

## ABSTRAK

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi  
Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta  
Rosinta Sidabutar NIM. 2003-65-087  
Skripsi

**Perbedaan pengaruh Micro Wave Diathermy ( MWD ), Stretching dengan Micro Wave Diathermy Stretching, dan Transvere Friction terhadap penurunan nyeri pada Trigger Finger.**

Terdiri dari 6 bab 80 halaman, 11 gambar, 5 schema, 9 tabel, 1 grafik, dan 6 lampiran. Penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengaruh *Micro Wave Diathermy*, *Stretching* dengan *Micro Wave Diathermy*, *Stretching*, dan *Transvere Friction* terhadap penurunan nyeri pada trigger finger, di mana sampel penelitian ini didapat dari klinik Fisioterapi RS. Dr H. Mazoeki Mahdi Bogor dengan jumlah sampel 26 orang laki-laki dan perempuan dengan usia 40 - 60 tahun yang penelitiannya dimulai dari bulan April –Agustus 2004.

*Trigger Finger* adalah suatu peradangan yang terjadi pada tendon *flexor digitorum profundus* setinggi *caput os metacarpal* akibat adanya trauma ulang atau degenerasi pada tendon yang menyebabkan cedera ringan, sering timbul rasa nyeri yang dirasakan setinggi *caput os metacarpal* saat melakukan gerakan fleksi-ekstensi yang berulang-ulang dengan ciri khas *pain full arch*.

Dengan penerapan intervensi *Micro Wave Diathermy*, *Stretching* sebagai perlakuan I dan penerapan intervensi *Micro Wave Diathermy*, *Stretching*, dan *Transvere Fiction* sebagai perlakuan II, dapat menghilangkan atau menyembuhkan nyeri akibat Trigger Finger. Dalam penelitian dilakukan uji **Mann Whitney** sebelum intervensi hasilnya  $P = 0,412$  yang berarti tidak ada perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.

Dari kedua perlakuan intervensi ini, ternyata sesuai dengan hasil pengujian analisis penelitian setelah 6 kali intervensi dan berdasarkan hasil uji **Wilcoxon** diperoleh nilai  $P = 0,001$  yang berarti bahwa ada perbedaan pengaruh yang signifikan terhadap pengurangan nyeri pada *Trigger Finger* antara kelompok perlakuan I dan perlakuan II dengan pengaruh *Micro Wave Diathermy dan Stretching* dengan kelompok perlakuan II *Micro Wave Diathermy, Stretching dan Transvere Friction*. Di mana kesimpulannya adalah pengaruh *Micro Wave Diathermy, Stretching dan Transvere Friction* sangat bermakna pengaruhnya terhadap penurunan nyeri pada *Trigger Finger* daripada pengaruh *Micro Wave, Stretching*.