

# LAMPIRAN



## QUESTIONER FASCITIS PLANTARIS

Kepada Yth: Bapak / Ibu/ Saudara/I

Kami mohon untuk kesediaannya untuk mengisi formulir questioner ini:

Nama :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Alamat :  
Diagnosa Medis : Plantar fasciitis (dextra/ sinistra)

### DAFTAR PERTANYAAN

1. Apakah pada saat ini anda sedang mengalami nyeri pada tumit?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah nyeri pada daerah tumit timbul terus menerus?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah nyeri pada tumit mengganggu aktifitas?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Pada daerah mana nyeri tumit yang dirasakan ?
  - a. Daerah tumit sebelah luar
  - b. Daerah tumit sebelah dalam
  - c. Pergelangan kaki bagian belakang
5. Bagaimana rasa sakit yang dirasakan?
  - a. Pegal
  - b. Ngilu
  - c. Tertusuk
6. Apakah ada rasa kaku atau terasa nyeri bila melakukan aktifitas berjalan ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Apakah anda merasakan nyeri tumit pada pagi hari, tepatnya pada saat bangun tidur?
  - a. Ya
  - b. Tidak

8. Apakah anda merasakan nyeri tumit pada saat?
  - a. Tumitnya ditekan
  - b. Saat berjalan
  - c. Kedua- duanya

#### LEMBAR PEMERIKSAAN

1. Inspeksi

- a. Pola berjalan

- b. Bentuk kaki

2. Pemeriksaan fungsi gerak aktif dan pasif

3. Palpasi

Spasme otot-otot intrinsik kaki:

Spasme otot Tricep surae:

Nyeri pada tuberositas inferior calcaneus:

4. Pemeriksaan penunjang ( Rontgent)

5. Intervensi :

- a. Ultra Sound dan peregangan
  - b. Ekstra corporeal shock wave therapy

6. Evaluasi

7. Treatment:

Sebelum Nilai VAS sebelum	
Tidak nyeri	Nyeri tidak tertahankan
Treatment ke 1 Nilai VAS sebelum	
Tidak nyeri	Nyeri tidak tertahankan
Treatment ke 2 Nilai VAS sebelum	
Tidak nyeri	Nyeri tidak tertahankan
Treatment ke 3 Nilai VAS sebelum	
Tidak nyeri	Nyeri tidak tertahankan
Treatment ke 4 Nilai VAS sebelum	
Tidak nyeri	Nyeri tidak tertahankan
Treatment ke 5 Nilai VAS sebelum	
Tidak nyeri	Nyeri tidak tertahankan
Treatment ke 6 Nilai VAS sebelum	
Tidak nyeri	Nyeri tidak tertahankan

INSTRUMENT PENELITIAN

Nama :  
No Status :  
Umur :  
Berat badan/ tinggi badan :  
Diagnosa : Fascitis Plantaris( dextra/sinistra)

Sebelum Treatment  
Nilai VAS sebelum

Tidak nyeri Nyeri tidak tertahankan

Treatment ke 1  
Nilai VAS sebelum

Tidak nyeri nyeri tidak tertahankan

Treatment ke 2  
Nilai VAS sebelum

Tidak nyeri Nyeri tidak tertahankan

Treatment ke 3  
Nilai VAS sebelum

Tidak nyeri Nyeri tidak tertahankan

Treatment ke 4  
Nilai VAS sebelum

Tidak nyeri Nyeri tidak tertahankan

Treatment ke 5  
Nilai VAS sebelum

Tidak nyeri Nyeri tidak tertahankan

Treatment ke 6  
Nilai VAS sebelum

Tidak nyeri Nyeri tidak tertahankan

Sebelum intervensi	Sesudah Intervensi

## Uji Normalitas Data

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Klp 1	.264	7	.149	.754	7	.014
Sesudah Klp1	.286	7	.088	.833	7	.086
Sebelum Klp2	.221	7	.200*	.908	7	.381
Sesudah Klp2	.204	7	.200*	.949	7	.721

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Uji Homogenitas

### Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Nilai	Perlakuan I	7	93.8571	9.08164	3.43254
	Perlakuan II	7	78.2857	9.42893	3.56380

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances	
		F	Sig.
Nilai	Equal variances assumed	.005	.942

## Uji Kompatibilitas

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai	14	86.0714	12.01579	60.00	100.00
kelompok	14	1.5000	.51887	1.00	2.00

