.13511	0.74485	0	1	0
11	1.66317	0.86431	0.33764	1	0	0
12	-1.31564	-1.4375	-1.49479	1	0	0
13	0.85077	1.27051	0.23584	0	1	0
14	-1.58644	-1.5729	-1.08758	0	0	1
15	-1.99265	-2.38531	-2.20741	1	0	0
16	-1.85725	-2.65611	-2.20741	1	0	0
17	-1.85725	-2.38531	-2.20741	1	0	0
18	-0.90944	-1.0313	-0.98578	1	0	0
19	-1.04484	-0.8959	-0.47677	0	0	1
20	0.30916	0.59351	0.74485	0	0	1
21	-0.09704	0.3227	0.94845	0	0	1
22	0.71537	0.45811	1.15206	0	0	1
23	0.44457	0.59351	0.43945	0	1	0
24	1.12157	0.86431	1.25386	0	0	1
25	0.44457	0.45811	0.74485	0	0	1
26	0.85077	0.72891	0.23584	1	0	0
27	1.39237	0.45811	1.55927	0	0	1
28	0.98617	0.45811	1.15206	0	0	1
29	1.66317	1.27051	1.66107	1	0	0
30	1.79857	1.13511	0.94845	1	0	0
31	-0.90944	-0.6251	-0.88398	0	1	0
32	1.52777	1.40591	1.25386	1	0	0
33	-1.45104	-0.3543	-0.17137	0	0	1
34	-1.45104	-0.8959	-0.37497	0	0	1
35	-1.45104	-0.4897	-0.27317	0	0	1
36	-1.45104	-0.3543	-0.17137	0	0	1
37	0.85077	0.3227	1.15206	0	0	1
38	0.17376	0.59351	1.05026	0	0	1
39	0.17376	1.13511	0.43945	0	1	0

LAMPIRAN C

SKALA STRESSOR DAN STRES KERJA

PENGANTAR

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Saya adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian tentang Gambaran *Stressor* Dan Stres Kerja Pada Karyawan PT Centramedia Promosindo Jakarta Pusat, sebagai tugas akhir guna menyelesaikan studi saya di Fakultas Psikologi. Sehubungan dengan itu, saya memohon kesediaan anda untuk membantu penelitian saya dengan cara mengisi kuesioner terlampir.

Perlu saya jelaskan bahwa data-data yang terkumpul hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Tidak ada jawaban benar-salah dalam pengisian kuesioner ini. Untuk itu, silahkan anda mengisi seluruh pernyataan sesuai dengan apa yang ada pada diri Anda.

Saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Anda meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini.

Hormat saya

Laili Fitriati

DATA PRIBADI

- Nama (inisial) :
- Usia : 18-40 tahun 40-60 tahun
- Jenis kelamin : L / P
- Pendidikan terakhir :
- SD SMP
- SMA D3
- S1
- Status perkawinan : Menikah / belum menikah
- Lama kerja :bulan / tahun
- Mempunyai anak : YA TIDAK
- Jumlah anak : -2 2-4 > 4
- Bagian/ Divisi :
- HRD ADMINISTRASI
- MARKETING
- DESAIN GRAFIS
- PRODUKSI
- Jabatan :
- MANAGER STAFF ADM
- PELAKSANA
- STAFF KEUANGAN
- STAFF PRODUKSI/TENAGA
- Gaji :
- Rp. 850.000, - s/d 1.500.000
- Rp. 1.600.000, - s/d 3000.000
- Rp. 3. 100.000, - s/d 4.500.000

Ket : coret yang tidak perlu *

PETUNJUK

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang menggambarkan situasi tertentu. Setiap pernyataan memiliki empat pilihan jawaban, pilihlah jawaban yang menurut anda sesuai dengan diri anda. Pilihan jawaban tersebut adalah:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh:

