

KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI
HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA
PEKERJA SUMBER DAYA AIR PEKERJA UMUM KOTA TANGERANG

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan stres kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja sumber daya air pekerja umum kota tangerang. Saya sangat mengharapkan bapak/ibu/saudara/saudari agar dapat memberikan jawaban yang sejujurnya dan sesuai dengan kondisi yang dirasakan. Atas perhatian dan bantuan bapak/ibu/saudara/saudari, saya menyampaikan terima kasih.

1. KARAKTERISTIK PEKERJA

- a. No Responden : _____
- b. Umur :
- c. Jenis Kelamin : () Laki-laki
() Perempuan
- d. Lama Bekerja : Tahun
- e. Status Perkawainan : () Belum Menikah
() Menikah

2. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Berilah tanda *checklist* (√) pada kolom yang tersedia, kemudian pilih sesuai keadaan yang sebenarnya.

Keterangan:

Selalu : SL

Sering : SR

Kadang-kadang : KK

Jarang : J

Tidak Pernah : TP

Contoh:

No	Pertanyaan	SL	SR	KK	J	TP
1.	Saya akan malas bekerja bila mengingat beban pekerjaan yang berat			√		

Butir-butir pertanyaan variabel stres kerja

No	Pertanyaan	SL	SR	KK	J	TP
1.	Pekerjaan yang berat cenderung membuat saya mudah marah kepada rekan kerja					
2.	Saya mudah cemas apabila pekerjaan yang saya lakukan belum selesai					
3.	Saya cenderung tegang apabila melakukan kesalahan dalam bekerja					
4.	Apabila saya melakukan pekerjaan yang banyak maka saya cepat merasa letih					
5.	Akhir-akhir ini jantung saya berdetak cepat dalam melakukan pekerjaan yang banyak					
6.	Karena terlalu banyak berpikir untuk melakukan pekerjaan maka saya sering sakit kepala					
7.	Karena beban kerja yang berat, hal itu membuat saya banyak izin untuk tidak masuk kerja					
8.	Belakangan ini saya tidak selera makan karena memikirkan pekerjaan yang banyak					

No	Pertanyaan	SL	SR	KK	J	TP
9.	Keinginan untuk merokok pada diri saya meningkat hal itu terjadi karena banyaknya pekerjaan yang saya lakukan					
10.	Saya cenderung minder atau tidak percaya diri dalam bergaul dengan rekan kerja saya karena jenis pekerjaan saya yang tidak sesuai dengan kemampuan saya					
11.	Dalam melakukan pekerjaan yang berat maka cenderung membuat berat badan saya menurun					
12.	Saya memiliki hubungan yang baik dengan rekan kerja sehingga tidak ada hal-hal yang membuat saya terasing dari rekan kerja.					
13.	Saya tidak akan berhenti dan pindah ke tempat kerja yang lain walaupun ada kesempatan yang baik					
14.	Saya tidak mudah tersinggung bila ada rekan kerja yang menegur saya					
15.	Saya sering tegang dikarenakan pekerjaan saya yang tidak kunjung selesai					
16.	Dikarenakan saya memiliki beban kerja yang berat maka selera makan saya pun meningkat					

Skor Stres Kerja dan Kelelahan Kerja

NO RESPONDEN	UMUR Tahun	MASA KERJA Tahun	Status Perkawinan	Skor Stres	Skor Kelelahan
R1	51	19	1	56	280
R2	52	20	1	59	302
R3	57	20	1	62	310
R4	54	20	1	56	315
R5	48	20	1	56	318
R6	48	10	1	59	320
R7	23	6	2	51	335
R8	22	5	2	63	340
R9	21	6	1	51	348
R10	20	5	1	55	380
R11	29	11	1	57	381
R12	29	11	1	61	391
R13	28	11	1	57	392
R14	27	5	1	61	424
R15	26	5	1	60	432
R16	26	6	1	59	450
R17	31	19	1	61	453
R18	32	12	1	53	461
R19	40	17	1	61	479
R20	35	11	2	55	480
R21	38	5	2	54	491
R22	37	7	1	44	501
R23	37	12	1	63	503
R24	45	14	1	56	511
R25	42	12	1	54	513
R26	42	16	1	59	522
R27	46	19	1	56	531
R28	47	17	1	58	542
R29	32	12	1	55	552
R30	49	15	1	57	560
R31	47	19	1	59	580
R32	24	5	2	58	590
R33	47	14	1	57	602
R34	48	16	1	56	610
R35	50	17	1	54	629

NO RESPONDEN	UMUR Tahun	MASA KERJA Tahun	Status Perkawinan	Skor Stres	Skor Kelelahan
R1	51	19	1	56	280
R2	52	20	1	59	302
R3	57	20	1	62	310
R4	54	20	1	56	315
R5	48	20	1	56	318
R6	48	10	1	59	320
R7	23	6	2	51	335
R8	22	5	2	63	340
R9	21	6	1	51	348
R10	20	5	1	55	380
R11	29	11	1	57	381
R12	29	11	1	61	391
R13	28	11	1	57	392
R14	27	5	1	61	424
R15	26	5	1	60	432
R16	26	6	1	59	450
R17	31	19	1	61	453
R18	32	12	1	53	461
R19	40	17	1	61	479
R20	35	11	2	55	480
R21	38	5	2	54	491
R22	37	7	1	44	501
R23	37	12	1	63	503
R24	45	14	1	56	511
R25	42	12	1	54	513
R26	42	16	1	59	522
R27	46	19	1	56	531
R28	47	17	1	58	542
R29	32	12	1	55	552
R30	49	15	1	57	560
R31	47	19	1	59	580
R32	24	5	2	58	590
R33	47	14	1	57	602
R34	48	16	1	56	610
R35	50	17	1	54	629

no responden	umur	lama bekerja	status perkawinan	skor x	skor y
1	51	19	1	56	280
2	52	20	1	59	302
3	57	20	1	62	310
4	54	20	1	56	315
5	48	20	1	56	318
6	48	10	1	59	320
7	23	6	2	51	335
8	22	5	2	63	340
9	21	6	1	51	348
10	20	5	1	55	380
11	29	11	1	57	381
12	29	11	1	61	391
13	28	11	1	57	392
14	27	5	1	61	424
15	26	5	1	60	432
16	26	6	1	59	450
17	31	19	1	61	453
18	32	12	1	53	461
19	40	17	1	61	479
20	35	11	2	55	480
21	38	5	2	54	491
22	37	7	1	44	501
23	37	12	1	63	503
24	45	14	1	56	511
25	42	12	1	54	513
26	42	16	1	59	522
27	46	19	1	56	531
28	47	17	1	58	542
29	32	12	1	55	552
30	49	15	1	57	560
31	47	19	1	59	580
32	24	5	2	58	590
33	47	14	1	57	602
34	48	16	1	56	610
35	50	17	1	54	629