

ABSTRAK

Nama : Berham Ramadhan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Analisis Postur Kerja pada pekerja didivisi workshop PT.
Varley Indonesia tahun 2019

Sebuah sistem muskuloskeletal (sistem gerak) adalah sistem organ yang memberikan hewan dan manusia kemampuan untuk bergerak menggunakan sistem otot dan rangka. Sistem muskuloskeletal menyediakan bentuk, dukungan, stabilitas, dan gerakan tubuh. Gangguan Musculoskeletal adalah gangguan pada bagian otot rangka yang disebabkan karena otot menerima beban statis secara berulang dan terus menerus dalam jangka waktu yang lama dan akan menyebabkan keluhan sendi, ligamen, dan tendon, Musculoskeletal Disorders adalah cedera atau keluhan pada jaringan lunak (seperti otot, tendon, ligamen, sendi, dan tulang rawan) dan sistem saraf dimana keluhan ini dapat mempengaruhi hampir seluruh jaringan termasuk saraf dan sarung tendon. penelitian ini mengambil topik tentang Analisis Postur Kerja pada pekerja didivisi *workshop* PT. Varley Indonesia tahun 2019. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain *cross sectional*. Metode pengumpulan data dengan kuesioner, wawancara, dan observasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik simple random sampling. Hasil Univariate menyatakan terdapat 17 orang (58,62%) Postur Kerja dengan tingkat resiko tinggi, 25 pekerja (86,21%) tengkuk leher dengan tingkat resiko tinggi, 20 pekerja (68,96%) posisi tubuh pekerja dengan resiko tinggi, 23 pekerja (79,31%) posisi kaki pekerja dengan resiko rendah, 16 pekerja (55,17%) posisi lengan atas pekerja dengan resiko rendah, 20 pekerja (68,96%) posisi tengkuk leher pekerja dengan resiko tinggi, 21 pekerja (72,42%) posisi pergelangan tangan pekerja dengan resiko tinggi. Peneliti menyarankan agar pihak perusahaan dan divisi HSE memberikan sarana dan prasarana penunjang kegiatan pekerjaan dan menjalankan kembali program terkait dengan ergonomi seperti bangku kecil dan alat angkat-angkut dan Sebaiknya perusahaan lebih meningkatkan pengetahuan dan prosedur yang berhubungan dengan ergonomic yang terkait dengan postur kerja.

Kata Kunci : postur kerja;posisi leher;posisi tubuh;posisi kaki;posisi lengan atas;posisi lengan bawah;posisi pergelangan tangan

6 bab, 106 halaman, 24 tabel,

Pustaka : 32 pustaka (1982 – 2017)

ABSTRACT

Name : Berham ramadhan
Major : Public Health
Title : Analysis of Work Posture for workers in the workshop of PT. Varley Indonesia in 2019

A musculoskeletal system is an organ system that gives animals and human ability to use the muscular and skeletal system. The musculoskeletal system provides shape, support, confidence, and body movements. Musculoskeletal disorders are parts of the skeleton that cause muscles to receive repetitive and continuous loads over a long period of time and cause joint, ligament and tendon complaints. Musculoskeletal disorders are substances that can be used in the tissues used (like muscle, tendon), ligaments, joints and cartilage) and the nervous system which can affect the entire network including nerves and tendon sheaths. This study takes the topic of Work Posture Analysis in workers in the workshop division of PT. Varley Indonesia in 2019. This study used a qualitative method with cross sectional design. Data collection methods with questionnaires, interviews, and observations. Sampling is done by simple random sampling technique. Univariate results stated there were 17 people (58.62%) Work Posture with a high level of risk, 25 workers (86.21%) neck with a high level of risk, 20 workers (68.96%) workers (79.31%) position feet of low risk workers, 16 workers (55.17%) upper arm positions of low risk workers, 20 workers (68.96%) neck neck position of high risk workers, 21 workers (72, 42%) Researchers study that the company and the HSE division provide facilities and infrastructure to support work activities and programs related to ergonomics such as small stools and lifting equipment. The company should improve knowledge and affairs related to ergonomics related to work postures.

Keywords: work posture; neck position; body position; leg position; upper arm position: lower arm position: wrist position

6 chapters, 106 pages, 24 tables,

Library: 32 libraries (1982 - 2017)