

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SKRIPSI, JULI 2019

Sinta Yunianti

2015-33-065

“Pengaruh Kompres Hangat Serai Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Betung Kota Tangsel.”

6BAB+ 78 Halaman+ 10 tabel+ 3 skema+ 6 lampiran

Gout arthritis merupakan kelainan tulang metabolic dimana metabolisme purin diubah dan produk penggantinya berupa asam urat terakumulasi. Gout ditandai dengan nyeri yang berlangsung secara berulang. Tindakan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri ini salah satunya adalah kompres hangat. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi apakah kompres hangat serai berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri sendi pada pasien *gout arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Betung Kota Tangsel. Metode pada penelitian ini menggunakan metode *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-post test*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 56 orang. Sedangkan instrument penelitian ini menggunakan lembar observasi VAS. Analisa bivariate menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil bivariate menunjukkan nilai Z hitung sebesar -6.617 dan nilai p value $0,000 < \alpha < 0,05$. Sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Yang artinya ada pengaruh antara kompres hangat serai terhadap tingkat nyeri pada penderita gout. Kesimpulan pada penelitian ini kompres hangat serai berpengaruh untuk menurunkan skala nyeri sendi pada pasien gout arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Betung Kota Tangsel.

Kata kunci: Kompres hangat serai, *gout arthritis*