

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2019

IKA FADILAH
2015-33-029

PENGARUH TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING EXERCISE*
TERHADAP SESAK NAPAS PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIK DERAJAT II DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
BALARAJA TAHUN 2019

6 BAB + 65 Halaman + 3 Skema + 18 Tabel + 3 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) masuk kedalam (5 besar) sebagai penyakit paru, Estimasi menunjukkan bahwa PPOK pada tahun 2030 akan menjadi penyebab utama ketiga kematian seluruh dunia. Pasien dengan PPOK perlu berlatih rehabilitasi paru-paru untuk mengontrol, mengurangi gejala dan meningkatkan kapasitas fungsional secara optimal dan dapat dilakukan secara mandiri, sehingga pasien dapat hidup mandiri dan bermanfaat bagi masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat efek dari latihan *Pursed Lips Breathing Exercise* untuk sesak napas pada pasien dengan PPOK derajat II di Rumah Sakit Umum Daerah Balaraja pada tahun 2019. Jenis penelitian *pre- eksperimental*, dengan *one group pre test - post test desain*. Sampel yang digunakan adalah pasien penyakit paru obstruktif kronik Derajat II dalam keadaan sesak napas dengan total 50 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Signed Rank* berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai $p < 0,000$ lebih rendah dari nilai normal sigma ($< 0,05$) yang berarti ada pengaruh yang signifikan terhadap efek latihan *Pursed Lips Breathing Exercise* yang dilakukan pada Rumah Sakit Umum Balaraja 2019. Petugas kesehatan disarankan untuk memberikan tentang teknik *Pursed Lips Breathing Exercise* pada pasien dengan penyakit paru obstruktif derajat II yang membutuhkan layanan rumah sakit.

Kata kunci : *Pursed Lips Breathing Exercise, Sesak Napas, PPOK Derajat II*