### Ranks

	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai	Perlakuan I	7	10.14	71.00
	Perlakuan II	7	4.86	34.00
	Total	14		

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Nilai
Mann-Whitney U	6.000
Wilcoxon W	34.000
Z	-2.382
Asymp. Sig. (2-tailed)	.017
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.017 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: kelompok

**Hipotesis I****Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai	14	86.7857	11.55707	60.00	100.00
Perlakuan1	14	1.5000	.51887	1.00	2.00

**Ranks**

	Perlakuan1	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai	Sebelum Intervensi	7	10.07	70.50
	Sesudah Intervensi	7	4.93	34.50
	Total	14		

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Nilai
Mann-Whitney U	6.500
Wilcoxon W	34.500
Z	-2.313
Asymp. Sig. (2-tailed)	.021
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.017 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Perlakuan1

**Hipotesis II****Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai	14	62.3571	18.64489	35.00	90.00
Perlakuan2	14	1.5000	.51887	1.00	2.00

Ranks

Perlakuan2	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Sebelum Intervensi	7	11.00	77.00
Sesudah Intervensi	7	4.00	28.00
Total	14		

Test Statistics<sup>b</sup>

	Nilai
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	28.000
Z	-3.137
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 <sup>a</sup>

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Perlakuan2

### Hipotesis III

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai	14	23.0000	11.16313	10.00	45.00
kelompok	14	1.5000	.51887	1.00	2.00

Ranks

kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Perlakuan I	7	4.00	28.00
Perlakuan II	7	11.00	77.00
Total	14		

Test Statistics<sup>b</sup>

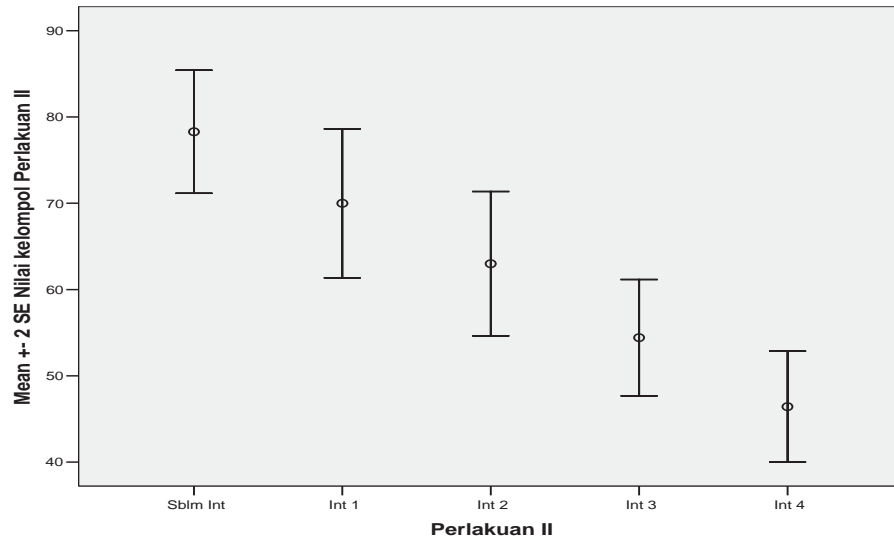
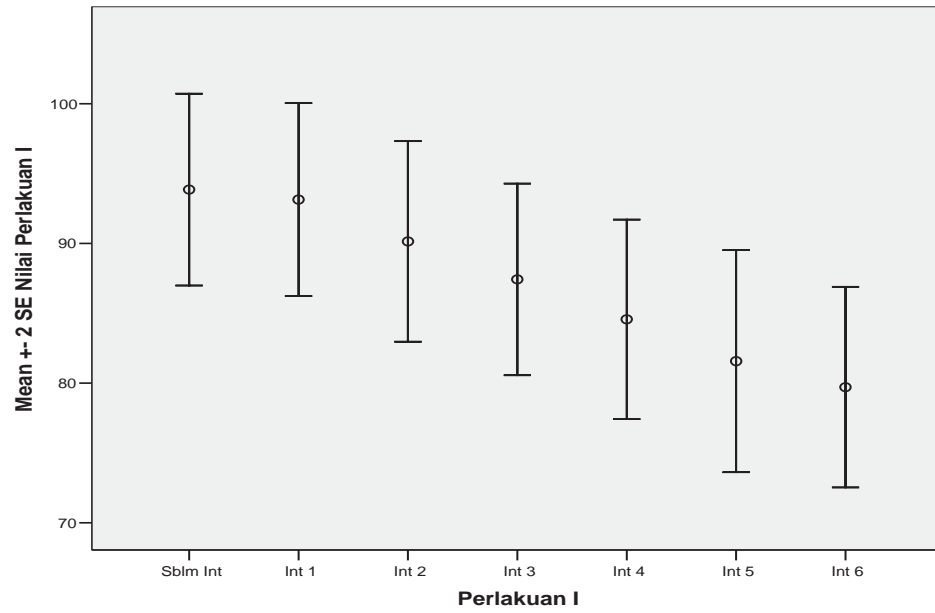
	Nilai
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	28.000
Z	-3.151
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 <sup>a</sup>