- Suara bising di sekitar tempat kerja saya membuat kepala saya pusing

SS	S	TS	STS
---------------	---	----	-----

Kuesioner A

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Konsentrasi kerja saya tidak mudah terganggu dengan suara bising di sekitar kantor				
2	Saya tidak bingung dengan peran saya di kantor				
3	Hubungan saya dengan atasan dan rekan kerja terasa tidak akrab				
4	Suhu udara dilokasi kerja saya terlalu panas				
5	Pekerjaan saya tidak mempunyai resiko terjadinya kecelakaan kerja ,				
6	Saya merasa posisi saya di kantor sangat jelas				
7	Saya tidak dapat menangkap secara jelas instruksi yang diberikan atasan				
8	Di tempat saya bekerja sulit tercipta kerja sama antar karyawan				
9	Saya merasa tidak ada pertentangan batin saat bekerja dipekerjaan ini				
10	Setiap orang ditempat saya bekerja dapat berkomunikasi dengan terbuka				
11	Kondisi kerja ditempat kerja saya tidak nyaman				
12	Saya bingung dengan peran saya di kantor				
13	Saya memperoleh kesempatan untuk ikut				

	dalam pengambilan keputusan				
14	Saya merasa tidak dituntut untuk menyelesaikan pekerjaan secepat mungkin				
15	Selama ini hubungan saya dengan rekan kerja tetap kompak dan solid				
16	Pertengkaran dengan sesama karyawan tidak pernah terjadi di kantor				
17	Suhu udara di lokasi kerja saya tidak nyaman				
18	Kondisi di tempat kerja saya sangat kotor				
19	Saya dapat menangkap secara jelas instruksi yang diberikan atasan				
20	suara bising di sekitar ruang kerja membuat saya sakit kepala				
21	Saya dan karyawan lain bersaing secara sehat dalam pekerjaan				
22	Di tempat kerja saya, kerja lembur dilakukan hampir tiap hari				
23	Suhu udara dilokasi kerja saya tidak terlalu panas				
24	Atasan selalu mendukung karyawannya dalam bekerja				
25	Pekerjaan yang menjadi tanggung jawab utama saya menjadi terabaikan karena mengerjakan pekerjaan lain				
26	Waktu istirahat di kantor tidak sesuai dengan peraturan yang berlaku				
27	Saya tetap bersemangat dalam bekerja				

	meskipun beban kerja terlalu banyak				
28	Atasan saya tidak terlalu ketat dalam mengawasi pekerjaan karyawan				
29	Di tempat kerja saya jadwal kerja tetap				
30	Saya merasa posisi saya di kantor tidak jelas				
31	Pekerjaan saya mempunyai resiko yang besar terjadinya kecelakaan kerja				
32	Kondisi ditempat kerja saya sangat nyaman				
33	Persaingan antar karyawan di tempat kerja saya tidak sehat				
34	Saya dapat menerima tuntutan pekerjaan dengan hati yang lapang				
35	Hubungan saya dengan atasan dan rekan kerja sangat akrab				
36	Kondisi ruang tempat kerja saya tidak sesak				
37	Saya memiliki terlalu banyak pekerjaan yang harus di selesaikan				
38	Sesama karyawan di tempat kerja saya saling percaya satu sama lain				
39	Kesempatan untuk berpartisipasi dalam pembuatan keputusan di kantor terbuka untuk semua karyawan				
40	Pekerjaan saya tidak melelahkan				
41	Kondisi di tempat kerja saya bersih				
42	Atasan tidak pernah mendukung karyawannya dalam bekerja				

43	Saya tidak memperoleh kesempatan untuk ikut dalam pengambilan keputusan				
44	Prosedur kerja di kantor jelas				
45	Waktu istirahat di kantor tidak sesuai dengan peraturan yang berlaku				
46	Atasan saya terlalu ketat dalam mengawasi pekerjaan karyawan				
47	Di tempat saya bekerja tercipta kerja sama antar karyawan				
48	Struktur organisasi di tempat kerja sangat birokratis				
49	Atasan saya mempercayai apa yang dilakukan oleh bawahannya				
50	Di tempat kerja saya jadwal kerja tidak tetap				

Kuesioner B

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Jantung saya tidak berdebar-debar ketika deadline pekerjaan tiba				
2	Saya tidak merasa tegang saat menghadapi pekerjaan dengan berbagai peralatan yang ada				
3	Saya sering absen dari pekerjaan				
4	Saya sering merasa pusing dan sakit kepala jika mengingat pekerjaan yang menumpuk				

