

ABSTRAK

Judul : Rancang Bangun Aplikasi Pola Hidup Sehat Dengan Pemanfaatan Sensor Detak Jantung Berbasis Android
Nama : Recky Fernando
Program Studi : Ilmu Komputer

Tujuan penelitian ini adalah membuat aplikasi yang dapat memberikan informasi pola hidup sehat yang baik untuk setiap umur pengguna dengan pemanfaatan sensor detak jantung. Seiring dengan perkembangan teknologi informasi dan aktivitas masyarakat yang semakin padat di Indonesia, antibody masyarakat semakin menurun karena pola hidup yang tidak sehat. Mulai dari makan tidak teratur, tidur tidak tercukupi, dan kurangnya olahraga bagi tubuh manusia..Saat ini pola hidup sehat sudah tidak di lakukan lagi karena berbagai aktivitas kita yang padat, sehingga kita tidak sempat melakukan pola hidup sehat dan seharusnya menyempatkan waktu luang untuk berolahraga adalah salah satu cara melakukan pola hidup sehat yang baik, mengatur pola makan kita sehari-hari dan tidur yang tercukupi. Sebagian masyarakat di Indonesia menganggap enteng masalah menerapkan pola hidup sehat. Bila kita ketahui banyak sekali dampak negatif dari tidak melakukan pola hidup sehat tersebut. Denyut atau detak jantung merupakan salah satu parameter penting yang digunakan oleh paramedis untuk mengetahui kondisi kesehatan fisik maupun kondisi mental seseorang. Manusia tidak bisa mengatur jumlah denyut jantung karena jantung bekerja secara refleks. Denyut atau detak jantung merupakan indikasi penting di dalam bidang kesehatan yang berguna sebagai bahan evaluasi yang relatif efektif dan cepat untuk mengetahui kondisi dan kesehatan pada tubuh seseorang. Dalam penelitian ini metode analisis yang digunakan adalah metode PIECES dan merancang bangun sistemnya menggunakan metode prototipe. Bahasa pemrograman yang digunakan adalah Java dan C++. Data base yang digunakan adalah MSQlite. Hasil dari penelitian ini adalah merancang bangun aplikasi pola hidup sehat dengan pemanfaatan sensor detak jantung berbasis android

Kata kunci : : Pola Hidup Sehat, Sensor Detak Jantung

ABSTRACT

Title : Design and Build Healthy Lifestyle Applications Using Android-Based Heart Rate Sensors
Name :Recky Fernando
Study Program :Computer Science

The purpose of this study is to create an application that can provide information on healthy lifestyles that are good for every age of the user by using a heart rate sensor. Along with the development of information technology and increasingly dense community activities in Indonesia, community antibodies are declining due to unhealthy lifestyles. Starting from irregular eating, insufficient sleep, and lack of exercise for the human body ... Right now healthy lifestyle is no longer being carried out because of our various dense activities, so that we don't have time to engage in healthy lifestyle and should take time to exercise. is one way to do a good healthy lifestyle, regulate our daily eating patterns and get enough sleep. Most

people in Indonesia underestimate the problem of implementing a healthy lifestyle. If we know a lot of negative effects from not doing a healthy lifestyle. Heart rate or heart rate is one of the important parameters used by paramedics to determine a person's physical health and mental health. Humans can not regulate the number of heartbeats because the heart works reflexively. Heart rate or heart rate is an important indication in the health field that is useful as a relatively effective and fast evaluation material to find out the condition and health of a person's body. In this study the analytical method used is the PIECES method and design and build the system using the prototype method. The programming languages used are Java and C ++. The data base used is MSQlite. The results of this study are to design and build healthy lifestyle applications by utilizing Android-based heart rate sensors.

Keywords : *Healthy Lifestyle, Heart Rate Sensor*