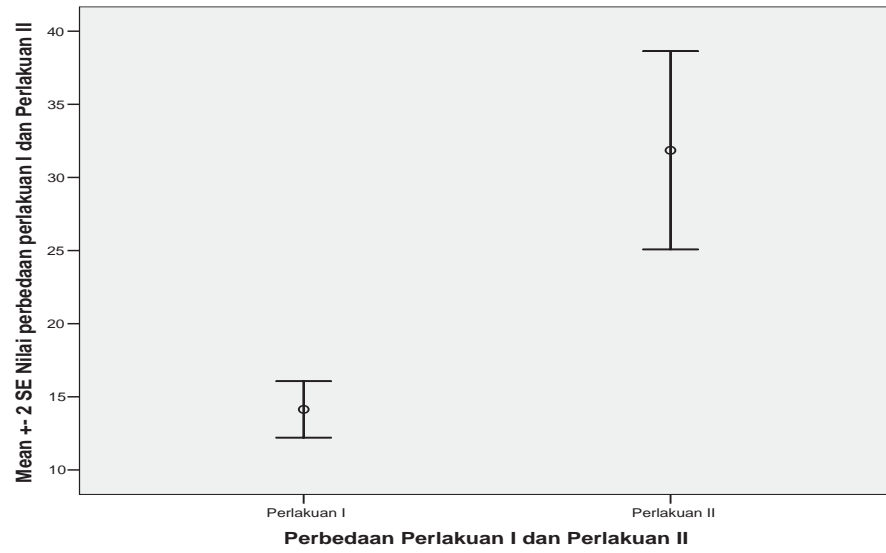
a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: kelompok



## Errol bar





## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Elfita Napitupulu

NIM : 2009-65-124

Program Studi : D-IV Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

“PERBEDAAN EFEK PENURUNAN NYERI ANTARA INTERVENSI ULTRA SOUND DAN PEREGANGAN DENGAN EXTRA CORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY DAN PEREGANGAN PADA KASUS FASCITIS PLANTARIS”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, 15 Maret 2011

Mengetahui:

Dekan Fak. Fisioterapi Esa Unggul

Penulis

J. Hardjono, SKM, MARS

Elfita Napitupulu

## FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Elfita Napitupulu

NIM : 2009.65.124

Judul Skripsi : PERBEDAAN EFEK PENURUNAN NYERI ANTARA  
INTERVENSI ULTRASOUND DAN PEREGANGAN  
PADA KASUS FASCITIS DAN PLANTARIS

Pembimbing I : Sugijanto, Dip. PT.M. FIS

Pembimbing II : S. Indra Lesmana Sst, FT, SKM, M, OR

No	Hari / Tgl	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1		Pembahasan Bab I	Sugijanto	
2		Pembahasan Bab I	S.Indra Lesmana	
3		Pembahasan Bab II	Sugijanto	
4		Pembahasan Bab II	S.Indra Lesmana	
5		Pembahasan Bab III	Sugijanto	
6		Pembahasan Bab III	S.Indra Lesmana	
7		Pembahasan Bab IV	Sugijanto	
8		Pembahasan Bab IV	S.Indra Lesmana	
9		Pembahasan Bab V	Sugijanto	
10		Pembahasan Bab V	S.Indra Lesmana	
11		Pembahasan Bab VI	Sugijanto	
12		Pembahasan Bab VI	S.Indra Lesmana	

Catatan :

1. *Bimbingan skripsi minimal 8 kali, formulir dapat di fotokopi sesuai kebutuhan*
2. *Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang skripsi.*