5	Detak jantung tidak berdebar dengan cepat saat saya mengerjakan banyak laporan				
6	Saya tidak merasa cemas pada saat menyelesaikan pekerjaan				
7	Tugas baru yang diberikan atasan membuat saya tegang				
8	Saya masih bisa tidur dengan tenang meskipun sedang memikirkan pekerjaan di kantor				
9	Pekerjaan yang belum terselesaikan membuat saya cemas				
10	Nafsu makan saya menurun ketika memikirkan pekerjaan yang belum selesai				
11	Saya sering kelelahan saat menghadapi pekerjaan yang menuntut seluruh tenaga saya secara optimal				
12	Akhir-akhir ini saya sering menjadi mudah marah apabila terjadi masalah dalam pekerjaan				
13	Kesulitan dalam pekerjaan tidak membuat nafsu makan saya menurun				
14	Denyut jantung saya berjalan dengan baik meski sedang menghadapi pekerjaan				
15	Mengonsumsi alkohol dapat				

	membantu melupakan sejenak pekerjaan yang harus saya hadapai sehari-hari				
16	Saya sering merasa tegang saat menghadapi pekerjaan dengan berbagai peralatan yang ada				
17	Jadwal kerja yang terlalu ketat tidak membuat saya menunda-nunda pekerjaan				
18	Kesulitan dalam pekerjaan tidak membuat saya sering sakit kepala				
19	Saya tidak bosan pada pekerjaan yang saya hadapi				
20	Detak jantung berdebar dengan cepat saat saya mengerjakan banyak laporan				
21	Saya tidak sering absen dari pekerjaan				
22	Saya suka menunda-nunda menyelesaikan tugas pekerjaan				
23	Saya tidak pernah merasa pusing dan sakit kepala jika mengingat pekerjaan yang menumpuk				
24	Saya tidak pernah membolos kerja dengan sengaja				
25	Saya tidak merasa cemas jika terjadi hal-hal yang tidak terduga dalam pekerjaan				
26	Saya sering susah tidur karena ada pekerjaan yang belum selesai				

27	Saya tidak kelelahan saat menghadapi pekerjaan yang menuntut seluruh tenaga saya secara optimal				
28	Saya tidak suka meminum alkohol saat sedang terjadi masalah dalam pekerjaan				
29	Nafsu makan saya tidak menurun ketika memikirkan pekerjaan yang belum selesai				
30	Saya sering marah bila sedang bekerja				
31	Kesulitan dalam pekerjaan membuat saya sering sakit kepala				
32	Tekanan darah saya stabil ketika bekerja ditempat yang tidak nyaman				
33	Saya tidak membutuhkan rokok saat disibukkan dengan pekerjaan kantor				
34	Deadline laporan membuat saya merasa tegang				
35	Waktu tidur saya cukup meskipun sering lembur kerja				
36	Jantung saya rasanya berdenyut lebih cepat bila sedang menghadapi pekerjaan				
37	Pekerjaan yang belum terselesaikan tidak membuat saya cemas				
38	Kesulitan dalam pekerjaan membuat nafsu makan saya menurun				
39	Mengonsumsi alkohol tidak dapat				

	membantu melupakan sejenak pekerjaan yang harus saya hadapai sehari-hari				
40	Tekanan darah saya naik saat menghadapi masalah darurat ketika bekerja				
41	Saya tidak pernah sakit kepala ketika banyak hal yang menghambat pekerjaan saya				
42	Saya pernah membolos kerja dengan sengaja				
43	Fisik saya tidak merasa lelah saat bekerja				
44	Saya tidak merasa cemas ketika banyak pekerjaan yang harus dikerjakan dalam waktu yang terbatas				
45	Akhir-akhir ini saya tidak mudah marah apabila terjadi masalah dalam pekerjaan				
46	Saya sering merasa cemas pada saat menyelesaikan pekerjaan				
47	Saya tidak merasa tegang saat di panggil atasan				
48	Tekanan darah tidak stabil ketika saya bekerja ditempat yang tidak nyaman				
49	Saya bosan pada pekerjaan yang saya hadapi				
50	Saya tidak susah tidur walaupun ada				

	pekerjaan yang belum selesai				
51	Jika mengingat tugas-tugas dari kantor yang harus di kerjakan, tidak membuat saya enggan masuk kerja				
52	Prosedur dan rutinitas pekerjaan setiap hari tidak membuat saya merasa bosan				
53	Pekerjaan yang menumpuk, tidak membuat tekanan darah saya naik				
54	Pekerjaan yang menumpuk membuat saya kehilangan nafsu makan sehingga berat badan menurun				
55	Saya membutuhkan banyak rokok saat disibukkan dengan pekerjaan kantor				
56	Saya sering mangalami gangguan tidu				
57	Tekanan darah saya tidak naik ketika menghadapi masalah darurat ketika bekerja.				
58	Tugas baru yang diberikan atasan tidak membuat saya merasa tegang				
59	Saya tidak pernah marah bila sedang bekerja				