

## ABSTRAK

Nama : Aprisalma Indah Pratiwi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) pada Pekerja Bagian *Pipe Fitter* PT Sanding Sumber Anugrah di Proyek PT SPV Purwakarta Tahun 2020

Keluhan pada sistem muskuloskeletal yaitu keluhan pada bagian-bagian otot rangka yang menerima beban statis secara berulang dan dalam waktu yang lama, menyebabkan keluhan pada sendi, ligamen dan tendon mulai dari keluhan sangat ringan hingga sangat sakit. Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada pekerja *Pipe Fitter* di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta, hasil yang diperoleh dari kuesioner NBM menunjukkan bahwa dari 18 dari 20 pekerja (90%) memiliki keluhan MSDs. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan teknik *total sampling* dengan besar sampel 50 responden. Penelitian ini menggunakan analisis secara univariat, bivariat dan multivariate dengan menggunakan uji chi-square, uji fisher exact, dan uji regresi logistik berganda. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April–Agustus 2020. Hasil univariat proporsi tertinggi terdapat pada usia  $\geq 30$  tahun (70%), kebiasaan merokok (82%), berisiko postur kerja janggal (80%), durasi kerja  $\geq 2$  jam/hari (84%), berisiko beban kerja (60%), dan masa kerja  $> 5$  tahun (56%). Hasil bivariat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ( $P$ -value = 0,011, PR= 1,837), postur kerja janggal ( $P$ -value = 0,000, PR=9,000), durasi kerja ( $P$ -value = 0,002, PR=3,333), dan beban kerja ( $P$ -value= 0,030, PR=1,576) dengan keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs) pada pekerja *Pipe Fitter* di PT Sanding Sumber Anugrah Proyek PT SPV Purwakarta tahun 2020. Hasil multivariat menunjukkan bahwa postur kerja janggal merupakan variabel yang paling dominan mempengaruhi keluhan MSDs. Berdasarkan hal tersebut peneliti menyarankan untuk membuat program *stretching muscle* setiap 1-2 jam sekali selama 5 menit, mengevaluasi sistem *open recruitment* pekerja *pipe fitter* berusia  $\geq 30$  tahun, adanya *shifting time*, dan rehabilitasi terhadap pekerja yang mengalami keluhan MSDs.

**Kata kunci:** keluhan *musculoskeletal disorders* (MSDs), ergonomi, *pipe fitter*, postur kerja janggal, multivariat.

6 Bab, 134 halaman, 15 gambar, 33 daftar tabel, 17 lampiran.

Pustaka: 78 (1998-2020)