

ABSTRAK



SKRIPSI, OKTOBER 2019

Ridho Rizki Ananda

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

PENGARUH PEMBERIAN *STRENGTHENING EXERCISE* TERHADAP PENGUATAN OTOT *QUADRICEP* PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* LUTUT DI RSUD M.NATSIR SOLOK

Terdiri dari 6 bab, 60 halaman, 13 tabel, 8 gambar, 3 skema, 7 lampiran.

Tujuan: untuk mengetahui efek dari pemberian *strengthening exercise* terhadap penguatan otot *quadricep* pada pasien *osteoarthritis* lutut di RSUD M.Natsir Solok. Metode: penelitian bersifat *quasi experiment* dengan disain penelitian *pre post control group design*, dimana derajat *osteoarthritis* diukur dengan skala WOMAC, dan kekuatan otot *quadricep* pasien diukur dengan MMT. Sampel terdiri dari 24 pasien. Hasil: untuk menguji normalitas menggunakan uji *saphiro wilk test*, serta uji homogenitas untuk mengetahui data bersifat homogen, uji hipotesis 1 menggunakan *Paired Sampel test* didapatkan hasil p value nya 0,039 uji hipotesis 2 menggunakan *Paired Sample test* didapatkan hasil p value 0,000 dan uji hipotesis 3 menggunakan *Independent Sample test* dan didapatkan hasil p value kelompok perlakuan 0,001 dan kelompok kontrol 0,090 yang berarti terdapat pengaruh pemberian *strengthening exercise* terhadap penguatan otot *quadricep*. Kesimpulan: terdapat pengaruh pemberian *strengthening exercise* terhadap penguatan otot *quadricep* pada pasien *osteoarthritis* lutut.

Kata Kunci: *strengthening*, *quadricep*, *osteoarthritis*